

**PENGARUH LOCUS OF CONTROL INTERNAL DAN SELF EFFICACY  
TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN**  
**(Studi Kasus di BMT Agawe Makmur)**



**SKRIPSI**

Oleh :

**Inda Nurchayati**  
NPM : 20130730127

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**PRODI MUAMALAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

## NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 15 Maret 2017

Hal : Persetujuan



Assalamu'alaikum wr.wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : **Inda Nurchayati**

NIM : 20130730127

Judul : Pengaruh *Locus Of Control Internal* dan *Self Efficacy* Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Kasus di BMT Agawe Makmur)

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Prodi Muamalat Konsentrasi Ekonomi dan Perbankan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Pembimbing



(**M. ZAKIY ISHAK, S.E.I., M.Sc**)

## PENGESAHAN

### Judul Skripsi

### **PENGARUH LOCUS OF CONTROL INTERNAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP STRES KERJA (STUDI KASUS DI BMT AGawe MAKMUR)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Inda Nur Chayati**

NPM : **20130730127**

Telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Prodi Muamalat Kosentrasi Ekonomi dan Perbankan Islam pada tanggal 15 Maret 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

#### **Sidang Dewan Seminar Proposal Skripsi**

Ketua Sidang : Rozikan, M.S.I ( )

Penguji : Satria Utama, S.E.I, M.E.I ( )

Pembimbing : M. Zakiy Ishak, S.E.I, M.Sc ( )

Yogyakarta, 6 April 2017

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Inda Nurchayati

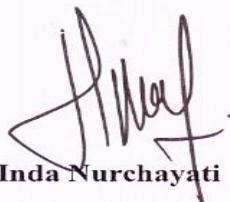
Nomor Mahasiswa : 20130730127

Program Studi : Ekonomi dan Perbankan Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "**Pengaruh Locus Of Control Internal dan Self Efficacy Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Kasus di BMT Agawe Makmur)**" merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Maret 2017

Yang membuat pernyataan



Inda Nurchayati

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah 6-8)

**“Don’t lose the faith, keep praying, keep trying!”**

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

*Kupersembahkan karya sederhana ini  
Untuk kedua orang tuaku yang tercinta dan senantiasa menjadi  
sumber inspirasiku .Yang tiada putus memberikan support serta doanya  
Dan kepada kakak-kakakku  
Bayu Pamungkas, Tri Widiastuti, Mayadah Samarawati dan Anggun Widiatmoko  
Untuk dukungan dan semangatnya  
Dan terakhir untuk sahabat-sahabatku  
Yang selalu memberikan semangat  
Dalam penyelesaian skripsi ini.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, nikmat, karunia dan sehat. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan teladan hidup kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "**PENGARUH LOCUS OF CONTROL INTERNAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN (Studi Kasus : BMT AGAWE MAKMUR)**". Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam proses penulisan sampai dengan terselesaiannya skripsi ini, tentunya banyak sekali pihak yang berkontribusi di dalamnya. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak diantaranya:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Syarif As'ad, S.E.I, M.Si selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Perbankan Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak memberikan waktu, masukan dan kritiknya yang membangun semangat bagi penulis.
4. Bapak M. Zakiy Ishak, S.E.I, M.Sc., selaku dosen pembimbing inspiratif yang telah banyak memberikan masukan, kritik, saran dan ilmu serta terpenting dukungan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis untuk kedepannya.
6. Kedua orang tuaku dan kakak tercinta, yang tiada henti memberikan nasehat doa sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
7. BMT Agawe Makmur yang sudah bersedia meluangkan waktunya kepada saya dan memberikan informasi selama melakukan penelitian.
8. Sahabat terbaikku, Uswatun Fitriani, Mega Putri, Aprilisa, Kiki, dan Ridwan yang terus memberikan dukungan dan semangat agar tidak malas mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta EPI C 2013 yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terimakasih karena telah bersama belajar di kelas, bertukar pikiran, berkumpul, memberikan motivasi dan selalu menghibur dengan canda tawa selama kurang lebih 3-4 tahun ini. Semoga kelak kalian diberikan kesehatan, kelancaran dan sukses! Tetap menjadi keluarga meskipun tidak bertatap wajah.

