

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN I**

No. Hp :

## **KUESIONER PENELITIAN**

**Dengan hormat,**

Sehubungan dengan pengelolaan tingkat stres karyawan di perbankan syariah, maka saya:

**Nama : Inda Nurchayati**

**Status: Mahasiswa Ekonomi dan Perbankan Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Memohon kesediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi menjadi responden dengan mengisi kuesioner sebagai berikut:

Responden yang terhormat, saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan anda sebagai responden penelitian. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *locus of control internal* dan *self efficacy* terhadap stres kerja karyawan. Tidak ada kriteria yang benar dan salah dalam pengisian kuesioner ini, untuk itu saya memohon agar bapak/ibu dapat memberikan jawaban pada setiap pernyataan.

Responden yang terhormat, saya telah mendesain kuesioner ini agar dapat dikerjakan dalam waktu 10 menit. Seluruh informasi yang terkumpul akan saya gunakan hanya untuk kepentingan akademis dan tidak diberikan pada pihak lain. Selanjutnya, data yang terkumpul akan disajikan tanpa mencantumkan nama orang atau organisasi. Sehingga, data tersebut tersaji dalam bentuk keseluruhan bukan dalam bentuk data individu yang bapak/ibu berikan.

Berilah tanda silang (X) pada salah satu opsi jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pilihan Saudara.

• Jenis Kelamin :

- Pria
- Wanita

• Umur :

- < 20 Tahun
- 21-29 Tahun
- 30-39 Tahun
- > 40 Tahun

• Masa Kerja :

- < 1 Tahun
- 1 – 5 Tahun
- 6 – 10 Tahun
- > 11 Tahun

• Pendidikan :

- Lainnya
- D3
- S1 / D4
- S2
- S3

Jabatan : .....

### **PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

Mohon untuk memberi tanda (✓) pada salah satu kotak yang paling sesuai menurut bapak/ibu pada setiap pernyataan yang disediakan. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar.

Contoh pengisian kuesioner :

NO	PERTANYAAN	Nilai/skor				
		STS	ST	N	S	SS
1	Saya dituntut untuk bekerja dengan keras					✓

Keterangan :

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

N = Netral

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

### **Bagian I**

No	Keterangan	STS	TS	N	S	SS
1.	Apa yang terjadi pada saya, tergantung pada apa yang telah saya lakukan.					
2.	Bagi saya kesempatan atau keberuntungan tidak berperan penting dalam diri saya.					
3.	Ide-ide sering kali menjadi inspirasi bagi orang lain.					
4.	Jika ada suatu permasalahan harus segera diselesaikan, karena tidak ada yang lebih penting					

	dari hal ini.				
5.	Saya akan mencari informasi mengenai masalah yang saya hadapi, sebelum menyelesaiakanya.				
6.	Saya senang jika ide-ide saya diterima oleh orang lain				
7.	Saya tetap berusaha mencapai apa yang saya inginkan, meski banyak hambatan.				
8.	Saya membuat rencana terlebih dahulu, sebelum memutuskan untuk bertindak.				
9.	Saya yakin dapat mencapai apa yang saya inginkan, terlepas dari keberuntungan itu ada atau tidak.				
10.	Seseorang dapat mencapai kesuksesan karena ia bekerja keras				
11.	Keberuntungan hanya memiliki peran yang sangat kecil atau bahkan tidak ada sama sekali.				

## Bagian II

### Keterangan:

STY : Sangat Tidak Yakin              Y : Yakin

TY : Tidak Yakin              SY : Sangat Yakin

N : Netral

No.	Pernyataan	STY	TY	N	Y	SY
1.	Apapun tugas yang diberikan, saya yakin dapat melaksanakannya.					
2.	Jika orang lain bisa, saya yakin saya juga bisa					
3.	Jika saya bertentangan dengan sesuatu yang baru, saya tahu bagaimana mengatasinya.					

4.	Jika seseorang menghambat tujuan saya, saya akan mencari cara dan jalan untuk meneruskannya.				
5.	Keberhasilan yang saya dapatkan, karena saya yakin akan kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan.				
6.	Keyakinan terhadap kemampuan diri saya semakin bertambah, ketika saya melewati hambatan.				
7.	Pengalaman yang saya miliki membuat saya yakin menghadapi tantangan.				
8.	Sebanyak apapun aktivitas yang saya lakukan, saya yakin dapat menyelesaikan tugas di setiap aktivitas tersebut.				
9.	Sesulit apapun kondisi yang sedang saya alami, saya yakin dapat melewatinya.				

