

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa *Dance Movement Therapy* efektif berpengaruh dalam perbaikan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada kelompok perlakuan dibanding kelompok kontrol dengan nilai signifikansi yaitu 0,001.

B. SARAN

1. Bagi Institusi dan Tenaga Kesehatan

Kegiatan *Dance Movement Therapy* dapat digunakan sebagai alternatif non-farmakologi perawatan terhadap depresi dan dapat dikembangkan dan disesuaikan sesuai kultur masyarakat setempat

2. Bagi Kader Kesehatan

Dapat menggunakan *Dance Movement Therapy* sebagai kegiatan rutin bagi pasien diabetes melitus tipe 2 karena merupakan kegiatan yang menyenangkan untuk para pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Terong dan Desa Muntuk serta dapat mengembangkan kegiatan ini dengan pelatihan pada kader-kader di daerah lain sehingga tercipta kader terlatih dalam kegiatan ini.

3. Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Dapat berpartisipasi langsung secara aktif dan rutin melakukan *dance Movement Therapy* sehingga mendapatkan kegiatan yang menarik dan saling berinteraksi dengan pasien diabetes melitus tipe 2 lainnya serta kader kesehatan sehingga pasien diabetes melitus tipe 2 merasa bahagia terhindar dari depresi yang rentan terjadi pada mereka.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian terkait *Dance Movement Therapy* yang merupakan alternatif terapi baik mengenai masalah fisik maupun psikologis dimana penerapannya dapat disesuaikan dengan kultur daerah dan masyarakat setempat sehingga lebih banyak penelitian tentang manfaat *Dance Movement Therapy*.