

# Bahaya Rokok terhadap Kesehatan Reproduksi

**Dr. Supriyatiningasih, M.Kes, SpOG**

**Asri Medical Centre**

**Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**



# Kesehatan Reproduksi

- Kesehatan reproduksi adalah keadaan kesejahteraan fisik, mental, dan social secara lengkap dan bukan hanya adanya penyakit atau kelemahan, dalam segala hal yang berhubungan dengan system reproduksi dan fungsi-fungsi serta prosesnya.



- Menurut Departemen Kesehatan RI yaitu suatu keadaan sehat secara menyeluruh mencakup fisik, mental dan kedudukan sosial yang berkaitan dengan alat, fungsi serta proses reproduksi dan pemikiran kesehatan reproduksi bukan hanya kondisi yang bebas dari penyakit, melainkan juga bagaimana seseorang dapat memiliki seksual yang aman dan memuaskan sebelum dan sesudah menikah.



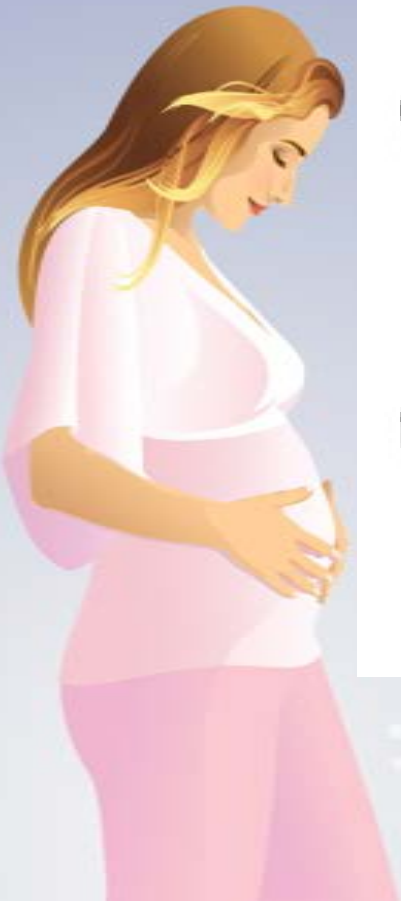
# Kandungan racun dalam rokok

Beberapa zat kandungan rokok lainnya dikenal mempunyai efek yang merugikan tulang dan kulit. Anda mungkin terkejut untuk menemukan nama beberapa bahan kimia dalam asap rokok. Beberapa di antaranya adalah sebagai berikut:

- a. Sianida adalah senyawa kimia yang mengandung kelompok cyano.
- b. Benzene juga dikenal sebagai bensol merupakan senyawa kimia organik yang mudah terbakar dan cairan tidak berwarna.



- c. Cadmium sebuah logam yang sangat beracun dan radioaktif yang ditemukan baterai.
- d. Metanol (alkohol kayu) adalah alkohol yang paling sederhana yang juga dikenal sebagai metil alkohol.
- e. Asetilena (bahan bakar yang digunakan dalam obor las) merupakan senyawa kimia tak jenuh yang juga merupakan hidrokarbon alkuna yang paling sederhana.
- f. Amonia ditemukan di mana-mana di lingkungan tetapi sangat beracun dalam kombinasi dengan unsur-unsur tertentu.



g. Formaldehida cairan yang sangat beracun yang digunakan untuk mengawetkan mayat.

h. Hidrogen sianida adalah racun yang digunakan sebagai fumigan untuk membunuh semut. Zat ini juga digunakan sebagai zat pembuat plastik dan pestisida.

