

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bapak/Ibu yang terhormat, saya Arnita Anindira mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) 2013 sedang melakukan penelitian mengenai “Hubungan Gangguan Tidur dengan Terjadinya Miopia pada Anak”. Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Identitas Bapak/Ibu serta anak Bapak/Ibu akan saya rahasiakan.

#### Informasi Anak

Nama : .....

Umur/Kelas : .....

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

#### Informasi Orangtua/ Wali

Nama : .....

Usia : .....

Pekerjaan : .....

Pendidikan Terakhir : .....

#### Data Anak

Pada malam hari, anak mulai tidur pukul ..... sampai dengan .....

Pada siang hari, anak biasanya tidur dari pukul.....sampai dengan.....

Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga kita semua senantiasa dalam curahan rahmat-Nya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, ..... 2016

( )

## Kuisisioner Penelitian

### Skala Gangguan Tidur pada Anak (*Sleeping Disturbances for Children*)

#### Petunjuk :

Kuisisioner ini dapat membantu mengetahui pola tidur anak Bapak/Ibu dengan lebih baik. Selain itu, juga dapat mengetahui adanya gangguan tidur pada anak Bapak/Ibu.

Jawablah semua pertanyaan yang diajukan dengan mempertimbangkan kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu dalam **6 bulan terakhir**, saat anak Bapak/Ibu dalam keadaan sehat. Perubahan kebiasaan tidur karena anak sakit tidak termasuk. Jawablah dengan melingkari atau memberi tanda silang pada salah satu nomor 1-5 yang dianggap mewakili kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu.

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu.

1. Berapa lama anak Bapak/Ibu tidur pada malam hari?	(1) 9-11 jam	(2) 8-9 jam	(3) 7-8 jam	(4) 5-7 jam	(5) Kurang dari 5 jam
2. Berapa lama waktu yang dibutuhkan anak Bapak/Ibu untuk jatuh tidur sejak ia pergi ke tempat tidur?	(1) Kurang dari 15 menit	(2) 15-30 menit	(3) 30-45 menit	(4) 45-60 menit	(5) Lebih dari 60 menit

**Pilihlah pernyataan berikut yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur anak Anda pada jam/waktu tidurnya.**

Pilihlah jawaban pada pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X).

**Keterangan Skala :**

- 1 : Tidak pernah  
 2 : Jarang (1-2 kali perbulan atau kurang)  
 3 : Kadang-kadang (1-2 kali perminggu)  
 4 : Sering (3-5 kali perminggu)  
 5 : Selalu (setiap hari)

<b>Pertanyaan</b>	<b>Skala</b>				
3. Anak Bapak/Ibu enggan atau menolak untuk tidur	1	2	3	4	5
4. Anak Bapak/Ibu sulit untuk tidur pada malam hari	1	2	3	4	5
5. Ada rasa takut pada anak Anda ketika mau tertidur	1	2	3	4	5
6. Bagian tubuh anak tampak tersentak ketika jatuh tertidur	1	2	3	4	5
7. Anak melakukan gerakan berulang-ulang ketika jatuh tertidur (seperti menggerakkan atau menggelengkan kepala)	1	2	3	4	5
8. Anak merasa mimpi seperti nyata ketika jatuh tertidur	1	2	3	4	5
9. Anak banyak berkeringat ketika jatuh tertidur	1	2	3	4	5
10. Anak terbangun dari tidur lebih dari 2 kali tiap malam	1	2	3	4	5
11. Setelah terbangun pada malam hari, anak susah untuk tidur kembali	1	2	3	4	5
12. Kaki anak sering tersentak ketika tertidur atau sering berubah posisi ketika malam atau sering menendang spreng tempat tidur	1	2	3	4	5
13. Anak mengalami kesulitan bernapas pada malam hari	1	2	3	4	5
14. Anak sering terengah-engah saat bernapas atau tidak mampu untuk bernapas ketika tidur	1	2	3	4	5
15. Anak mendengkur/ mengorok ketika tidur	1	2	3	4	5
16. Anak berkeringat banyak pada malam hari	1	2	3	4	5
17. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak berjalan dalam tidur	1	2	3	4	5
18. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak mengigau ketika sedang tidur	1	2	3	4	5
19. Bapak/Ibu pernah mendengar anak gemeretak/ berbunyi ketika tidur	1	2	3	4	5
20. Anak terbangun dari tidur dengan berteriak-teriak atau bingung, dan susah untuk disadarkan, akan tetapi tidak bisa ingat ketika pagi harinya	1	2	3	4	5
21. Anak mengalami mimpi buruk dan tidak bisa ingat kembali keesokan harinya	1	2	3	4	5
22. Anak sangat sulit untuk bangun tidur	1	2	3	4	5
23. Anak bangun pada pagi hari dan merasa lelah	1	2	3	4	5
24. Anak merasa tidak bisa untuk bergerak ketika bangun tidur pada pagi hari (ketidihan)	1	2	3	4	5
25. Anak merasa mengantuk pada siang hari	1	2	3	4	5
26. Anak tiba-tiba jatuh tertidur pada situasi yang tidak seharusnya (misalnya : ketika makan, berada dalam toilet, dll)	1	2	3	4	5

