

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 59 siswa SMP Negeri 5 Yogyakarta mengenai Adiksi Internet dan Kecemasan, maka didapatkan kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Adiksi Internet dengan Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 5 Yogyakarta. Tingkat keeratan dari kedua variabel itu adalah lemah yaitu sebesar 0.229.

B. Saran

Dari penelitian yang dilakukan, berikut merupakan saran yang diberikan oleh peneliti :

1. Saran untuk penelitian selanjutnya
 - a. Perlu dilakukan penelitian yang menggunakan sampel yang lebih banyak dan bervariasi agar hasilnya mewakili kelompok populasi yang ada
 - b. Perlu dilakukan penelitian di sekolah yang lain untuk membandingkan hasil penelitian ini
 - c. Perlu dilakukan pengawasan yang ketat pada pengisian kuisisioner untuk menghindari bias penelitian
2. Saran untuk pihak sekolah
 - a. Perlu diberikan materi tentang adiksi internet agar siswa memahami apa saja dampak negatif dari adiksi internet sehingga

tidak mengganggu proses belajar mengajar karena adiksi internet tersebut

- b. Perlu diperhatikan tanda – tanda kecemasan atau gangguan mental yang lain yang mungkin berakibat buruk terhadap akademik siswa