

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI TIDAK EKSKLUSIF
DAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA
PADA ANAK USIA 6 BULAN – 2 TAHUN DI YOGYAKARTA

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AMMALIA MUTIARA HIKMAH

20130310014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI TIDAK EKSKLUSIF
DAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA
PADA ANAK USIA 6 BULAN – 2 TAHUN DI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

AMMALIA MUTIARA HIKMAH

20130310014

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 06 april 2017

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr.Nur Muhammad Artha, Sp.A., M.Kes

dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A.,M.Kes

NIK : 19800130201310173138

NIK : 19661012199403173002

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og.,M.Kes

NIK : 1971028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ammalia Mutiara Hikmah
NIM : 20130310014
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulisan Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Ammalia Mutiara Hikmah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunianya-Nya, Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Pneumonia pada Anak Usia 6 Bulan – 2 Tahun*” ini dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu penulis secara pribadi ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Tim Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu pelaksanaan karya tulis ilmiah.
3. Bapak (Moh. Iskandar), Ibu (Rr. Sukartini), serta ketiga kakak tercinta (Lili, Ery, Habibi) yang selalu mendukung, memberikan nasihat, semangat, motivasi, dan doanya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Nur Muhammad Artha, Sp.A, selaku pembimbing yang telah memberikan nasihat, bimbingan dan pengarahan yang berharga demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A, selaku penguji yang berkenan menguji dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dokter dan Staf Bagian Klinik Anak RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, RS PKU Muhammadiyah Gamping, dan RSUD Kota Yogyakarta yang telah membantu saya selama penelitian ini berlangsung.

7. Teman-teman seperjuangan tercinta (Olin, Tiyul, Galung) yang selalu mendukung, memberi semangat dan memberi bantuan dalam pengerjaan KTI ini walau terpisah jarak dan waktu.
8. Teman-teman Purkinje-ng (Anggi, kikik, Nurun, Nain, Ori) yang selalu menyertai saya dimanapun dan kapanpun saat penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman angkatan 2013 Pendidikan Dokter UMY yang telah memberikan semangat dan dukungan.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendukung kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tapi juga semua pihak

Yogyakarta,

Ammalia Mutiara Hikmah

20130310014

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
ABSTRACT	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Pneumonia.....	6
2. Asap rokok	10
3. Pemberian ASI Eksklusif	12
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis Penelitian	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	19

D. Variabel dan Definisi Operasional	19
E. Cara pengumpulan data	21
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	22
G. Analisis Data	22
H. Etika Penelitian	23
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Tabel 2. Faktor Protektif dalam ASI

Tabel 3. Definisi Operasional

Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik responden

Tabel 5. Hasil Uji Univariat beberapa faktor risiko pneumonia pada balita

Tabel 6. Hubungan ASI tidak Eksklusif dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan - 2 tahun

Tabel 7. Hubungan paparan asap rokok dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan - 2 tahun

Tabel 8. Hubungan jumlah batang rokok yang dihisap dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan - 2 tahun

Tabel 9. Perbedaan pengaruh ASI eksklusif dan jumlah batang rokok yang dihisap per hari dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 – 24 bulan.

ABSTRACT

Background: In Indonesia, pneumonia is the second leading cause of death after diarrhea, with estimated mortality rate at 15.5% (Depkes RI, 2005). Whereas in Yogyakarta there are 10% cases of pneumonia in infants of 1937 numbers of infants. Pneumonia is a disease caused by viruses and bacteria that are influenced by several risk factors among which are nonexclusive breastfeeding and exposure to tobacco smoke. The purpose of this study is to determine different effect between nonexclusive breastfeeding and tobacco smoke exposure in case of pneumonia of infants aged 6 months to 2 years in Yogyakarta.

Methods: Analytic observational study with case control approach conducted on 160 samples consisting of 80 case samples and 80 controls were taken by purposive sampling. Samples were matched by age and sex between case samples and controls to minimize confounding factors. This research was conducted in three hospitals in Yogyakarta. Data collected by held guided interview to mothers using questionnaires and viewed medical records.

Results: This study obtained significant relation between exclusive breastfeeding and pneumonia cases in children aged 6 months to 2 years in Yogyakarta with p -value < 0.001 and $OR = 5.43$ (95% $CI = 0.093 - 0.361$) which means infant with nonexclusive breastfeeding is 5.43 times riskier to have pneumonia than that with exclusive breastfeeding. While for tobacco smoke exposure variables, obtained no significant relation with pneumonia in infants aged 6 months to 2 years in Yogyakarta with p -value = 0, 423 and $OR = 1.287$ (95% $CI = 0.690$ to 2.401).

Conclusion: There is a significant relation between exclusive breastfeeding and the risk of pneumonia in infant aged 6 months to 2 years with p -value $< 0,05$ and $OR = 5.43$. While between tobacco smoke exposure and pneumonia in children aged 6 months to 2 years do not have a significant relation with p -value > 0.05 .

Keywords: infant aged 6 month – 2 years, risk factors, exclusive breastfeeding, tobacco smoke, pneumonia.

INTISARI

Latar belakang : Di Indonesia, pneumonia merupakan urutan kedua penyebab kematian balita setelah diare, dengan angka kematian yang diperkirakan mencapai 15,5 % (Depkes RI, 2005). Sedangkan di Yogyakarta terdapat kasus pneumonia balita sebesar 10 % dari jumlah balita yaitu sebanyak 1.937 balita. Pneumonia merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus dan bakteri yang dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko diantaranya yaitu pemberian ASI tidak eksklusif dan paparan asap rokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara pemberian ASI tidak eksklusif dan paparan asap rokok pada kejadian pneumonia balita usia 6 bulan – 2 tahun di Yogyakarta.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan case control dilakukan terhadap 160 sampel yang terdiri dari 80 sampel kasus dan 80 sampel kontrol yang diambil secara *purposive sampling*. Sampel penelitian ini di *matching*-kan usia dan jenis kelamin antara sampel kasus dan sampel kontrol untuk meminimalkan faktor pengganggu. Penelitian ini dilakukan di tiga Rumah Sakit di Yogyakarta. Data dikumpulkan dengan wawancara terpimpin menggunakan kuesioner kepada ibu balita serta melihat data rekam medis.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan – 2 tahun di Yogyakarta dengan nilai $p < 0,001$ dan $OR = 5,43$ ($95\% CI = 0,093 - 0,361$) yang berarti anak yang tidak diberikan ASI eksklusif memiliki risiko 5,43 kali lebih besar untuk terjadi pneumonia dibandingkan anak yang diberikan ASI eksklusif. Sedangkan pada variabel paparan asap rokok didapatkan hubungan yang tidak bermakna dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan – 2 tahun di Yogyakarta dengan nilai $p = 0,423$ dan nilai $OR = 1,287$ ($95\% CI = 0,690 - 2,401$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan risiko terjadinya pneumonia pada anak usia 6 bulan – 2 tahun dengan nilai $OR = 5,43$. Sedangkan antara paparan asap rokok dengan kejadian pneumonia pada anak usia 6 bulan – 2 tahun tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan nilai $p > 0,05$.

Kata kunci: balita, faktor risiko, ASI eksklusif, paparan asap rokok, pneumonia.