

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pada pasien PPOK di Rumah Sakit Respira Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien PPOK di Rumah Sakit Respira Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti memberikan saran antara lain sebagai berikut:

1. Saran bagi Masyarakat

Untuk masyarakat disarankan untuk selalu menjalani pola hidup sehat dengan pola makan yang bergizi, aktivitas fisik secara berkala dan tidak merokok serta menjauhi asap rokok dan lainnya. Penting bagi masyarakat untuk selalu menjaga kepatuhan minum obat walaupun simtom dan gejala telah menurun.

2. Saran bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter

- a. Dapat dipertimbangkan faktor-faktor lain seperti usia, gaya hidup, dan terapi yang dijalani oleh pasien
- b. Lokasi dan subyek penelitian perlu diperbanyak untuk mendapatkan hasil yang dapat diterapkan ke masyarakat yang lebih luas.
- c. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat kualitas hidup pada pasien PPOK.

\