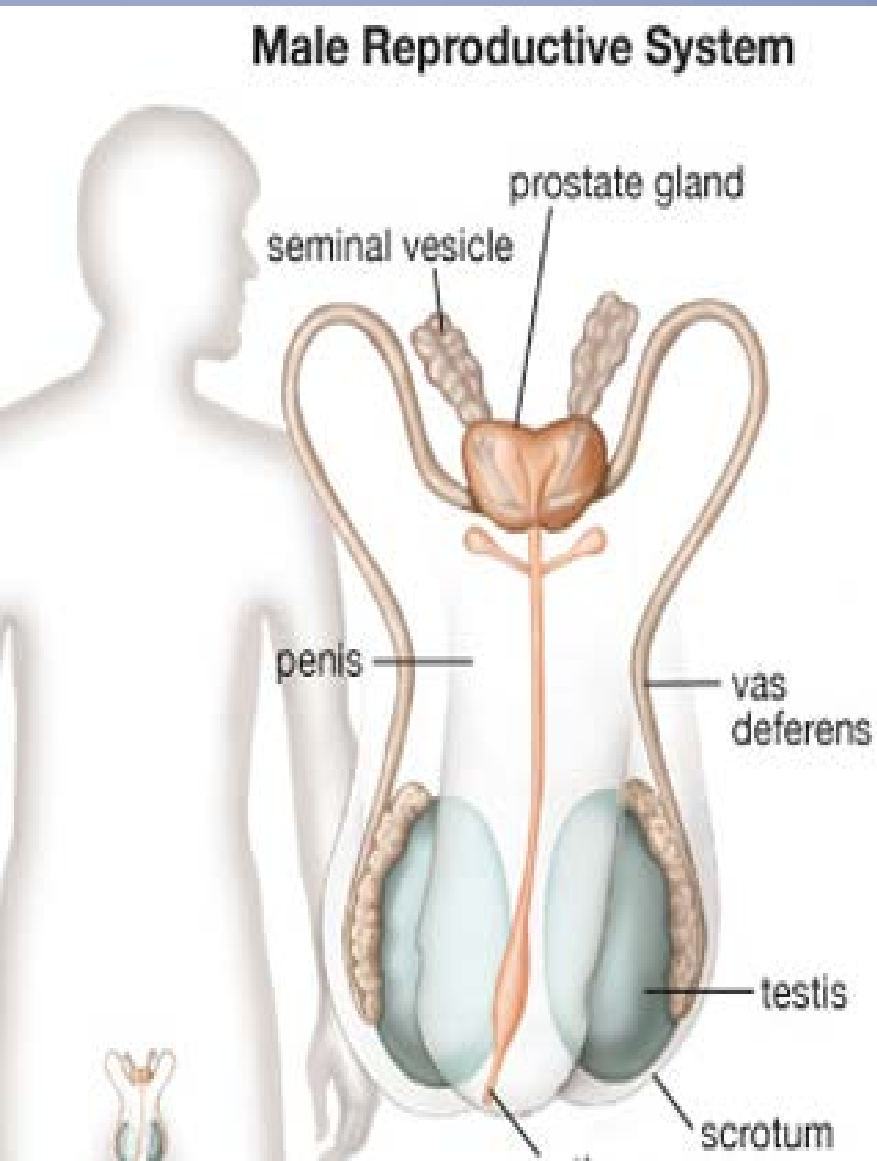
i. Arsenik adalah bahan yang terdapat dalam racun tikus.

j. Sedangkan asap yang dihasilkan rokok mengandung tar.

Tar itu sendiri mengandung banyak bahan beracun ke dalam tubuh. Ini adalah substansi, tebal lengket, dan ketika menghirup itu melekat pada rambut-rambut kecil di paru-paru. Organ ini melindungi paru-paru dari kotoran dan