10. Sahabat seperjuangan saat pertama masuk kuliah (Silvia, Wiwit, Saul, Dian, Zatul) terimakasih semua karena selalu memberikan hiburan, semangat dan perhatiannya. Semoga kesuksesan dan sehat selalu menyertai kalian!
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan wacana bagi semua pihak yang membutuhkan serta dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pihak-pihak yang berkepentingan di dalamnya.

*Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.*

Yogyakarta, 15 Maret 2017

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	
HALAMAN JUDUL .....	i
NOTA DINAS .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMPAHAN .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....	xv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> .....	10
<b>TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b> .....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
a) Penelitian Terdahulu .....	10
B. Landasan Teori .....	13
1. Stres Kerja .....	14
2. <i>Locus Of Control</i> .....	22

3. <i>Self Efficacy</i> .....	29
C. Hipotesis .....	36
D. Model Penelitian .....	40
<b>BAB III .....</b>	<b>41</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Subyek Penelitian dan Objek Penelitian .....	42
D. Teknik Pengumpulan Data .....	43
E. Definisi Konsep dan Variabel Penelitian .....	44
F. Teknik Analisis Data .....	47
1. Uji Validitas .....	47
2. Uji Reliabilitas .....	48
3. Uji Asumsi Klasik .....	48
a. Uji Multikoloniearitas .....	48
b. Uji Heteroskedastisitas .....	49
c. Uji Normalitas .....	49
G. Analisis Regresi Linier Berganda .....	50
<b>BAB IV .....</b>	<b>53</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penyebaran Kuesioner .....	56
B. Karakteristik Responden .....	58
C. Uji Validitas .....	60
D. Uji Reliabilitas .....	63
E. Uji Multikolenieritas .....	63
F. Uji Heteroskedastisitas .....	65
H. Uji Normalitas .....	66
I. Regresi Linier Berganda .....	67
1.Uji F .....	68
2.Uji-t .....	69
3. Uji Koefisien Determinasi <i>Adjusted (R<sup>2</sup>)</i> .....	71

J. Pembahasan Hasil Penelitian .....	72
1. Pengaruh Locus Of Control terhadap Stres .....	72
2. Pengaruh Self Efficacy terhadap Stres .....	74
<b>BAB V .....</b>	<b>76</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A.Kesimpulan .....	76
B.Saran .....	77
C. Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
LAMPIRAN .....	
A. Kuesioner Penelitian .....	
B. Karakteristik Responden .....	
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	
D. Uji Hipotesis .....	
E. Curiculum Vitae .....	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu .....	11
Tabel 4.2 Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Validitas .....	/ 61
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Reliabilitas .....	63
Tabel 4.9 Rangkuman Hasil Analisis X1 dan X2 terhadap Y .....	67
Tabel 4.10 Hasil Uji F .....	69
Tabel 4.11 Hasil Uji-t .....	70
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	40
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Multikolinearitas .....	64
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Normalitas .....	65
Tabel 4.8 Hasil Pengujian Heteroskedastisitas .....	66

## **ABSTRAK**

**PENGARUH LOCUS OF CONTROL INTERNAL DAN SELF EFFICACY  
TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN  
(Studi Kasus: BMT AGAWE MAKMUR)**

***Nama: Inda Nurchayati***

***NIM: 20130730127***

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Pengaruh Locus Of Control Internal dan Self Efficacy Terhadap Stres Kerja Karyawan Studi Kasus di BMT Agawe Makmur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan data primer dan data sekunder yang diperoleh melalui kuesioner. Responden yang digunakan sebanyak 60 orang. Teknik sampel yang digunakan adalah Simple Random Sampling. Metode analisis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linier sederhana.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Variabel locus of control internal berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja karyawan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. 2) Variabel self efficacy berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap stres kerja, yang ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. .*

*Kata Kunci: Locus Of Control Internal, Self Efficacy, Stres Kerja*

**THE INFLUENCE OF INTERNAL LOCUS OF CONTROL AND SELF-EFFICACY TO STAFF'S WORK STRESS**

**(A Case Study at BMT AGAWE MAKMUR)**

**ABSTRACT**

**Name: Inda Nurchayati**

**NIM: 20130730127**

*This research aimed to find out the level of internal locus of control and self-efficacy influence to staff's work stress at BMT Agawe Makmur. This research used quantitative method with primary and secondary data that were collected through questionnaire. There were 60 respondents involved. The sampling technique used was simple random sampling. The data was analyzed using simple linier regression.*

