

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah disampaikan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara frekuensi konsumsi kafein pada pria dewasa muda terhadap risiko *Primary Open Angle Glaucoma* (POAG).

B. Saran

1. Saran bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberi informasi kepada masyarakat mengenai hubungan antara frekuensi konsumsi kafein pada pria dewasa muda terhadap risiko *primary open angle glaucoma* (POAG), serta meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bergaya hidup sehat.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi subjek penelitian, serta faktor – faktor lain yang berpengaruh. Lebih memperhatikan dengan detail frekuensi konsumsi kafein yang dikonsumsi subjek seperti apa, dan juga dengan sampel atau populasi yang lebih banyak serta lebih bervariasi. Peneliti selanjutnya juga diharapkan menggunakan alat ukur *gold standard* agar ketelitian hasil lebih terjamin.

3. Bagi institusi kesehatan lain

Perlunya mengetahui informasi – informasi yang dapat mempengaruhi kesehatan seseorang terutama kesehatan mata maupun kesehatan lainnya, agar dapat memberikan edukasi bagi masyarakat dalam hal gaya hidup yang menjadi faktor – faktor penting kesehatan masyarakat.