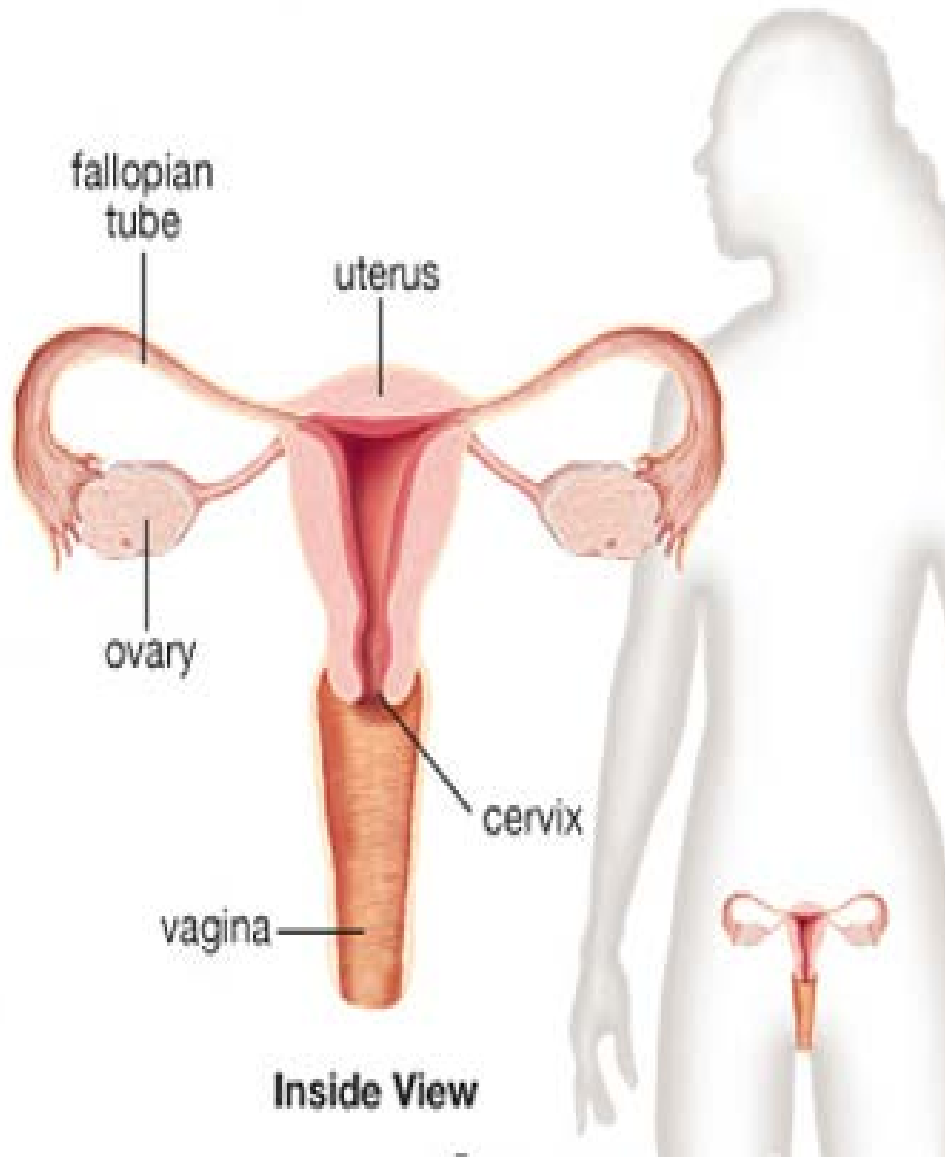


# Dampak rokok pada sistem reproduksi



- Bagi reproduksi pria:
  - meningkatkan resiko impotensi
  - mengurangi jumlah sperma
  - mempengaruhi kualitas sperma
  - infertilitas
  - menyebabkan kanker testis

## Female Reproductive System



- Bagi reproduksi wanita
  - gangguan menstruasi
  - kanker serviks
  - menopause dini
  - infertil



# Dampak rokok bagi ibu hamil

- Bagi ibu hamil
  - meningkatkan stillbirth (lahir mati)
  - keguguran
  - kelahiran prematur
  - gangguan pada plasenta/*placental abruption*
  - pecah ketuban dini



# SMOKING AFFECTS YOUR PREGNANCY AND YOUR CHILDREN

**SMOKE?** You may have a harder time getting pregnant and be more likely to miscarry than non-smoking women.<sup>1</sup>

## **SMOKING WHILE PREGNANT:**

- ⦿ Affects the placenta—the source of your baby's food and oxygen during pregnancy
- ⦿ Lowers the amount of oxygen available to you and your growing baby
- ⦿ Increases:
  - ⦿ Your baby's heart rate
  - ⦿ The risk that your baby will be born prematurely
  - ⦿ The risk that your baby will be born with low birth weight
  - ⦿ Your baby's risk of developing respiratory problems
  - ⦿ The chances of stillbirth
  - ⦿ The risk for certain birth defects like a cleft lip or cleft palate
  - ⦿ The risk for sudden infant death syndrome (SIDS)<sup>2</sup>