*The result showed that: 1) the variable internal locus of control negatively and significantly influential to the staff's work stress with significance value 0.000. 2) The variable self-efficacy negatively and significantly influential to work stress with significance value 0.001.*

**Keywords:** *internal locus of control, self-efficacy, work stress*

## **PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Transliterasi kata Arab-Latin yang dipakai dalam penyusunan Skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987 tertanggal 22 Januari 1988.

### **1. Konsonan Tunggal**

<b>Huruf Arab</b>	<b>Nama</b>	<b>Huruf Latin</b>	<b>Nama</b>
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Bā'	B	-
ت	Tā	T	-
ث	Sā	ś	s (dengan titik diatas)
ج	Jīm	J	-
ح	Hā	ħ	h (dengan titik dibawah)
خ	Khā'	Kh	-
د	Dāl	D	-
ذ	Zāl	Ź	z (dengan titik diatas)
ر	Rā'	R	-
ز	Zā'	Z	-
س	Sīn	S	-
ش	Syīn	Sy	-
ص	Sād	.s	s (dengan titik dibawah)

ض	Dād	.d	d (dengan titik dibawah)
ط	Tā'	.t	t (dengan titik dibawah)
ظ	Zā'	.z	z (dengan titik dibawah)
ع	‘Aīn	‘	koma terbalik ke atas
غ	Gaīn	G	-
ف	Fā'	F	-
ق	Qāf	Q	-
ك	Kāf	K	-
ل	Lām	L	-
م	Mīm	M	-
ن	Nūn	N	-
و	Wāwu	W	-
ه	Hā'	H	-
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Yā'	Y	-

## 2. Konsonan Rangkap karena *Syaddah* ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

### 3. Ta' Marbūṭah di akhir kata

- a. Bila dimatikan tulis *h*

حَكْمَةٌ	Ditulis	<i>hikmah</i>
جِزِيَّةٌ	Ditulis	<i>Jizyah</i>

(Ketentuan ini tidak diperlukan, bila kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, salat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

- b. Bila *ta' marbuṭah* diikuti dengan kata sandang “*al*” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan *h*

كرامة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al-auliyā'</i>
----------------	---------	---------------------------

- c. Bila *ta' marbuṭah* hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis *t*

زَكَاةُ الْفِطْرِ	Ditulis	<i>Zakāt al-fitr</i>
-------------------	---------	----------------------

### 4. Vokal Pendek

—́	<i>fāḥqah</i>	Ditulis	A
—̄	<i>Kasrah</i>	Ditulis	I
—̄́	<i>.dammah</i>	Ditulis	U

## 5. Vokal sssssPanjang

1.	<i>Faṭḥah + alif</i> جا هلية	Ditulis Ditulis	Ā <i>Jāhiliyah</i>
2.	<i>Faṭḥah + ya' mati</i> تنسى	Ditulis Ditulis	Ā <i>Tansā</i>
3.	<i>Kasrah + ya' mati</i> كريم	Ditulis Ditulis	Ī <i>Karīm</i>
4.	<i>dammah + wawu mati</i> فروض	Ditulis Ditulis	Ū <i>Furūd</i>

## 6. Vokal Rangkap

1.	<i>Faṭḥah + ya' mati</i> بینکم	Ditulis ditulis	Ai <i>Bainakum</i>
2.	<i>Faṭḥah + wawu mati</i> قول	Ditulis ditulis	Au <i>Qaul</i>

## 7. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	Ditulis	<i>a'antum</i>
أَعْدَتْ	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لَئِنْ شَكَرْتُمْ	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

## 8. Kata Sandang *Alif + Lam*

- a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القرآن	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

- b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf

*Syamsiyyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf *l* (el)-nya

السماء	Ditulis	<i>as-Samā'</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

## 9. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya.

ذوى الفروض	Ditulis	<i>Zawi al-furūd</i>
أهل السنة	Ditulis	<i>Ahl as-Sunnah</i>