

**STRATEGI DAN MODEL KOMUNIKASI KONSELING
KLINIK BERHENTI MEROKOK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) strata satu
pada Program Studi Penyiaran dan Komunikasi Islam (Dakwah)
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Ummi Kalsum

NIM: 20130710025

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
KONSENTRASI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

NOTA DINAS

Lampiran : 4 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan
Yogyakarta, 13 Mei 2017
Kepada yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : Umy Kalsum
NIM : 20130710025
Fakultas/Program Studi : Agama Islam/Komunikasi dan Penyiaran Islam
Judul : Strategi dan Model Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut kepada Fakultas, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakaatuh.

Dosen Pembimbing

Dr. M. Nurul Yamin, M.Si

NIK. 19620927499411 113022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umyy Kalsum

NIM : 20130710025

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Strategi dan Model Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan Strata satu di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 8 Mei 2017

Yang membuat pernyataan

Umyy Kalsum

MOTTO

*“Allahumma laa sahla illa maa ja’altahu sahla, wa anta taj’alul
hazna idza syi’ta sahlaa”*

Artinya: Ya Allah, tiada kemudahan kecuali yang Engkau yang buat mudah. Serta Engkau menjadikan kesedihan (kesulitan), jika Engkau mengendaki pasti akan menjadi mudah.

Halaman Persembahan

Bismillahi rahmani rahim,

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat kesehatan, rezeki dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Strategi dan Model Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**”.

Skripsi yang penulis susun ini dipersembahkan untuk orang-orang yang telah mendukung dan senantiasa memberikan semangat kepada penulis. Tentu penulis sadar bahwa tanpa dukungan dan semangat serta iringan doa, penulis tidak akan mampu untuk menyelesaikan penelitian ini. Berkenaan dengan itu pula pada kesempatan kali ini, penulis ingin mempersembahkan karya ini kepada :

1. Ayahanda Syukur dan Ibunda Muliana, kedua orang tua penulis yang telah membesarkan dan mendidik sampai ke Perguruan Tinggi. Walaupun dengan anak empat mereka tidak pernah mengenal lelah untuk membiayai sekolah anak-anaknya. Dan untuk doa-doa mereka serta dukungan yang tidak pernah putus, yang selalu hadir di sela penulis merasa kesulitan. Sekali lagi terima kasih untuk perjuangan untuk tetap meyekolahkan ananda hingga keperguruan tinggi.
2. Untuk ketiga adik-adik ku, Adnan Mutahhar, Al-A'raf dan Fajar. Yang selalu mendukung untuk cepat menyelesaikan skripsi ini. Semoga untuk

mimpi-mimpi kita tetap terwujud untuk membahagiakan kedua orang tua kelak.

3. Kakanda Erwin Rasyid, kakak dan pembimbing yang selalu setia membimbing dan mengarahkan penulis dalam kepenulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan arahan penulis sangat kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 8 Mei 2017

Ummy Kalsum

Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirahim,

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah rabbil 'aalamin, puji syukur marilah kita panjatkan ke hadirat Allah *subhanahu wa ta'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “**Strategi dan Model Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**” ini dapat diselesaikan oleh penulis dengan baik.

Shalawat serta salam tak lupa senantiasa kita haturkan kepada Nabi besar Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa sallam*, yang mana telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan nikmat Islam seperti sekarang ini.

Skripsi ini disusun sebagai tugas untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana S-1 program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan ini, penulis bermaksud menyampaikan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat :

1. Kepada Allah SWT untuk selalu memberikan segala-galanya kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Fathurrahman Kamal, Lc, M.S.I selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Dr. M. Nurul Yamin, M.Si selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan arahannya kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat. Terkhusus dosen jurusan Komunikasi Konseling Islam yang selalu memberikan pengalaman dan ilmunya yang sangat bermanfaat.
7. Segenap staff dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di Fakultas Agama Islam yang telah banyak membantu dalam proses administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya KKI 2013. Tetap berilmu, beradab dan berdaya guna.!

9. Seluruh narasumber dalam penelitian ini yang dengan sangat bersedia menyempatkan waktunya untuk peneliti wawancara, sehingga peneliti mampu mendapatkan data untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman organisasi UKM Al-Mujaddid UMY, dan Ikatan Kekeluargaan Mahasiswa Sulawesi-Selatan UMY (IKM Sul-Sel UMY).
11. Dan tidak lupa dengan teman seperjuangan Ummul Mukminin khususnya angkatan ATF. Spexsolid yang selalu mendukung dari kejauhan.
12. Keluarga besar yang ada di Desa Buntu Barana dan di Desa To'bea tempat penulis tumbuh besar. Tempat selalu untuk pulang dan di rindukan, serta Desa yang mengajarkan falsafah hidup yang masih diterapkan dalam keseharian.
13. Teman seataap, sedaerah, sepondok selama 6 tahun. Andi Nur Azizah Fajry, Farannisa Ramil Putri, Yulianita Danti Sukardi, Nur Syahri Ramadhani, Aulia Basman, Andi Ikhwanul Ummah. Yang selalu mendukung untuk menyelesaikan skripsi ini agar supaya bersamaan wisuda.
14. Semua pihak yang sudah terlibat dan banyak memberikan bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh untuk dapat dikatakan sempurna, oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi terciptanya hasil yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, dan bagi penulis khususnya. *Akhirul Kalam*, penyusun mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 8 Mei 2017

Ummy Kalsum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	Iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
ABSTRAK	xv
TRANSLITERASI	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
	A. Tinjauan Pustaka.....	11
	B. Kerangka Teori.....	13
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	48
	B. Lokasi Penelitian.....	48
	C. Subyek Penelitian (Kriteria Subyek).....	48
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
	E. Analisis Data.....	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum.....	51
	B. Pembahasan.....	55
	1. Sajian Data.....	55
	2. Analisis Data.....	64
	a. Strategi Konseling.....	65
	b. Model Komunikasi Konseling.....	71
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	72
	B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Klinik Pratama Firdaus UMY.....	51
Gambar 4.2	Kegiatan Sosialisasi dan Kampanye Anti Rokok.....	53
Gambar 4.3	Konseling ABC.....	57
Gambar 4.4	Konseling 5A.....	58
Gambar 4.5	Terapi SEFT.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1	Proses Strategi Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok UMY.....	65
Bagan 4.2	Strategi Konseling yang diterapkan Klinik Berhenti Merokok UMY.....	66
Bagan 4.3	Model Komunikasi Konseling Klinik Berhenti Merokok UMY.....	70