### Bagian III

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya tidak mempunyai cukup waktu untuk menyelesaikan semua pekerjaan saya.					
2.	Lingkungan pekerjaan saya berada dalam lingkungan yang tidak sehat (misalnya: polusi, kebisingan).					
3.	Saya memiliki beban kerja yang berlebihan.					
4.	Pekerjaan saya memiliki potensi konflik yang sangat besar yang banyak menuntut saya.					
5.	Saya mendapatkan dukungan layanan yang cukup untuk melaksanakan pekerjaan saya. *					
6.	Saya merasa tidak tahu apa yang menjadi tanggung jawab pekerjaan yang saya jalankan.					

7.	Saya mengalami ketidakjelasan dalam menjalankan berbagai tugas yang diberikan oleh dua orang atasan atau lebih.				
8.	Target dan tuntutan tugas terlalu tinggi sehingga memberatkan tugas-tugas saya.				

**-TERIMA KASIH-**

**LAMPIRAN II**  
**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**JK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	35	58.3	58.3	58.3
2	25	41.7	41.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

**Um**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	18	30.0	30.0	30.0
3	29	48.3	48.3	78.3
4	13	21.7	21.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

**MK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	11	18.3	18.3	18.3
3	30	50.0	50.0	68.3
4	19	31.7	31.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

**PN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	30	50.0	50.0	50.0
3	28	46.7	46.7	96.7
4	2	3.3	3.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

### LAMPIRAN III

#### UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

##### *I. Uji Validitas dan realibilitas Locus Of Control*

Correlations												
	LOC1	LOC2	LOC3	LOC4	LOC5	LOC6	LOC7	LOC8	LOC9	LOC10	LOC11	LOCX1
LOC1	Pearson Correlation	1	-.020	.099	.169	.619**	.540**	.692**	.302*	.353**	.444**	.230
	Sig. (2-tailed)		.882	.453	.196	.000	.000	.000	.019	.006	.000	.077
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC2	Pearson Correlation	-.020	1	-.026	-.134	.137	.133	.184	.199	-.106	.036	.390**
	Sig. (2-tailed)	.882		.842	.309	.296	.310	.160	.128	.422	.782	.002
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC3	Pearson Correlation	.099	-.026	1	.249	.055	.183	.134	.068	.124	.099	-.025
	Sig. (2-tailed)	.453	.842		.055	.674	.163	.307	.606	.346	.449	.848
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC4	Pearson Correlation	.169	-.134	.249	1	.048	-.015	.133	-.083	.127	.231	.010
	Sig. (2-tailed)	.196	.309	.055		.716	.909	.310	.531	.334	.076	.937
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC5	Pearson Correlation	.619**	.137	.055	.048	1	.313*	.430**	.273*	.194	.341**	.150
	Sig. (2-tailed)	.000	.296	.674	.716		.015	.001	.035	.138	.008	.254
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC6	Pearson Correlation	.540**	.133	.183	-.015	.313*	1	.580**	.147	.296*	.459**	.159
	Sig. (2-tailed)	.000	.310	.163	.909	.015		.000	.263	.022	.000	.224
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC7	Pearson Correlation	.692**	.184	.134	.133	.430**	.580**	1	.324*	.203	.461**	.273*
	Sig. (2-tailed)	.000	.160	.307	.310	.001	.000		.012	.119	.000	.035
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC8	Pearson Correlation	.302*	.199	.068	-.083	.273*	.147	.324*	1	-.103	.078	.273*
	Sig. (2-tailed)	.019	.128	.606	.531	.035	.263	.012		.432	.552	.035
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC9	Pearson Correlation	.353**	-.106	.124	.127	.194	.296*	.203	-.103	1	.223	.110
	Sig. (2-tailed)	.006	.422	.346	.334	.138	.022	.119	.432		.087	.402
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC10	Pearson Correlation	.444**	.036	.099	.231	.341**	.459**	.461**	.078	.223	1	-.020
	Sig. (2-tailed)	.000	.782	.449	.076	.008	.000	.000	.552	.087		.877
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOC11	Pearson Correlation	.230	.390**	-.025	.010	.150	.159	.273*	.273*	.110	-.020	1
	Sig. (2-tailed)	.077	.002	.848	.937	.254	.224	.035	.035	.402	.877	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LOCX1	Pearson Correlation	.702**	.425**	.411**	.278*	.573**	.621**	.723**	.422**	.400**	.503**	.540**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.001	.031	.000	.000	.000	.001	.002	.000	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.662	11

