

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA (*Phoenix dactylifera L*)
VARIETAS AJWA TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Sri Pramesthi Wisnu Bowo Negoro
20130310077

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA (*Phoenix dactylifera* L.) VARIAETAS
AJWA TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

Sri Pramesthi Wisnu Bowo Negoro

20130310077

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal Maret 2017

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD., M.Sc.
NIK: 19680913200010 173 039

dr. Fitria Nurul H., Sp.PD., M.Sc.
NIK: 19810829201310 173 135

Mengetahui
Ka.prodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes.
NIK: 19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sri Pramesthi Wisnu Bowo Negoro

NIM : 20130310077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Sri Pramesthi Wisnu Bowo Negoro

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes. selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis hingga menyelesaikan proposal ini.
4. Kedua orang tua, adik saya, mas Gugun dan mas Jono yang selalu membantu dalam segala hal hingga karya tulis ilmiah ini bisa selesai.
5. Teman seperjuangan, dan sahabat di QuB1 yang selalu menghibur dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2. Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
3. Kurma	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2 1 – Tabel Kadar Gula Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 1 – Tabel Kandungan Kimiawi Kurma (gr/100gr)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 2 – Kandungan Mineral Kurma Ajwa (mg/100gr)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 3 – Kandungan Asam Amino Kurma Ajwa (mg/100g)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 4 – Kandungan *Phytochemical* dari bagian-bagian Kurma **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Perlakuan Satu dan Kelompok Perlakuan Dua**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 2 Hasil Kadar Gula Darah Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kedua Kelompok Perlakuan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 3 Hasil Analisa Perbedaan Kadar Gula Darah Kelompok Perlakuan Satu Sebelum dan Setelah Intervensi dengan Uji *Paired Sampe T-Test* (N=16)... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 4 Hasil Analisa Perbedaan Kadar Gula Darah Kelompok Perlakuan Dua Sebelum dan Setelah Intervensi dengan Uji *Wilcoxon* (N=19)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 5 Tabel Selisih Peningkatan Gula Darah Setelah Intervensi Pada Kedua Kelompok Perlakuan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 – Kurma Zahdi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 2 – Kurma Ajwa	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 3 – Kurma Barhi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 4 – Kurma Deglet Noor	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 5 – Kurma Empress	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 6 – Kurma Halawi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 7 – Kurma Medjool	Error! Bookmark not defined.

