

## ABSTRAK

Penelitian ini meneliti mengenai strategi dan model komunikasi konseling Klinik Berhenti Merokok UMY. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana strategi dan model komunikasi konseling yang diterapkan oleh Klinik Berhenti Merokok UMY dalam metode yang mereka gunakan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah tenaga medis baik dokter maupun perawat yang bertugas di Klinik Berhenti Merokok UMY. Pemilihan informan menggunakan metode *purposive random sampling* dan *snowball sampling*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik analisis data interaktif. Data diperoleh dari hasil wawancara mendalam (*deep interview*) dan observasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada empat strategi yang diterapkan oleh Klinik Berhenti Merokok UMY dalam metode dan program konseling yang dijalankan. Empat strategi tersebut adalah strategi simbolik, strategi psiko-edukatif, strategi kreatif dan strategi perilaku dan perilaku kognitif. Adapun metode yang digunakan oleh Klinik Berhenti Merokok adalah metode ABC, metode 5A dan terapi SEFT. Selain itu model komunikasi yang digunakan lebih mengarah kepada proses komunikasi interpersonal.

**Kata Kunci : Strategi, Model Komunikasi dan Konseling.**

## **ABSTRACT**

This research studied the strategies and models of counseling communication of *Berhenti Merokok* (Stop Smoking) Clinic UMY. This research aimed to describe the counseling communication strategies and models applied by the clinic. This research was a descriptive qualitative research of which subject was the medical staff both the doctors and nurses working in *Berhenti Merokok* Clinic UMY. The informants were chosen by using purposive random sampling method and snowball sampling. The data analysis technique used was interactive data analysis. The data was collected through deep interview and observation.

The result of the research found out four strategies implemented by *Berhenti Merokok* Clinic UMY in its methods and counseling programs. The strategies were symbolic strategy, psycho-educative strategy, creative strategy and cognitive behavior and behavior strategy. The methods implemented by *Berhenti Merokok* Clinic was ABC method, 5A method and SEFT therapy. Besides, the communication model used tended to the process of interpersonal communication.

***Keywords: strategies, communication and counseling model***