## 2. Uji Validitas dan realibilitas *self efficacy*

**Correlations**

		SE1	SE2	SE3	SE4	SE5	SE6	SE7	SE8	SE9	SEX2
SE1	Pearson Correlation	1	.612** .000	.478** .000	.438** .000	.219 .093	.355** .005	.661** .000	.444** .000	.265* .041	.751** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE2	Pearson Correlation	.612** .000	1	.395** .002	.353** .006	.253 .052	.198 .129	.338** .008	.274* .034	.083 .530	.577** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE3	Pearson Correlation	.478** .000	.395** .002	1	.314* .015	.255* .049	.313* .015	.567** .000	.505** .000	.398** .002	.722** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE4	Pearson Correlation	.438** .000	.353** .006	.314* .015	1	.216 .097	.293* .023	.428** .001	.073 .579	.125 .342	.571** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE5	Pearson Correlation	.219 .093	.253 .052	.255* .049	.216 .097	1 .097	.510** .000	.252 .052	.208 .110	.101 .442	.545** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE6	Pearson Correlation	.355** .005	.198 .129	.313* .015	.293* .023	.510** .000	1 .000	.488** .000	.423** .001	.254 .051	.676** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE7	Pearson Correlation	.661** .000	.338** .008	.567** .000	.428** .001	.252 .052	.488** .000	1 .000	.565** .000	.447** .000	.817** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE8	Pearson Correlation	.444** .000	.274* .034	.505** .000	.073 .579	.208 .110	.423** .001	.565** .000	1 .000	.154 .240	.599** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SE9	Pearson Correlation	.265* .041	.083 .530	.398** .002	.125 .342	.101 .442	.254 .051	.447** .000	.154 .240	1 .240	.519** .000
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEX2	Pearson Correlation	.751** .000	.577** .000	.722** .000	.571** .000	.545** .000	.676** .000	.817** .000	.599** .000	.519** .000	1
	Sig. (2-tailed)		N 60	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.812	9

### 3. Uji validitas dan realibilitas stres

Correlations										
	STRES1	STRES2	STRES3	STRES4	STRES5	STRES6	STRES7	STRES8	STRESY	
STRES1	Pearson Correlation	1	.234	.281*	.128	.237	.254	.214	.312*	.596**
	Sig. (2-tailed)		.072	.030	.330	.068	.051	.101	.015	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES2	Pearson Correlation	.234	1	.146	-.014	-.150	-.010	.225	-.001	.378**
	Sig. (2-tailed)		.072	.267	.914	.252	.941	.083	.991	.003
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES3	Pearson Correlation	.281*	.146	1	.223	.123	-.057	.191	.452**	.537**
	Sig. (2-tailed)		.030	.267	.086	.348	.667	.143	.000	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES4	Pearson Correlation	.128	-.014	.223	1	.311*	.339**	.395**	.238	.636**
	Sig. (2-tailed)		.330	.914	.086	.015	.008	.002	.067	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES5	Pearson Correlation	.237	-.150	.123	.311*	1	.065	.157	.150	.389**
	Sig. (2-tailed)		.068	.252	.348	.015	.623	.231	.252	.002
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES6	Pearson Correlation	.254	-.010	-.057	.339**	.065	1	.205	.023	.420**
	Sig. (2-tailed)		.051	.941	.667	.008	.623		.115	.859
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES7	Pearson Correlation	.214	.225	.191	.395**	.157	.205	1	.378**	.682**
	Sig. (2-tailed)		.101	.083	.143	.002	.231	.115		.003
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRES8	Pearson Correlation	.312*	-.001	.452**	.238	.150	.023	.378**	1	.598**
	Sig. (2-tailed)		.015	.991	.000	.067	.252	.859		.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESY	Pearson Correlation	.596**	.378**	.537**	.636**	.389**	.420**	.682**	.598**	1
	Sig. (2-tailed)		.000	.003	.000	.000	.002	.001	.000	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.635	8

