

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 57 siswa SMP Negeri 05 Yogyakarta mengenai adiksi internet dan kecerdasan emosi, maka didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara adiksi internet (*internet addiction*) dengan kecerdasan emosi pada remaja di SMP Negeri 05 Yogyakarta. Tingkat keeratan dari kedua variabel tersebut adalah sedang yaitu sebesar 0,469. Siswa SMP Negeri 05 Yogyakarta yang memiliki skor adiksi internet yang rendah, cenderung memiliki skor kecerdasan emosi yang tinggi.

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, berikut ini saran yang diberikan oleh peneliti

1. Saran untuk penelitian selanjutnya
 - a. Perlu dilakukan penelitian yang menggunakan sampel yang lebih bervariasi dalam hal jumlah dan usia, sehingga hasilnya akan lebih mewakili populasi yang ada
 - b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut di sekolah lain, sehingga dapat digunakan sebagai pembandingan hasil penelitian ini.
 - c. Perlu dilakukan pengawasan yang ketat selama pengisian kuisioner apabila menggunakan subjek penelitian remaja, karena selama pengisian dapat terjadi bias (contoh : menyontek)

2. Saran untuk pihak sekolah

- a. Perlu dilakukan konsesus terhadap adiksi internet yang dialami oleh siswa-siswi SMP Negeri 05 Yogyakarta karena akibat dari adiksi internet dapat mengganggu proses belajar siswa
- b. Perlu dilakukan pelatihan terhadap kecerdasan emosi pada siswa-siswi SMP Negeri 05 Yogyakarta, mengingat begitu pentingnya kecerdasan emosi sebagai bekal ilmu untuk masa depan.