

Yogyakarta, 20 April 2017

Hal: Mohon Bantuan pengisian Kuisioner

Kepada Yth:

Mahasiswa/i

Di Tempat

Dengan hormat saya sampaikan bahwa saya Lailati Nazula Mahasiswi Komunikasi dan Penyiaran Islam konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam sedang melakukan penelitian. Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul Korelasi Koping Religius dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir yang sedang Mengambil Skripsi di FAI UMY sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian studi pada program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam. Pada pengolahan data subjek pengisi akan dihilangkan atau dirahasiakan maka saya mengharapkan mahasiswa atau mahasiswi dapat menanggapi atau mengisi dengan sejujur-jujurnya dan selengkap-lengkapnyanya.

Terimakasih atas partisipasi dan kerjasama yang baik yang diberikan karena penelitian ini tidak akan berlangsung tanpa adanya bantuan dari Saudara/i

Peneliti

Lailati Nazula

20130710045

Nama :	Jenis Kelamin:
Prodi :	Angkatan :
Usia :	Lulusan dari :
Lama mengambil skripsi: e.g. 1 semester/2semester	

Pilihlah pernyataan yang paling sesuai dengan yang anda alami dengan memilih salah satu dari:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin bahwa situasi yang saya hadapi adalah takdir dari Tuhan.				
2	Saya mencari kenyamanan dan bimbingan dengan membaca Al-Qur'an.				
3	Saya sadar bahwa Tuhan tidak dapat menjawab semua do'a saya.				
4	Saya tak perlu melakukan apapun untuk menyelesaikan masalahku, biarkan Tuhan yang membereskannya.				
5	Saya melakukan semua yang bisa saya lakukan, kemudian saya meminta Tuhan untuk memilahnya.				
6	Saya mencari kesabaran dalam diriku karena Tuhan selalu ada disisiku				
7	Saya mengikuti ajaran Nabi dan para Imam				
8	Saya merasa bahwa semua sudah ditakdirkan jadi saya tidak perlu berusaha mengubahnya				
9	Saya merasa bahwa saya telah ditakdirkan untuk memiliki situasi ini, jadi saya tidak mencoba untuk mengubahnya				
10	Menyerahkan keadaan/ situasi kepada Tuhan setelah saya melakukan semua yang saya bisa lakukan.				
11	Saya mencari Ketenangan dengan mengingat Tuhan				
12	Saya kecewa dengan anugerah dan rahmat Tuhan				
13	Saya merasa bahwa yang saya alami adalah cobaan dari Tuhan				
14	Saya membaca do'a dengan sungguh-sungguh				
15	Melakukan apa yang saya bisa dan menyerahkannya kepada Tuhan.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
16	Saya yakin penderitaan bisa membawanya lebih dekat kepada Tuhan				
17	Saya meminta pertolongan dengan berdoa				
18	Saya menyesal dengan semua dosa-dosa yang sudah saya lakukan				
19	Saya tidak melakukan banyak hal dan menyerahkan semua kepada Tuhan				
20	Saat saya merasa kecewa, saya berhijrah atau menghadiri kajian				
21	Saya merasa marah kepada Tuhan karena membiarkan masalah ini terjadi.				
22	Mengalami cobaan akan memperkuat iman saya				

Pilihlah salah satu pernyataan yang anda anggap sesuai dengan diri anda saat ini, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf didepan pernyataan yang anda pilih

No	Pernyataan
1	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa sedih 1. Saya merasa sedih 2. Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya 3. Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi
2	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa berkecil hati dengan masa depan 1. Saya merasa berkecil hati dengan masa depan 2. Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan 3. Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki
3	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa gagal 1. Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata-rata orang 2. Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan 3. Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total

4	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya 1. Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya 2. Saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu 3. Saya merasa tidak puas atau bosan terhadap apa saja
5	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa bersalah 1. Saya sering merasa bersalah 2. Saya sering merasa sangat bersalah 3. Saya merasa bersalah sepanjang waktu
6	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum 1. Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum 2. Saya mengharapkan agar dihukum 3. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum
7	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri 1. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri 2. Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri 3. Saya membenci diri saya sendiri
8	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk dari pada orang lain 1. Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan atau kekeliruan saya 2. Saya menyalahkan diri saya sendiri sepanjang waktu atas kesalahan-kesalahn saya 3. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi
9	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak mempunyai pikiran untuk bunuh diri 1. Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya 2. Saya ingin bunuh diri 3. Saya akan bunuh diri kalau ada kesempatan
10	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak menangis lebih dari biasanya 1. Sekarang saya lebih banyak menangis dari pada biasanya 2. Sekarang saya menangis sepanjang waktu 3. Saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis meskipun saya ingin menangis
11	<ul style="list-style-type: none"> 0. Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel dari pada sebelumnya 1. Saya lebih mudah jengkel atau marah dari pada biasanya 2. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu 3. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya

