

PENGARUH PEMBERIAN HIPNOTERAPI DAN EDUKASI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN ST ELEVASI MIOCARD INFARK (STEMI)

Pramono.C¹, Wardaningsih.S², Khoiriyati.A²

*Program Studi SI Keperawatan Stikes Muhammadiyah Klaten
Program Studi Magister Keperawatan, Program Pascasarjana, Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta*

Infark miokardium merupakan proses rusaknya jaringan jantung akibat suplai darah yang tidak adekuat sehingga aliran darah koroner berkurang. Nyeri dada yang tiba-tiba dan berlangsung terus menerus, terletak dibagian bawah sternum. Nyeri yang tidak tertangani dapat menyebabkan kecemasan, distres emosional dan tidak dapat beristirahat. Hipnoterapi merupakan salah satu teknik manajemen nyeri non farmakologi dengan membantu pasien pada keadaan rileks sehingga dapat menstimulir otak untuk melepaskan neurotransmiter yaitu encephalin dan endorphin. Peneliti tertarik melakukan penelitian pengaruh hipnoterapi dan edukasi terhadap skala nyeri ST Elevasi Miocard Infark.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian hipnoterapi dan edukasi terhadap skala nyeri pada pasien ST Elevasi Miocard Infark (STEMI)

Penelitian ini menggunakan metode *kuasi eksperimen*, yaitu dengan desain pre dan post tes kontrol grup. Sampel dalam penelitian ini adalah semua pasien ST elevasi miocard infark yang mengalami nyeri melalui pendekatan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang signifikan sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, *wilcoxon test sig. 0,000 (<0,05)*. Hasil analisis skala nyeri setelah perlakuan dan selisih penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan perbedaan yang signifikan, *Independent Samples Test sig. 0,000 (<0,05)*.

Ada pengaruh pemberian hipnoterapi dan edukasi terhadap skala nyeri ST elevasi Miocard infark

Kata Kunci: Edukasi, Hipnoterapi, Skala Nyeri, ST Elevasi Miocard Infark

THE INFLUENCE OF HYPNOTHERAPY AND EDUCATION ADMISSION TOWARD THE PAIN SCALE OF PATIENT WITH ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (STEMI)

ABSTRACT

Myocardial infarction is the process of cardiac tissue damage due to inadequate blood supply causing the decreasing of coroner blood flow. Sudden and continual chest pain located at the lower part of the sternum. Pain without treatment may lead to anxiety, emotional distress and inability to rest. Hypnotherapy is one among other technique to manage non-pharmacological pain by assisting patient to be relaxed to help stimulating brain releases neurotransmitter; enkephalin and endorphin. This study conducted to find on the influence of hypnotherapy and education admission toward the pain scale of patient with ST elevation myocardial infarction (STEMI).

The objective of this research is to identify the influence of hypnotherapy and education admission toward the pain scale of patient with ST elevation myocardial infarction (STEMI).

This research used quasy-experimental methods, with pre and post test control group design. The sample of the research was patient with ST elevation myocardial infarction who are suffering from pain. The analysis was conducted through inclusion and seclusion approach. The sampling technique was done by purposive sampling.

The results show that there is a significant decrease in pain scale before and after in the treatment group and control group, statistical test with wilcoxon test is sig. 0,000 (<0.05). Result of pain scale analysis after treatment and difference of pain scale before and after between control group and treatment group got significant difference that is using with Independent Samples Test is sig. 0.000 ($<0,05$).

The admission of hypnotherapy and education influence the pain scale of the patient with ST elevation myocardial infarction.

Keywords: Education , Hypnotherapy, Pain scale, ST elevation myocardial infarction.

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahyo Pramono

NIM : 20121050048

Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Hipnoterapi dan Edukasi
Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien ST Elevasi
Miocard Infark (STEMI)

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 17 Mei 2017

Cahyo Pramono