

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mencari jawaban apakah ada pengaruh yang signifikan antara stres kerja terhadap kinerja karyawan dan apakah motivasi kerja memoderasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. Untuk menjawab pertanyaan tersebut, Peneliti memilih PT. Bintang Indokarya Gemilang sebagai objek penelitian. Berdasarkan hasil penelitian yang Peneliti lakukan dengan analisis regresi sederhana dan MRA (*Moderating Regression Analysis*), maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengujian dengan analisis regresi sederhana, tidak terbukti (hipotesis pertama ditolak) bahwa stres kerja (X) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (Y). Hal ini dikarenakan data yang diterima Peneliti menunjukkan bahwa masih terdapat kesenjangan yang disebabkan oleh upah yang diterima dengan sikap pimpinan kepada karyawan dan beberapa yang lainnya juga memiliki konflik dengan atasan.
2. Berdasarkan pengujian dengan MRA (*Moderating Regression Analysis*), tidak terbukti (hipotesis kedua ditolak) bahwa motivasi kerja (Mo) memoderasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan (Y). Hal ini dikarenakan lingkungan kerja yang baik lah yang mendukung

karyawan untuk menuju kinerja yang baik pula. Lingkungan kerja yang baik yang berada di PT. Bintang Indokarya Gemilang antara lain peran rekan kerja dan fasilitas yang memadai yang ada di PT. Bintang Indokarya Gemilang mendukung para karyawan dalam meningkatkan kinerjanya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, berikut ini ada beberapa saran yang di sarankan oleh Peneliti bagi Perusahaan dan Penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan

Saran untuk PT. Bintang Indokarya Gemilang untuk meningkatkan stres agar kinerja karyawannya juga semakin meningkat, karena stres membantu karyawan untuk mengarahkan segala sumber daya dalam memenuhi kebutuhan kerja.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai pembandingan bagi Peneliti selanjutnya yang akan meneliti masalah stres kerja dan motivasi kerja dalam sebuah perusahaan. Pada penelitian ini juga kurangnya jumlah responden yang didapat, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang sejenis, kiranya dapat memperbanyak jumlah variabel yang akan diteliti dan jumlah responden yang akan dijadikan sampel. Replikasi variabel moderating yang dapat

memoderasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja seperti lingkungan kerja

C. Keterbatasan

Dalam penelitian ini masih banyak beberapa keterbatasan-keterbatasan selama proses penelitian, antara lain :

1. Jumlah sampel yang masih terbilang sedikit.
2. Sampel pada penelitian ini hanya pada karyawan tetap pada tingkat pendidikan SMA/ sederajat.
3. Pada saat pengisian kuesioner masih terdapat beberapa responden yang bertanya tentang cara pengisian.
4. Masih terdapat beberapa responden yang menjawab pertanyaan kuesioner dengan jawaban Netral (N).