

ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)
TERHADAP PENINGKATAN NILAI VE_{P1}, JUMLAH SPUTUM, DAN
MOBILISASI SANGKAR THORAKS PADA PASIEN PPOK
DI RUMAH SAKIT PARU RESPIRA YOGYAKARTA

TESIS

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Dwi Wulandari Ningtias Purnama
20141050024

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP PENINGKATAN NILAI VEP₁, JUMLAH SPUTUM, DAN MOBILISASI SANGKAR THORAKS PADA PASIEN PPOKDI RUMAH SAKIT PARU RESPIRA YOGYAKARTA

Telah disetujui pada tanggal:
20 Januari 2017

Oleh

DWI WULANDARI NINGTIAS PURNAMA

NIM: 20141050024

Dosen Penguji:

Dr. Titih Huriah., Ns., M.Kep.Sp.Kep.K (.....)

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**


(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D)

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul *Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)* terhadap peningkatan nilai VEP₁, jumlah sputum, dan mobilisasi sangkar thoraks pada pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta. Sholawat beriring salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad *Shallallaahu ‘Alaihi wa Sallam*. Semoga ajaran yang telah beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini, dan semoga kita mendapat syafa’at beliau di akhirat kelak. Aamiin. Dengan terselesaikannya Tesis ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Titih Huriah., Ns.,M.Kep.Sp.Kep.K selaku advisor yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan, motivasi dan petunjuk dengan sabar dan telaten dalam pembuatan tesis ini.
3. Bapak/Ibu dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membekali ilmu sehingga terselesaikan tesis ini.
4. Bapak / Ibu staff dan karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membantu proses terselesaikan tesis ini.
5. Seluruh anggota keluargaku yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga terselesaikan tesis ini.
6. Seluruh sahabat yang memberikan dukungan semangat serta motovasi hingga terselesaikan tesis ini.

7. Teman-teman Angkatan V Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi untuk terselesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan hasil penelitian ini yang selanjutnya akan direalisasikan menjadi tesis. Akhirnya semoga ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Pernapasan	11
a. Fisiologi Pernapasan	11
b. Volume dan Kapasitas Paru	12
c. Nilai Normal Faal Paru Indonesia	15
d. Disfungsi Respirasi	16
2. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	17
a. Pengertian	17
b. Faktor Resiko	19
c. Patogenesis	22
d. Patofisiologi PPOK	23
e. Pemeriksaan Diagnostik	23
f. Tingkat Keparahan PPOK	26
g. Klasifikasi PPOK	27
h. Tatalaksana PPOK	28
3. Konsep <i>Active Cycle Breathing Technique (ACBT)</i>	32
a. Pengertian <i>Active Cycle Breathing Technique (ACBT)</i>	32
b. Tahapan Dalam Melakukan <i>Active Cycle</i>	

	<i>Breathing Technique (ACBT)</i>	32
	B. Kerangka Teori	35
	C. Kerangka Konsep	36
	D. Hipotesis	36
BAB III:	METODE PENELITIAN	37
	A. Desain Penelitian	37
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
	D. Variabel Penelitian	40
	E. Definisi Operasional	41
	F. Instrumen Penelitian	43
	G. Validitas dan Reabilitas	44
	H. Cara Pengumpulan Data	45
	I. Pengolahan Data	50
	J. Analisis Data	51
	K. Etika Penelitian	51
BAB IV:	HASIL DAN PEMBAHASAN	55
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
	B. Hasil Penelitian	58
	1. Gambaran Karakteristik Responden	58
	2. Nilai Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama (VEP1)	59
	a. Nilai Rerata VEP1 pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	59
	b. Perbedaan Volume VEP1 Sebelum dan Setelah Pemberian ACBT	61
	3. Nilai Volume Jumlah Sputum	62
	a. Nilai Rerata Jumlah Sputum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	62
	b. Perbedaan Jumlah Sputum Sebelum dan Setelah Pemberian ACBT	64
	4. Nilai Ekspansi Thoraks	65
	a. Nilai Rerata Ekspansi Thoraks pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65
	b. Perbedaan Ekspansi Thoraks Sebelum dan Setelah Pemberian ACBT	66
	5. Pengaruh ACBT terhadap Nilai VEP1, Jumlah	

Sputum, dan Ekspansi Toraks pada Pasien PPOK	67
C. Pembahasan	68
1. Karakteristik Responden	68
2. Nilai Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama (VEP1) Pre-Pos Tes pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	71
3. Nilai Volume Jumlah Sputum Pre-Pos Tes pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	74
4. Nilai Ekspansi Thoraks Pre-Pos Tes pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	77
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	80
1. Kekuatan Penelitian	80
2. Kelemahan Penelitian	81
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Skala Sesak	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 4.1	Sepuluh Besar Penyakit RS Paru Respira Yogyakarta Tahun 2006	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden yang Dirawat Inap di RS Paru Respira Yogyakarta	58
Tabel 4.3	Rerata Nilai VEP ₁ Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60
Tabel 4.4	Distribusi Hasil Uji Beda Nilai VEP ₁ pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	61
Tabel 4.5	Rerata Jumlah Sputum Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.6	Distribusi Hasil Uji Beda Jumlah Sputum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	64
Tabel 4.7	Rerata Nilai Ekspansi Thoraks Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.8	Distribusi Hasil Uji Beda Nilai Ekspansi Toraks pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.9	Analisis Pengaruh ACBT terhadap Nilai VEP ₁ , Jumlah Sputum, dan Ekspansi Toraks Pasien PPOK di RS Respira Yogyakarta	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Grafik Uji Faal Paru	15
Gambar 2.2 Mekanisme yang mendasari batasan aliran udara pada PPOK	19
Gambar 2.3 Patogenesis PPOK	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori	35
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	41
Gambar 4.1 Grafik Rerata VEP ₁ pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	59
Gambar 4.2 Grafik Rerata Jumlah Sputum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	62
Gambar 4.3 Grafik Rerata Ekspansi Toraks pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Karakteristik Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi Pelaksanaan *Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)*
- Lampiran 4. *Modofied Medical Research Council Dyspnea Scale*
- Lampiran 5. *COPD Assessment Test (CAT)*
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan