

**Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta**

**The Influence Of Providing Health Education About Breast Care Toward The Knowledge Level Of Pregnant Mothers In Gamping Primary Health Care Kabupaten Sleman Yogyakarta**

Affin Masyhara<sup>1</sup>, Yuni Astuti. M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, <sup>2</sup>Bagian Maternitas FK UMY

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Masalah utama dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi yaitu, bahwa ibu- ibu membutuhkan bantuan informasi tentang perawatan payudara pada saat hamil untuk mempersiapkan ASI pada saat melahirkan sehingga dapat menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik dan mengetahui fungsi dan manfaat perawatan payudara pada saat hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experimental design: onegroup pre and post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang terdapat diwilayah kerja Puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman Yogyakarta. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariate dengan menggunakan *Paired T test*.

**Hasil Penelitian:** Distribusi frekuensi karakteristik responden menunjukkan bahwa rata-rata responden berusia 27 tahun, berpendidikan SMA yaitu sebanyak 25 responden (62,5%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 33 responden (82,5%).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Perawatan Payudara, Tingkat Pengetahuan

## **ABSTRACT**

**Background:** *The main problem in increasing breastfeed to babies is that mothers need help in the form of information about breast care during pregnancy to prepare breastmilk while giving birth so that it would be able to confirm mothers that they can breastfeed their babies well and learn about the function and benefit of breast care during pregnancy. This research is to learn about the influence of providing health education toward the knowledge level of pregnant mothers about breast care.*

**Methods:** *This research used quasi experimental design: one group pre and post test design. The subjects of this research were pregnant mothers in working area of Gamping Primary Health Care I Kabupaten Sleman Yogyakarta. The analysis used was univariate and bivariate analysis using Paired T test.*

**Result:** *The characteristic frequency distribution of the respondent indicated that on average the respondents were 27 years old, 25 respondents (62,5%) had high school education level and 33 respondents (82,5%) worked as housewives.*

**Conclusion:** *There was an influence of providing health education toward the knowledge level of pregnant mothers about breast care with the p value of 0,000.*

**Keyword:** *Health Education, Breast Care, Knowledge Level*