

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahamova D, Hlavacka F. (2008). *Age-Related Changes of Human Balance during Quiet Stance*. Physiological Research. Institute of physiology v.v.i., Academy of Sciences of the Czech Republic.
- Afriwardi (2008). *Program Latihan Bagi Kelompok Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 3 (1). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Badan Pusat Statistik. (2014) *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta
- Brick, FL. (2001). *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Raja Gasindo Persada.
- Callisaya ML., Blizzard L., McGinley JL., Srikanth VK. (2012). *Risk of Falls in Older People During Fast-Walking*. Gait and Posture. Australia.
- Ceranski, Sandi, 2006, Fall prevention and modifiable risk factor, http://www.rfw.org/AgingConf/2006/Handouts/12_FallPrevention_Ceranski.pdf, Diakses tanggal 15 Maret 2016. Pukul 20.30
- Darmojo, B. (2011). *Buku ajar geriatri; ilmu kesehatan usia lanjut edisi ke-4, cetakan ke-3*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Delito, A. (2003). *The Link Between Balance Confidence And Falling*. Physical Therapy Research That Benefits You. American Physical Therapy Association.

Djoko Pekik Irianto. 2004. *Bugar dan Sehat Dengan Berolahraga*. Yogyakarta:

ANDI

Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga

Hasibuan, R. (2010). *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*.

Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 8 (2) Juli-Desember. Universitas Negeri

Medan

Hergenroeder A. L. David M. Wert. Elizabeth S. Hile. Stephanie A. Studenski and

Jennifer S. Brach. 2011. Association of Body Mass Index With Self-Report

and Performance-Based Measures of Balance and Mobility. USA: *American*

Physical Therapy Assosiciation.

Jacobs, M. (2008). *Using the "Timed Up and Go/TUG" Test to Predict Risk of*

Falls. Annual symposium of the American Medical Directors Association

(AMDA). USA

Kementrian Kesehatan. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*.

Jakarta

Krebs DE, Goldvasser D, Lockert JD, Portney LG, Gill-Body KM. (2002) . *Is*

Base of Support Greater in Unsteady Gait. Journal of the American

Physical Therapy Association. USA.

Lipsitz. L.A. Hannan. M. T. Manor. B. Procter-Grey. E. Jones R. N. Galica. A. M.

and Quach. L. (2011). *The Non-Linear Relationship Between Gait Speed*

And Falls: The Mobilize Boston Study. J Am Geriatr Soc.

Loneragan H. & Molone C. (2014). *Assessing the risk of falls among community dwelling older adults: a best practice implementation project*. The Jbi Database Of Systematic Reviews And Implementation Reports. Vol 12, : No 8.

Mansfield PA dan Neumann DA. (2009). *Essentials of Kinesiology for the Physical Therapist Assistant*. USA: Elsevier.

Maryam, R.S. (2013) *Pedoman Pencegahan Jatuh Bagi Lansia Di Rumah*. Jakarta: Prodi Keperawatan Persahabatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III

Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga Pendidikan dan Kesehatan*. Bandung: PT Ghalia Indonesia Printing.

Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Gerontik: Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Pudjiastuti, S. (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. EGC: Jakarta

Rejeki Andayani Rahayu. (2011) *.Gangguan Tidur pada Usia Lanjut*. Dalam aru W. Sudoyo, Baambang Setiyohadi, Idrus Alwi, Marcellus simadibrata K, siti Setiadi : buku Ajar Ilmu penyakit Dalam jilid III. Edisi IV. Jakarta : pusat penerbitan Departemen Ilmu penyakit Dalam FK-UI. H. 1350-6.

- Robert, Morgan O., Carolee A. DeVito, Judy A. Stevens, Christine M. Branche, Beth A. Virnig, Phyllis A. Wingo, Richard W. Sattin. (2005). A selfassessment tool was reliable in identifying hazards in the homes of elders. *Journal of Clinical Epidemiology* 58 (2005) 1252–1259.
- Roos PE., Dingwell JB. (2013). *Influence of Neuromuscular noise and Walking Speed on Fall Risk and Dynamic Stability in a 3D Dynamic Walking Model*. *Journal of Biomechanics*. Texas.
- Rubenstein, L.Z. (2006). *Falls in older people: epidemiology, risk factors and strategies for prevention*. 35-S2; ii37–ii4.
- Setiabudhi, T. dan Hardiwinoto.(1999).*Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek*.Jakarta:Gramedia Pustaka Utama
- Shimamoto. Hideki, Adachi. Yukio, Takahashi. Michiyo and Kiyoji. Tanaka. 1998. *Low Impact Aerobic Dance as a useful Exercise Mode for Reducing Body Mass in Mildly Obese Middle Aged Woman*. *Journal of Physiological Anthropology*
- Sitompul C. H. (2000). *Hubungan Kecepatan Berjalan Dengan Keseimbangan Berdiri Satu Tungkai Pada Para Lanjut Usia*. Thesis. Semarang: Jurusan Kedokteran. Fakultas Kedokteran. Program Studi Ilmu Rehabilitasi Medik. Universitas Diponegoro.
- Sugiyono . (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung : Alfabeta

Stanley, Mickey, and Patricia Gauntlett Beare.(2006).*Buku Ajar Keperawatan Gerontik, ed 2*.Jakarta:EGC

Suhartono, 2009. Kalsium Minimalkan resiko jatuh pada Usia Lanjut ,<http://www.indonesianursing.com>, diakses tanggal 7 Januari 2017 jam 14:30

Sutriani. (2014). *Pengaruh Balance Exercise terhadap Keseimbangan dan Kekuatan Otot Lansia dengan Risiko Jatuh di Kelurahan Rappokalling Kecamatan Tallo Kota Makassar*. Makassar : Universitas Hassanudin

The American Geriatric Society. (2012). *A Guide to Geriatric Syndromes. Health in Aging*.New York.

Tideiksaar, R., (2002). *Falls in older people: Prevention and management*. Baltimore, MD: Health Professions Press.

Utami. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kecepatan Jalan dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Utomo, B. & Takarini, M. (2009). *Uji Validitas Kriteria Time Up And Go Test (Tug) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan pada Lansia*. Jurnal Fisioterapi Vol. 9 No. 2.

WHO. (2007). *WHO Global report on falls Prevention in older Age*. Geneva : WHO Press

William, L. & Wilkins. (2009). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 8th ed. pp 152-182. Philadelphia