12	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain 1. Saya kurang berminat pada orang lain dibandingkan dengan biasanya 2. Saya tak kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain 3. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain
13	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya mengambil keputusan-keputusan sama baiknya dengan sebelumnya 1. Saya lebih banyak menunda keputusan dari pada sebelumnya 2. Saya mengalami kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya 3. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun
14	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek dari pada sebelumnya 1. Saya merasa cemas jangan-jangan saya tua atau tidak menarik 2. Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik 3. Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek
15	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya dapat bekerja dengan baik seperti sebelumnya 1. Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu 2. Saya harus memaksa diri saya melakukan sesuatu 3. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa-apa
16	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya 1. Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya 2. Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali 3. Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali
17	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak lebih lelah dari biasanya 1. Saya lebih mudah lelah dari biasanya 2. Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan segala sesuatu 3. Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan sesuatu
18	<ul style="list-style-type: none"> 0. Nafsu makan saya masih seperti biasanya 1. Nafsu makan saya tidak sebesar biasanya 2. Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang 3. Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali
19	<ul style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak banyak kehilangan berat badan akhir-akhir ini 1. Saya telah kehilangan berat badan 2,5kg lebih 2. Saya telah kehilangan berat badan 5 kg lebih 3. Saya telah kehilangan berat badan 7,5 kg lebih. Saya sengaja berusaha

	mengurangi berat badan dengan makan lebih sedikit: - ya – tidak
20	<ol style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya 1. Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya, seperti sakit dan rasa nyeri; sakit perut; ataupun sembelit 2. Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya 3. Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya
21	<ol style="list-style-type: none"> 0. Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya seks pada akhir-akhir ini 1. Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan dengan biasanya 2. Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks 3. Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

Uji Validitas Soal:

No	r table pada sig 5%	r hitung	Ket
Item_1	0.207	0.413	Valid
Item_2	0.207	0.283	Valid
Item_3	0.207	0.221	Valid
Item_4	0.207	0.460	Valid
Item_5	0.207	0.363	Valid
Item_6	0.207	0.469	Valid
Item_7	0.207	0.399	Valid
Item_8	0.207	0.454	Valid
Item_9	0.207	0.428	Valid
Item_10	0.207	0.267	Valid
Item_11	0.207	0.438	Valid
Item_12	0.207	0.469	Valid
Item_13	0.207	0.532	Valid
Item_14	0.207	0.251	Valid
Item_15	0.207	0.414	Valid
Item_16	0.207	0.608	Valid
Item_17	0.207	0.557	Valid
Item_18	0.207	0.418	Valid
Item_19	0.207	0.550	Valid
Item_20	0.207	0.375	Valid
Item_21	0.207	0.369	Valid
Item_22	0.207	0.428	Valid

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Predicted Value
N		94
Normal Parameters ^a	Mean	9.4680851
	Std. Deviation	2.10970069
Most Extreme Differences	Absolute	.111
	Positive	.111
	Negative	-.047
Kolmogorov-Smirnov Z		1.080
Asymp. Sig. (2-tailed)		.194
a. Test distribution is Normal.		

Dari Out put diatas diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 0.194 lebih besar dari 0.05 sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diuji berdistribusi normal

Hasil Pengumpulan Data

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	Angkatan	Mengambil Skripsi	Asal Sekolah	DP	KP	KN
HJ	Perempuan	23	EPI	2013	1	MA/Pesantren	10	35	4
NA	Perempuan	22	KKI	2013	Satu	SMA	1	33	0
AN	Perempuan	22	PAI	2013	1	MA/Pesantren	1	33	0
IT	Perempuan	22	KKI	2013	1	SMA	10	26	2
AP	Laki-laki	22	KKI	2013	1	SMA	6	35	2
FA	Perempuan	22	KKI	2013	1	MA/Pesantren	0	23	0
FH	Laki-laki	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	3	35	9
CK	Perempuan	19	PAI	1994	1	MA/Pesantren	21	36	7
AA	Laki-laki	22	PAI	2013	2 semester	MA/Pesantren	0	28	3
MI	Laki-laki	22	PAI	2013	1	SMA	6	34	3
AS	Perempuan	22	PAI	2013	2	SMA	10	33	5
NL	Laki-laki	22	EPI	2013	1	SMA	4	37	5
FA	Perempuan	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	1	31	7
LS	Perempuan	22	KKI	2013	Satu	MA/Pesantren	10	33	9
NF	Perempuan	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	3	40	1
ML	Perempuan	21 tahun	KKI	2013	1 semester	MA/Pesantren	12	33	2
RH	Perempuan	21 tahun	KKI	2013	1	SMA	24	40	10

ZA	Laki-laki	23	KKI	2013	1	MA/Pesantren	8	36	5
PS	Perempuan	21	KKI	2013	1	SMA	6	38	0
AD	Perempuan	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	7	43	2
KI	Perempuan	22 tahun	KKI	2013	2 semester	SMA	1	31	2
HA	Laki-laki	23	PAI	2013	2	MA/Pesantren	10	36	3
PR	Perempuan	21	KKI	2013	1	SMK	8	26	2
EV	Perempuan	22	KKI	2013	2	MA/Pesantren	0	36	6
BR	Perempuan	22	PAI	2013	1	SMA	11	31	6
GE	Laki-laki	22 tahun	PAI		Semester	SMA	10	41	1
HA	Laki-laki	22	PAI	2013	2	SMA	5	30	0
GN	Laki-laki	22	PAI	2013	2	SMA	10	40	9
JA	Perempuan	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	12	35	4
JP	Laki-laki	22 tahun	PAI	2013	Dua	MA/Pesantren	18	29	4
LR	Laki-laki	22	EPI	2013	2	MA/Pesantren	11	33	12
NA	Perempuan	21	EPI	2013	1	SMA	15	28	3
FF	Laki-laki	21	PAI	2013	1	MA/Pesantren	8	36	3
AS	Perempuan	22	KKI	2013	1	MA/Pesantren	11	38	1
HA	Perempuan	21	KKI	2013	1	MA/Pesantren	5	38	3
LA	Perempuan	22	KKI	2013	7	SMA	29	33	4
AK	Laki-laki	21	KKI	2013	1	SMK	15	25	5

RD	Laki-laki	22	KKI	2013	1	SMA	3	40	11
IE	Perempuan	21	EPI	2013	1 semester	SMA	5	33	2
IY	Laki-laki	21	PAI	2013	1 semester	MA/Pesantren	0	29	2
NM	Perempuan	22	PAI	2013	1	SMA	8	34	2
IN	Perempuan	23	PAI	2013	1	MA/Pesantren	7	33	7
RD	Perempuan	20	EPI	2013	2	MA/Pesantren	22	40	14
FN	Laki-laki	22	PAI	2013	2	MA/Pesantren	13	32	4
FD	Laki-laki	23	KKI	2013	1	MA/Pesantren	10	34	7
CR	Laki-laki	21	KKI	2013	8	SMA	18	27	9
NZ	Perempuan	23	KKI	2013	1	MA/Pesantren	11	30	6
TR	Laki-laki	22	KKI	2013	1	SMK	5	33	7
NR	Perempuan	22	KKI	2013	1	SMA	5	31	6
NA	Perempuan	23	PAI	2013	1	MA/Pesantren	3	35	2
IS	Perempuan	22	EPI	2013	1	MA/Pesantren	3	30	7
MR	Laki-laki	22	EPI	2013	1	MA/Pesantren	27	29	9
ATF	Perempuan	22	EPI	2013	1	MA/Pesantren	10	36	11
AW	Perempuan	22	PAI	2013	2	SMA	7	34	10
IM	Laki-laki	22	KKI	2013	1	SMA	13	28	7
FH	Perempuan	22	KKI	2013	1	MA/Pesantren	7	32	2
CD	Perempuan	22	PAI	2013	1	MA/Pesantren	14	33	2

