

**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI
MAHASIWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENGAMBIL
SKRIPSI DI FAI UMY**



Oleh:

Lailati Nazula

NIM: 20130710045

FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
KONSENTRASI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 2 Mei 2017

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : **Lailati Nazula**

NPM : 20130710045

Judul : **HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI MAHASIWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENGAMBIL SKRIPSI DI FAI UMY**

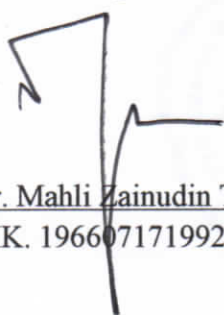
telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing


Dr. Mahli Zainudin Tago, M. Si.
NIK. 19660717199203.113.014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI MAHASIWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENGAMBIL SKRIPSI DI FAI UMY


Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Lailati Nazula


NIM : 20130710045

Telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Program Studi
Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam
pada tanggal 18 Mei 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat yang diterima.

Sidang Dewan Munaqasyah

Ketua Sidang : Ahmad Hermawan, Lc., M.A. ()

Pembimbing : Dr. Mahli Zainuddin, M.Si. ()

Penguji : Imam Suprabowo, S.Sos.I., M.Pd.I. ()

Yogyakarta, 22 Mei 2017

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan



Dr. Mahli Zainuddin, M. Si.

NIK. 19660717199203.113.014

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Lailati Nazula

NIM : 20130710045

Program Studi : Komunikasi Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 22 Mei 2017

Yang membuat pernyataan



Lailati Nazula

MOTTO

“Khoirul A’maali Adwamuha Wa In Qalla”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan Shalwat kepada Nabi-Nya karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku, karena sesungguhnya berkat do'a merekalah yang mengiringi perjalanan hidupku sampai detik ini. Ini adalah karya kecil yang dapat saya persembahkan untuk ibu dan bapak.
2. Untuk orang-orang terbaikku, Rahma Faizah, Winda Rahayu , Febriyani Dwi Putri Ramadhan terimakasih atas kesempatan mengenal kalian, berjuang dan berproses bersama selama ini. Semoga Allah senantiasa melindungi dan menjaga kalian.
3. Untuk teman-teman seperjuangan, KKI B 2013, terimakasih atas 4 tahun yang menyenangkan bersama kalian. Do'a terbaik yang dapat saya panjatkan untuk kalian.
4. Teman-teman KKN 10, terimakasih atas dukungan dan do'anya, semoga kita tetap menjadi keluarga sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahillahi robbil 'aalamin. Adapun pujian itu hanya milik Allah, Tuhan pemilik Alam. Atas limpahan nikmat yang begitu besar kepada peneliti yang berupa kesehatan, rezeki yang alirannya lancar, dan begitu banyak nikmat Allah yang tidak sanggup peneliti menghitungnya.

Proses penyusunan skripsi ini memberi pelajaran kepada peneliti bahwa segala sesuatu yang diniatkan untuk kebaikan akan datang jalan kemudahan untuk menyelesaikan kebaikan yang kita niatkan. Termasuk mengumpulkan bahan, bertemu dengan Subjek peneliti, dan lain-lain yang dengan izin Allah semuanya dimudahkan.

Adapun tantangan dan hambatan yang peneliti hadapi, peneliti tidak menganggapnya sebagai hambatan, melainkan sebagai pijakan. Dengan sebab itu, tentu saja akan menaikkan manusia pada level tertentu setelah kita mealuinya dengan baik dan dengan kesabaran sikap. Hingga akhirnya peneliti skripsi ini dapat diselesaikan dalam tempo waktu yang sepadat-padatny.

Segala bentuk bantuan, *support*, nasihat dan doa yang begitu indah mengalir kepada peneliti. Maka melalui secarik kertas ini peneliti menyampaikan

terimakasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Mahli Zainudin Tago, M.Si. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan juga dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, memberi masukan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
3. Ustadz Fathurrahman Kamal, Lc., M.S.I selaku Ketua Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang tak pernah lelah menasehati serta memberi arahan kepada anak didiknya.
4. Seluruh jajaran Dosen dan staff Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu serta dukungan kepada peneliti selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan tugas skripsi ini.
5. Seluruh mahasiswa FAI yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Kepada semua pihak, peneliti mengucapkan *jazakumullah khairan katsiran* atas segala bantuan serta dorongan. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik dan berlimpah. Peneliti sebagai manusia biasa, tentunya mempunyai banyak kekurangan dan kekhilafan, karena itu peneliti mohon maaf atas segala kekeliruan.

Kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini selalu peneliti tunggu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 22 Mei 2017

Peneliti

Lailati Nazula

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMANNOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masa.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Dan Kegunaan.....	6
D. Sistematika Pembahasan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori	10
1. Koping Religius.....	10
a. Pengertian	10
b. Macam-macam koping religius.....	11

2. Depresi	15
a. Pengertian	15
b. Gejala-Gejala Depresi.....	16
c. Faktor-Faktor Depresi	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi	24
C. Populasi dan Sample	24
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Konsep dan Variable	28
F. Validitas dan Reabilitas.....	30
G. Analisis Data	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
1. Sejarah	34
2. Visi dan Misi	35
3. Program Studi di FAI UMY.....	36
4. Jumlah Mahasiswa FAI UMY.....	38
5. Kurikulum FAI UMY.....	39
B. Hasil Penelitian	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat.....	48
C. Pembahasan	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Koping Religius Mahasiswa.....	55
3. Tingkat Depresi Mahasiswa.....	57
4. Hubungan Koping Religius dengan Tingkat Depresi	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Berbagai Peristiwa Kehidupan yang Menimbulkan Stress	21
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Semester Akhir yang Mengambil Skripsi di FAI	25
Tabel 3.2 Nilai Validitas Skala Koping Religius	31
Tabel 4.1 Total Jumlah Mahasiswa FAI UMY	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelami	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Mengambil Skripsi	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi...	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Sekolah.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengambil Skripsi di FAI	45
Tabel 4.8 Intercorrelation Antar Komponen Koping Religius.....	45
Tabel 4.9 Gambaran Koping Religius Mahasiswa Semester Akhir FAI	46
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kategori Koping Religius Positif Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengambil Skripsi di FAI	47
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengambil Skripsi di FAI	47

Tabel 4.13 Hubungan Koping Religius Negatif dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengambil Skripsi di FAI49

ABSTRAK

Koping atau proses mengatasi tuntutan baik yang bersifat internal ataupun eksternal yang dianggap sebagai beban karena berada diluar jangkauan kemampuan individu. Dengan koping seseorang dapat menangkal hal-hal yang dapat menyebabkan depresi. Depresi dapat menyerang siapa saja salah satunya adalah mahasiswa. Mahasiswa tingkat akhir memiliki beban kerja untuk menyelesaikan tugas akhirnya. Beberapa mahasiswa menganggap bahwa hal ini merupakan hal yang berat. Anggapan diri terhadap tugas yang berat inilah yang dapat memengaruhi tingkat depresi mahasiswa.. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan ada atau tidaknya hubungan antara religius koping dan tingkat depresi mahasiswa semester akhir yang sedang mengambil skripsi di FAI UMY.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Correlatinal design* (penelitian hubungan) dimana penelitian dilaksanakan untuk mencari hubungan anatara koping religius dengan tingkat depresi mahasiswa. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua alat ukur. Alat ukur yang pertama untuk mengetahui variabel koping religius dengan menggunakan *Iranian Religious Coping Scale (IRCOPE)* yang terdiri dari 22 item dan variabel depresi menggunakan *Beck Depression Inventory (BDI)*. Penelitian ini memilih sampel secara acak dengan menggunakan responde sejumlah 94 mahasiswa.

Dari penelitian ini, diketahui 45.7% responden mengalami depresi. Untuk mengetahui hubungannya, dilakukan analisis dengan menggunakan *Pearson Product Moment*, yang menyimpulkan bahwa ada hubungan koping religius negatif dengan tingkat depresi mahasiswa dengan nilai $r = .289$, $sig. = 0.005 < 0.05$.

Kata kunci: Koping Religius, Depresi, Mahasiswa

ABSTRACT

Coping or a process to handle demand, whether it is internal or external that is believed as a burden as it is out of individual capability. By coping, someone can avoid things that can lead depression. Depression can attack anyone including students. The final semester students have a work load to complete their final paper. Some students think that this is the heaviest thing ever. The opinion on this duty can influence the students' depression level. This research aims to describe the correlation between religious coping and the depression level of final semester students who write undergraduate final paper at FAI UMY.

This research uses quantitative method. The type of the research is Correlational research design in which the research is conducted in order to find the correlation between religious coping and the students' depression level. The data collecting instrument used in this research are two type of questionnaire. First, to know the coping variable, it uses Iranian Religious Coping Scale (IRCOPE) that consists of 22 items and the depression variable uses Beck Depression Inventory (BDI). This research chooses the sample randomly by using 94 students as respondents.

From the research, it is known that there are 45.7% respondents are in depression. To know the correlation, the analysis is conducted using Pearson Product Moment, it can be concluded that there is a correlation between negative religious coping and the student's depression level. Then, the value of $r = .289$, $\text{sig} = 0.005 < 0.05$.

Key Words: Religious Coping, Depression, Students