

# Metode Kontrasepsi : Vasektomi dan Tubektomi

dr. Supriyatningsih, M.Kes., SpOG  
Bagian Obstetri dan Ginekologi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## Pendahuluan

- Kontrasepsi mantap (kontak) adalah suatu tindakan untuk membatasi keturunan dalam jangka waktu yang tidak terbatas; yang dilakukan terhadap salah seorang dari pasangan suami isteri atas permintaan yang bersangkutan, secara mantap dan sukarela.
- Kontak dapat diikuti baik oleh wanita maupun pria.
- Tindakan kontak pada wanita disebut kontak wanita atau MOW (Metoda Operasi Wanita ) atau tubektomi, sedangkan pada pria MOP (Metoda Operasi Pria) atau vasektomi.

- Kontrasepsi mantap pada wanita atau MOW (Metoda Operasi Wanita) atau tubektomi, yaitu tindakan pengikatan dan pemotongan saluran telur agar sel telur tidak dapat dibuahi oleh sperma.
- Kontrasepsi mantap pada pria atau MOP (Metoda Operasi Pria) atau vasektomi yaitu tindakan pengikatan dan pemotongan saluran benih agar sperma tidak keluar dari buah zakar.

## 1. TUBEKTOMI (MOW)

Apa itu MOW?

Kontrasepsi permanen wanita untuk mereka yang tidak menginginkan anak lagi.

Bagaimana cara kerjanya?

Menghambat perjalanan sel telur wanita, sehingga tidak dapat dibuahi sel sperma.

*Syarat menggunakan metode kontrasepsi MOW :*

1. Sukarela
2. Medis
3. Bahagia

Riwayat medis yang mempengaruhi pelaksanaan operasi .....????

1. Riwayat penyakit paru –paru.
2. Riwayat penyakit infeksi panggul.
3. Post operasi perut.
4. Riwayat alergi.
5. Riwayat Diabetes mellitus
6. Obesitas.