## LAMPIRAN IV

### UJI HIPOTESIS

Coefficients<sup>a</sup>

Model	Collinearity Statistics	
	Tolerance	VIF
1	.991	1.009
	.991	1.009

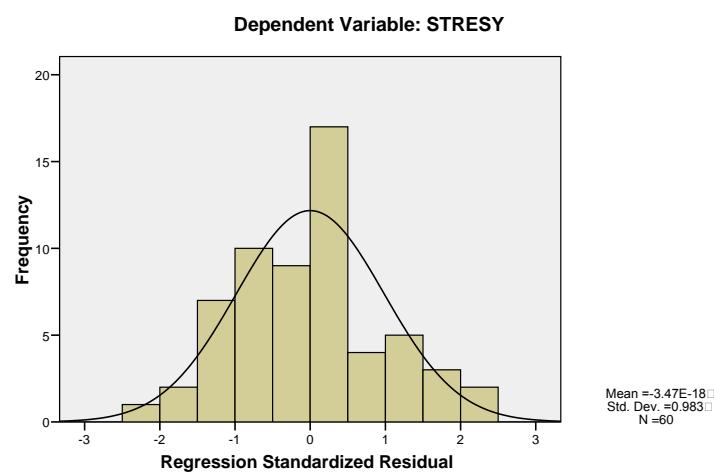
a. Dependent Variable: STRESY

Coefficient Correlations <sup>a</sup>

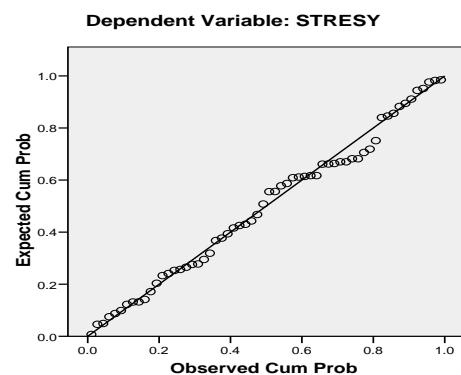
Model		SEX2	LOCX1
		Correlations	SEX2
1	Correlations	SEX2	1.000
		LOCX1	.093
	Covariances	SEX2	.017
		LOCX1	.001

a. Dependent Variable: STRESY

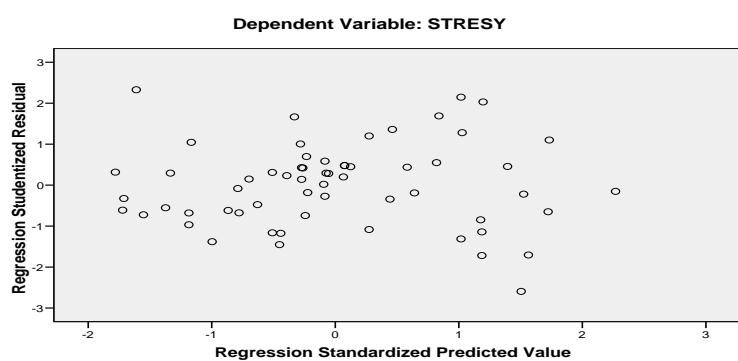
Histogram



#### Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



#### Scatterplot



#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics					Durbin-Watson
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change	
1	.562 <sup>a</sup>	.316	.292	3.536	.316	13.160	2	57	.000	1.385

a. Predictors: (Constant), SEX2, LOCX1

b. Dependent Variable: STRESY

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	329.050	2	164.525	13.160	.000 <sup>a</sup>
	Residual	712.600	57	12.502		
	Total	1041.650	59			

a. Predictors: (Constant), SEX2, LOCX1

b. Dependent Variable: STRESY

**Coefficients<sup>b</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	95% Confidence Interval for B		Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
	1	(Constant)	56.652	6.583		8.606	.000	43.470	69.834			
		LOCX1	-.422	.103	-.453	-4.113	.000	-.627	-.217	-.418	-.478	-.451
		SEX2	-.445	.130	-.378	-3.434	.001	-.705	-.186	-.336	-.414	-.376

a. Dependent Variable: STRESY

# **Curriculum Vitae**

Nama Lengkap : Inda Nurchayati

Nama Panggilan : Inda

Pekerjaan : Mahasiswa

Nama Ayah : Sumaryono Hadi Sutrisno

Nama Ibu : Sumaryati

Status Keluarga : Anak Keempat

Tempat dan Tanggal Lahir : Sleman, 22 September 1995

Alamat Rumah : Jongkang, Sariharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta, No. 29 B

Alamat e-mail : Indanurc56@gmail.com

No. Hp : 085729496007

Hobi : Traveling

Riwayat Pendidikan :

<b>Jenjang Pendidikan</b>	<b>Instansi Pendidikan</b>	<b>Tahun Kelulusan</b>
Taman Kanak-kanak	TK Al-Fattah	2000
Sekolah Dasar	SD Jongkang	2007
Sekolah Menengah Pertama	SMP N 4 Ngaglik	2010
Sekolah Menengah Atas	SMA N 2 Sleman	2013
Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	Dalam Proses