

**PENGARUH *BREATHING RELAXATION* DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING* TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN PERUBAHAN FISILOGIS KECEMASAN PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

**Tesis**



**DISUSUN OLEH :**

**TUNIK  
20151050029**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

## LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGARUH *BREATHING RELAXATION* DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING* TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN PERUBAHAN FISILOGIS KECEMASAN PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

Oleh :

Tunik

NIM 20151050029

Telah disetujui tanggal

18 Mei 2017

Penguji :

Dr. Elsy Maria Rosa, S.K.M., M.Kep

(.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns., M.Kep

(.....)

Dr. Titih Huriyah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.K

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Magister keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  
.....

**(Fitri Arotati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D)**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tunik

NIM : 20151050029

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan tesis saya yang berjudul “Pengaruh *Breathing Relaxation* Dengan Teknik *Balloon Blowing* Terhadap Saturasi Oksigen dan Perubahan Fisiologis Kecemasan Pasien PPOK ” Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiat saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2017

Yang Membuat Pernyataan

A green and yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "SF540AEF268493528", and the value "6000" in large numbers. Below the value, it says "ENJERIBURUPIAN". A signature is written over the stamp.

Tunik

## **Motto**

**“Menjadi Bermanfaat Untuk Orang Lain”**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Pengaruh *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* terhadap saturasi oksigen dan perubahan fisiologis kecemasan pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di RSUD dr.Soedomo Trenggalek”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun berkat bimbingan, arahan, dorongan, dan perhatian dari berbagai pihak tesis ini dapat terselesaikan. Dengan selesainya tesis ini, maka dengan hormat dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Acmad Nurmandi, M.Sc selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. dr. Saeroni, M.M.R.S. selaku direktur rumah sakit umum daerah dr.Soedomo Trenggalek yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data penelitian di RSUD dr.Soedomo Trenggalek.
4. Fitri Arofiati S.Kep.,Ns.,MAN., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. Elsy Maria Rosa, S.KM., M.Kep. selaku pembimbing I atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
6. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing II atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
7. Dr. Titih Huriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.K. Selaku penguji I atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu peneliti berpartisipasi dalam penelitian

Penulis menyadari penulisan tesis ini masih belum sempurna, mohon kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga penulisan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 2017

Penulis,

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar pengesahan.....	ii
Pernyataan Originalitas .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak .....	xii
<i>Abstrac</i> .....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terkait .....	10
BAB II : TINJAUAN TEORI .....	20
A. Konsep Penyakit Paru Obstuktif Kronik .....	20
B. Konsep Saturasi Oksigen pada pasien PPOK .....	34
C. Konsep Kecemasan pada pasien PPOK .....	35
D. Konsep Breathing Relaxation dengan teknik balloon blowing .....	45
E. Konsep teori Keperawatan A.K Kolcaba .....	50
F. Pengaruh <i>Breathing Relaxation</i> dengan teknik <i>balloon blowing</i> terhadap saturasi oksigen dan kecemasan. ....	54
G. Kerangka Konsep .....	56
H. Kerangka Teori .....	57
I. Hipotesis penelitian .....	58
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....	59
A. Desain Penelitian .....	59
B. Populasi dan Sampel .....	61
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	62
D. Variabel Penelitian .....	62
E. Definisi Operasional .....	63
F. Instrumen Penelitian .....	65
G. Alat dan Bahan penelitian.....	65



H. Cara Pengumpulan Data .....	65
I. Analisa Data .....	68
J. Etika Penelitian .....	69
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	72
B. Pembahasan .....	85
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	109
D. Keterbatasan Penelitian.....	110
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	111
B. Saran .....	112
Daftar Pustaka .....	114
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala sesak pasien PPOK.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	64
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan riwayat perokok pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek (Desember 2016-Maret 2017) .....	74
Tabel 4.2 Nilai mean variabel saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	77
Tabel 4.3 Nilai mean variabel kecemasan (tekanan darah, frekwensi nadi, frekwensi nafas sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	78
Tabel 4.4 Pengaruh intervensi <i>ballon blowing</i> terhadap saturasi oksigen dan kecemasan setelah diberikan intervensi selama 3 hari dan 7 hari .....	81
Tabel 4.5 Pengaruh karakteristik responden terhadap saturasi oksigen pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	83
Tabel 4.6 Pengaruh karakteristik responden terhadap tekanan darah pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	83
Tabel 4.7 Pengaruh karakteristik responden terhadap frekwensi nadi pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	84
Tabel 4.8 Pengaruh karakteristik responden terhadap frekwensi nafas pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	85

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian .....	56
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	57
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh <i>breathing relaxation</i> dengan teknik <i>balloon blowing</i> terhadap saturasi oksigen dan kecemasan pasien PPOK .....	60
Gambar 4.1 Perubahan saturasi oksigen, tekanan darah, frekwensi nadi dan frekwensi nafas sebelum, setelah diberikan intervensi <i>breathing relaxation</i> dengan teknik <i>balloon blowing</i> selama 3 hari dan 7 hari pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	76
Gambar 4.3 Gambaran nilai rata-rata saturasi oksigen, tekanan darah, frekwensi nadi dan frekwensi nafas sebelum, dan sesudah dilakukan intervensi <i>breathing relaxation</i> dengan teknik <i>balloon blowing</i> selama 3 hari dan 7 hari pasien PPOK di RSUD dr. Soedomo Trenggalek .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 format pengambilan data

Lampiran 2 SOP *breathing relaxation* dengan *balloon blowing*

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Lembar penjelasan pelaksanaan penelitian

Lampiran 5 Lembar persetujuan dilakukan penelitian oleh dokter

Lampiran 6 Lembar Etik penelitian

Lampiran 7 Surat ijin/keterangan penelitian

Lampiran 8 Modul pelaksanaan *breathing relaxation* dengan *balloon blowing*