**Lampiran 2****Informed Consent**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** :

**Umur** :

**Jenis Kelamin** :

**Alamat** :

Setelah mendengarkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, dan risiko yang mungkin terjadi dalam penelitian maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan kondisi :

- i. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- ii. Apabila saya inginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Yogyakarta, ..... 2016

( )

### Lampiran 3

#### Output Analisis Data Menggunakan SPSS 15.0

##### 1. Uji Chi-Square

- a. Hubungan Gangguan Memulai dan Mempertahankan Tidur dengan Miopia pada Anak

##### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,364(b)	1	,021		
Continuity Correction(a)	4,120	1	,042		
Likelihood Ratio	5,321	1	,021		
Fisher's Exact Test				,026	,022
Linear-by-Linear Association	5,283	1	,022		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,95.

- b. Hubungan Gangguan Pernafasan Waktu Tidur dengan Terjadinya Miopia pada Anak

##### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,113(b)	1	,737		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,114	1	,736		
Fisher's Exact Test				1,000	,506
Linear-by-Linear Association	,111	1	,739		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.

c. Hubungan Gangguan Kesadaran dengan Terjadinya Miopia pada Anak

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,247(b)	1	,619		
Continuity Correction(a)	,018	1	,894		
Likelihood Ratio	,252	1	,615		
Fisher's Exact Test				,727	,454
Linear-by-Linear Association	,244	1	,622		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,68.

d. Hubungan Gangguan Transisi Tidur-Bangun dengan Terjadinya Miopia pada Anak

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,588(b)	1	,443		
Continuity Correction(a)	,236	1	,627		
Likelihood Ratio	,597	1	,440		
Fisher's Exact Test				,577	,316
Linear-by-Linear Association	,579	1	,447		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,36.

e. Hubungan Gangguan Somnolen Berlebih dengan Terjadinya Miopia pada Anak

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,128(b)	1	,288		
Continuity Correction(a)	,635	1	,426		
Likelihood Ratio	1,121	1	,290		
Fisher's Exact Test				,304	,212
Linear-by-Linear Association	1,111	1	,292		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,00.

f. Hubungan Hiperhidrosis saat Tidur dengan Terjadinya Miopia pada Anak

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,329(b)	1	,566		
Continuity Correction(a)	,103	1	,748		
Likelihood Ratio	,328	1	,567		
Fisher's Exact Test				,620	,374
Linear-by-Linear Association	,324	1	,569		
N of Valid Cases	66				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,86.



## 2. Uji Mann Whitney

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
lama_tidur	miopia	39	29,35	1144,50
	emetrop	27	39,50	1066,50
	Total	66		

### Test Statistics(a)

	lama_tidur
Mann-Whitney U	364,500
Wilcoxon W	1144,500
Z	-2,474
Asymp. Sig. (2-tailed)	,013

a. Grouping Variable: miopia



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**  
Nomor : 481/EP-FKIK-UMY/X/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Arnita Anindira  
**NIM** : 20130310174  
**Judul Penelitian** : Hubungan Gangguan Tidur Dengan Terjadinya Miopia Pada Anak  
**Pada Tanggal** : 05 Oktober 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 07 Oktober 2016

Sekretaris,  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus: