

## **BAB V**

### **SIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN**

#### **A. SIMPULAN**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work family conflict*, *burnout*, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan Asri Medical Center Yogyakarta. Dari analisis data dan pengujian hipotesis yang dilakukan dapat ditarik simpulan bahwa:

1. Berdasarkan pengujian hipotesis 1, diperoleh hasil bahwa *work family conflict* tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan AMC, sehingga hipotesis 1 penelitian ini tidak terdukung.
2. Berdasarkan pengujian hipotesis 2, diperoleh hasil bahwa *burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan AMC, sehingga hipotesis 2 penelitian ini terdukung.
3. Berdasarkan pengujian hipotesis 3, diperoleh hasil bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan AMC, sehingga hipotesis 3 penelitian ini terdukung.

#### **B. KETERBATASAN PENELITIAN**

Penelitian ini memiliki keterbatasan, baik yang telah diketahui sebelumnya maupun yang tidak diduga, sehingga hasil penelitian yang dicapai belum memberikan hasil yang memuaskan. Salah satu yang menjadi batasan permasalahan penelitian ini adalah teknik pengumpulan data dalam penelitian ini

yang hanya menggunakan kuesioner dan tidak menggunakan teknik wawancara mendalam, sehingga tanggapan yang diterima masih belum akurat dan lengkap.

### **C. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis memberikan beberapa saran, yaitu: pihak AMC lebih memperhatikan lagi mengenai *burnout* dan stres kerja karyawannya, karena hal tersebut dapat mempengaruhi kinerja karyawan AMC. Hal tersebut dapat dilakukan dengan memberikan hiburan seperti jalan-jalan beresama atau outbond dan mungkin dengan strategi lainnya. Selain itu budaya kerja lebih ditingkatkan lagi ke arah yang lebih positif, sehingga tingkat stres kerja.

Selain itu, saran untuk penelitian selanjutnya adalah untuk pencarian jurnal referensi juga harus lebih teliti lagi, karena tidak semua jurnal penelitian memiliki kualitas yang baik, dan agar dapat menghubungkan antara variabel *Work Family Conflict* dengan *Burnout*.