

DAFTAR PUSTAKA

- Adegoke OA, Arogundade O (2012). The effect of chronic exercise on lung function and basal metabolic rate some Nigerian athlete. *African Journal of Biomedical Research*. 5: 9-11.
- Astari, Putu Dyah. (2013). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada kelompok senam lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Udayana.
- Batubara SR, Ekasari MF, Rosidawati Jubaedi A, Maryam I. Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
- Corwin, Elizabeth. (2009) Buku Saku Patofisiologi Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Darmojo, B dan Martono. (2004). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta: Balai penerbit FK UI.
- Evelyn.C.Pearce. 2009. Anatomi dan Fisiologi Paramedis. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Fatmah. (2006). Respons imunitas yang rendah pada tubuh manusia usia lanjut. *Makara*, 10, 47-53.
- Fox, E.L, Bowers R.W, dan Foss. (2013). *The Physiological Basis For Exercise and Sporth, fifth edition*. Iowa: Brown & Benchmark Publisher.
- Guyton and Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas*. Singapura: Saunders Elsevier.
- Iskandar, Mia Lidiawati Ade. (2012). *Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelurahan Tandang Semarang*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kus Irianto. (2008). *Struktur dan Fungsi Fisiologis Tubuh Manusia*. Bandung: Yrama Widya.
- Kusmana, D. (2006). *Olahraga untuk orang sehat dan penderita penyakit jantung Edisi 2*. Jakarta: UI.
- McFadden JP, Price RC, Eastwood HD, Briggs RS. (2014). Raised respiratory rate in elderly patients : a valuable physical sign. *British Medical Journal*.

- Mulley Grath. (2012). A History of geriatrics and gerontology. *European Geriatric Medicine*.
- Narwanto, Muhammad Ihwan. 2009. *Diktat Anatomi Sistem Tubuh Bagian Atas*. Jember: Universitas Jember.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC.
- Potter, Perry. (2005). *Buku ajar Fundamental Geriatri: konsep, proses, dan praktik. Volume 1 Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Setiati S, Seto E, Sumantri. (2013). *Frailty profile of elderly outpatient in Cipto Mangunkusumo Hospital Jakarta*.
- Sharma G, Goodwin J. 2006. Effect of aging on respiratory system physiologi and immunologi. *Journal of Clin Interv Aging*.
- Sumedi T, Wahyudi, Kuswati A. (2010). Pengaruh senam lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Panti Werdha Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5 (1), 8-12.
- Sumintarsih. (2006). Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. *Majora*, 12 (2).
- Suroto. (2004). *Buku pegangan kuliah pengertian senam, manfaat senam dan urutan gerakan*. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip.
- Syaifuddin, (2006). *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Tortora GJ, Derrickson B. (2006). *Principles of anatomy and physiology. Edisi 11*. New Jersey: John Wiley & Sons.