BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pembahasan secukupnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu yang mendapatkan dukungan yang baik dari suaminya dalam memberikan ASI eksklusif sebanyak 34 orang (73,9%) sedangkan yang mendapatkan dukungan yang cukup dari suaminya dalam pemberian ASI eksklusif yaitu 12 orang (26,1%).
2. Ibu yang memberikan ASI eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan sebanyak 40 orang (87%) dan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan sebanyak 6 orang (13%).
3. Ada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif untuk bayi 0-6 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta (χ^2 5,893; p 0,033 ($p<5\%$).

B. Saran

1. Bagi Ibu dan Suami

Agar saling mengingatkan untuk memberikan ASI eksklusif untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak dengan sama-sama menyadari pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi.

2. Bagi Perawat

Agar berusaha mensukseskan pemberian ASI eksklusif dengan cara melibatkan suami dalam pemberian ASI eksklusif dan menumbuhkan kesadaran suami untuk berperan aktif dalam pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengembangkan pengetahuan tentang ASI eksklusif, serta bisa mengaplikasikan ke masyarakat.