RI	Perempuan	22	EPI	2013	1	SMA	7	29	4
KL	Laki-laki	24	PAI	2013	1	MA/Pesantren	3	40	5
AI	Laki-laki	22	KKI	2013	1	SMA	5	28	6
SA	Perempuan	21	EPI	2013	1	MA/Pesantren	7	37	4
IT	Perempuan	22	KKI	2013	1	MA/Pesantren	4	32	7
FH	Perempuan	22	PAI	2013	1	SMA	12	36	5
MY	Perempuan	21	EPI	2013	2	SMA	10	28	10
IR	Laki-laki	22	EPI	2013	1	SMA	10	28	6
BN	Laki-laki	23	EPI	2013	1	SMA	26	39	8
ZH	Perempuan	21	KKI	2013	1	SMA	12	38	5
DI	Laki-laki	22	EPI	2013	1	SMA	7	31	4
YB	Perempuan	23	KKI	2013	2	SMA	4	36	1
MC	Perempuan	22	EPI	2013	1	SMA	27	27	6
AT	Perempuan	22	EPI	2013	1	SMA	11	37	6
RN	Perempuan	22 tahun	KKI	2013	2	MA/Pesantren	10	44	7
RA	Perempuan	24	KKI	2013	1 Semester	SMK	17	34	15
EL	Perempuan	21	KKI	2013	1	SMA	24	33	6
IA	Laki-laki	22	PAI	2013	1	MA/Pesantren	8	37	3
KH	Perempuan	21	EPI	2013	1		0	25	6

DN	Perempuan	22	PAI	2013	1	SMA	2	37	4
IH	Perempuan	22	KKI	2013	1	SMA	12	38	0
HF	Laki-laki	21	EPI	2013	2	SMA	20	35	3
JN	Laki-laki	20	EPI	2013	2	SMA	5	31	6
A A	Laki-laki	22	EPI	2013	1	MA/Pesantren	0	36	4
OT	Perempuan	22	EPI	2013	2	MA/Pesantren	33	35	8
YT	Perempuan	21	EPI	2013	1	SMA	8	38	2
RS	Perempuan	24	EPI	2012	3	SMA	5	41	9
NS	Perempuan	22	EPI	2013	2	SMA	6	33	4
FD	Perempuan	2013	EPI	2013	2	MA/Pesantren	13	33	7
LG	Perempuan	20	EPI	2013	2	SMA	8	28	11
QH	Perempuan	23	EPI	2013	2	SMA	18	29	4
SY	Laki-laki	22	KKI	2013	1	MA/Pesantren	2	42	2
VJ	Perempuan	21	EPI	2013	2	SMA	3	37	5
FR	Perempuan	22	EPI	2013	2	MA/Pesantren	8	41	5
ND	Perempuan	21	EPI	2013	1	SMA	10	25	3
L	Perempuan	21	EPI	2013	1	SMA	15	31	2
RY	Perempuan	23	KKI	2013	1	MA/Pesantren	5	38	14

BIODATA/CURRRICULUM VITAE

I. IDENTITAS DIRI

1.1	Nama Lengkap	Lailati Nazula
1.2	Jenis Kelamin	Perempuan
1.3	NPM	20130710045
1.4	Tempat dan Tanggal Lahir	Kendal, 01 Juni 1993
1.5	Alamat Asal	Karjan, Ds. Jatipurwo Rt:002 Rw:001 Kec. Rowosari Kab. Kendal Jawa Tengah
1.6	Alamat Sekarang	Jalan Wates 3,5 Rt. 01 Ngestiharjo, Rojodadi, Kasihan Bantul Yogyakarta
1.7	Nomor HP	0821-3781-9519
1.8	Alamat e-mail/kontak lain	Laila.nazula731@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama	Alamat
PT (Prodi/Fakultas/PT)	UMY (KPI FAI UMY)	Jln Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan,Bantul , Yogyakarta
SMA/Sederajat	P.M. DARUSSALAM GONTOR PUTRI 3	Ds. Karangbanyu, Kec. Widodaren Kab. Ngawi
SMP/Sederajat	P.P. DARUL AMANAH	Ds. Kabunan, Kec. Sukorejo Kab. Kendal
SD/Sederajat	SDN 1 JATIPURWO	Ds. Jatipurwo Rowosari Kendal

TK/Sederajat	TK AL-HIDAYAH	Ds. Jatipurwo Rowosari Kendal
--------------	---------------	----------------------------------

III. RIWAYAT PENELITIAN

No	Tahun	Judul Penelitian	Status dan Jenis Hibah
1.	2015	Peran Pembina Agama Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pasien Studi Kasus: Rumah Sakit PKU Gamping	PESERTA DAN PEMENANG PKM PENELITIAN FAI UMY TAHUN 2015

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata tidak dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Yogyakarta, 2 Mei 2017

Lailati Nazula