

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL  
YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh  
SARTIKA MONY  
20080320151**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sartika Mony  
NIM : 20080320151  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

Sartika Mony

## **Motto**

*“Karena sesuangguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap” (Q.S Al-Insyirah 6-8)*

*“Pendidikan merupakan pelengkap paling baik untuk hari tua. “ (Aristoteles)*

*“Kegagalan terjadi hanya karna kita menyerah.” (Lessing)*

*“Sesuatu yang belum dikerjakan, sering kali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.” (Evelyn Underhill)*

*Menunggu kesuksesan adalah tindakan sia-sia yang bodoh.*

*Jangan larut dalam kesedihan, karena masih ada hari esok yang menyongsong dengan kebahagiaan.*

*Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan.*

*Hanya karena kamu butuh waktu lebih lama dari merka, bukan berarti kamu GAGAL*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga saya diberikan nikmat kesehatan, semangat dan diberikan kemudahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada Rasulullah SAW sebagai manusia terbaik yang selalu menjadi panutan dan sumber inspirasi saya untuk selalu lebih baik disegala aspek kehidupan.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk...

1. Keluarga saya yaitu kedua orang tua saya, Kakak saya Tasrif Malawat, Syamsudin Malawat, Nursia Malawat, Rostika Malawat, adik-adik saya Dewi Ningsy Mony, Fatmawati Mony.
2. Kepada Ibu Romdzati selaku dosen pembimbing saya yang sudah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan penuh kesabaran.
3. Kepada Lailatul Fajri Helmi selaku pacar saya yang telah membantu saya dalam segala hal dengan sabar.
4. Kepada teman-teman yang senasip seperjuangan dan sepenanggungan. Terima kasih telah memberikan motivasi.
5. Kepada semua dosen prodi FKIK yang selalu memberikan semangat dan ilmu kepada saya selama berada di bangku perkuliahan.

## KATA PENGANTAR

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. Tuhan yang menguasai alam semesta. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabiullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslim dan muslimat yang senantiasa istiqamah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI ekslusif pada bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Serjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.,Mat.,HNC Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawata Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS. Selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, membantu dan memberikan masukan.

4. Rahmah, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu guna menguji dan memberikan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua staf pihak di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta, dan seluruh warga di desa Tamantirto dan Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan serta teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita. Amin.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarakatuh***

Yogyakarta, Februari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Asi Esklusif .....	10
2. Dukungan Suami.....	29
B. Kerangka Konsep .....	39
C. Hipotesis.....	40
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	43
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Hubungan Antar Variabel .....	44
F. Definisi Operasional.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Pengumpulan Data .....	47
I. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	47
J. Pengolahan Dan Metode Analisis Data.....	51
K. Etika Penelitian .....	54
L. JalannyaPenelitian.....	55
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	58
1. Gambaran umum Puskesmas Kasihan I Bantul .....	58

2. Karakteristik Responden .....	59
3. Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	61
4. Pemberian ASI Eksklusif .....	61
5. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi umur 0 – 6 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta .....	64
B. Pembahasan.....	65
1. Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	65
2. Pemberian ASI Eksklusif .....	67
3. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif untuk Bayi umur 0 – 6 bulan di Puskesmas Kasihan I bantul Yogyakarta .....	71
C. Kekuatana dan Kelemahan Penelitian.....	73

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran .....	74

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Kisi – Kisi Kuesioner Dukungan Suami .....	46
Tabel 2	Kisi – Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif .....	46
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Suami.....	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ...	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan urutan anak .....	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan .....	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI .....	61
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Mulai Segera Diberi ASI .....	62
Tabel 4.9	Disrtibusi Frekuensi Pemberian Kolostrum Setelah Lahir.....	62
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Menyusui Bayi Dalam Sehari.....	62
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Bayi Yang Diberi Susu Formula .....	63
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Ibu Sakit Payudara Saat Menyusui .....	63
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui Saat Sakit Payudara .....	63
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Ibu Bekerja Saat Menyusui.....	64
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Hubungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	39
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Surat Izin Study Penelitian  |
| Lampiran 2  | Surat Etik Penelitian  |
| Lampiran 3  | Surat Izin Penelitian  |
| Lampiran 4  | Surat Permohonan Menjadi Responden   |
| Lampiran 5  | Surat Persetujuan Menjadi Responden  |
| Lampiran 6  | Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian  |
| Lampiran 7  | Surat Kesediaan Menjadi Asisten  |
| Lampiran 8  | Kuesioner Dukungan Suami Terhadap Ibu Menyusui dan Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif |
| Lampiran 9  | Hasil Uji Validitas dan Realibilitas   |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Analisis <i>Chi Square</i>   |