

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP POLA TIDUR PADA BAYI USIA  
3 – 6 BULAN**

**DI DUSUN GANDEKAN DESA TRIRENGGO BANTU**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh :**

**USWATUN KHASANAH**

**NIM :20060320039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP POLA TIDUR PADA BAYI USIA 3-6  
BULAN DI DUSUN GANDEKAN, DESA TIRENGGO, BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada 13 Januari 2017

Oleh :

**USWATUN KHASANAH**

**NIM : 20060320039**

**Pembimbing**

**Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.**

(.....)

**NIK. 19770313200104173046**

**Penguji**

**Falasifah Ani Yuniarti, Ns.,MAN**

(.....)

**NIK. 19770627200204176056**

**Mengetahui**

**Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.**

**NIK. 19770313200104173046**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : 20060320039

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 13 Januari 2017

Yang membuat pernyataan,



USWATUN KHASANAH

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Perjalanan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sangat berkesan bagi saya, sehingga karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang – orang yang saya sayangi dan orang – orang yang bermakna dalam hidup saya. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :*

*Allah SWT yang selalu memberikan perlindungan , kesehatan ,dan kenikmatan tiada tara kepada kita semua dan junjungan saya Nabi Agung Muhammad SAW  
My Hero Papah Supardwiyana yang selalu dukung saya bekerja keras untuk saya dan kakak, semoga papa selalu diberikan kesehatan dan diperlancar rezekinya  
My mother mama Tatik Sutarti yang telah merawat ,mendidik,dan membesarkan ku hingga sampai saat ini*

*Semoga menjadi anak yang berbakti, menjadi orang sukses,sekolah setinggi-  
setingginya dan raihlah semua cita – citamu*

*Mertua Bapak Sajimin,ibuk Tujir,Suami Guntuh,Kakak  
Nur,Nana,Tina,Kira,Anisa,Aprilia,Riyanto,Sigit,Menuk,Alm Adi Utomo,Alm Adi  
Jamus,Mbah Pawiro,lek Tunik,lek is,Danang,Desa*

*Sahabat seperjuangan Tika,Nia,Wulan,Anom,Fovi,Bob,Rijal,Dek Kum,Tias,*

*Terima Kasih*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Pada Bayi Usia 3-6 Bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul”***.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih, atas pertolonganNya, Rahmat, Ridho dan hidayahNya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku dosen pembimbing utama yang telah bersabar dan banyak memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti.,Ns.,MAN.,selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan saran yang lebih baik untuk penelitian ini.
5. Ibu yang mempunyai Bayi yang bersedia menjadi responden di dusun Gandekan Trirenggo Bantul menjadikan tempat peneliti.
6. Bapak Supardwiyana dan Ibu Tatik Sutarti,Bapak Sajimin,Ibu Tujir selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil. Beserta suami tercinta Guntur Sindu Sari kakak-kakak Muhamad nur umati,Agustina Pancawati

7. Wulan,Nana,Menuk,Sigit,Anisa,Kira,Apriadi yang sudah memberikan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan,Universitas Muhaammadiyah Yogyakarta.
9. Kepala Dukuh Gandekan yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.
10. Seluruh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2006.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata peneliti mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapatbermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

*Wassalammualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Januari 2017

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori .....	8
1. Fungsi tidur .....	8
2. Pola tidur .....	10
3. Pola Tidur Bayi .....	14
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tidur Bayi .....	15
5. Pijat Bayi .....	17
6. Ketrampilan Pelaksanaan Pijat Bayi .....	27
B. Kerangka Konsep .....	42
C. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sempel Penelitian .....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
1. Lokasi Penelitian .....	45
2. Waktu Penelitian .....	45
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional .....	47
F. Teknik Pengumpulan Data .....	48
G. Analisa Data .....	49
H. Etika Penelitian .....	49

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	51
1. Karakteristik Bayi .....	52
2. Pola Tidur Bayi Sebelum dan Sesudah dilakukan Pijat Bayi .....	52
3. Pengujian Statistik Perbandingan Pola Tidur Bayi Sebelum dan Setelah dilakukan Pijat Bayi.....	55
B. Pembahasan.....	56
1. Pola Tidur Bayi Sebelum dilakukan Pijat Bayi .....	56
2. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Perbaikan Pola Tidur Bayi .....	57

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**



**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Umur dan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.2 Pola Tidur Bayi Sebelum dan Sesudah dilakukan Pijat Bayi .....	53
Tabel 4.3 Rangkuman <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Perbandingan Pola Tidur Bayi Sebelum dan Setelah dilakukan Pijat Bayi .....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Cara Pemijatan Pada Kaki Bayi .....	27
Gambar 2.2 Cara Pemijatan Pada Perut Bayi.....	30
Gambar 2.3 Cara Pemijatan Pada Dada Bayi.....	32
Gambar 2.4 Cara Pemijatan Pada Tangan Bayi .....	34
Gambar 2.5 Cara Pemijatan Pada Muka Bayi.....	37
Gambar 2.6 Cara Pemijatan Pada Punggung Bayi .....	38
Gambar 2.7 Gerakan Perengangan.....	41
Gambar 2.8 Kerangka Konsep Penelitian .....	42

## INTISARI

Mengasuh dan Membesarkan seorang bayi adalah tanggung jawab dari keluarga. Hubungan yang baik antara keluarga dengan balita dapat dilakukan pijat bayi. Pijat bayi telah lama dikenal dimasyarakat kita, Tapi banyak masyarakat yg belum mengetahui manfaat dari pijat bayi. Terapi pijat pada anak dan orang dewasa sudah berlangsung lama termasuk pijat pada bayi secara tradisional. Pijat bayi secara tradisional lebih dahulu dikenal oleh masyarakat Indonesia dibandingkan dengan pijat bayi berdasarkan penelitian medis (Martin, 2004)

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan tingkat kesehatan tentang pijat bayi dengan tingkat pola tidur pada bayi usia 3-6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi usia 3 – 6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul. Penelitian dilakukan dengan rancangan eksperimen dengan pre dan pasca uji satu kelompok. Penelitian dilakukan pada 30 responden ibu dan bayi usia 3 – 6 bulan. Pola tidur bayi diukur dari kuantitas dan kualitas tidur bayi. Pengujian pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi dilakukan dengan Wilcoxon Signed Ranks Test. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat perbedaan signifikan ( $p=0,000$ ) kuantitas dan kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah pijat bayi. Hasil ini memberikan implikasi bahwa ada pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi usia 3 – 6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul.

Masyarakat dapat menerapkan praktik pijat bayi secara benar dan tepat supaya pertumbuhan dan perkembangan anak meningkat. Hasil penelitian ini juga dapat diterapkan oleh masyarakat lain tentang pentingnya pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi di keluarga dan masyarakat

Kata kunci: pijat bayi, pola tidur bayi, keterampilan pijat bayi.

## **ABSTRACT**

*Caring and raising a baby is a duty of family. The good realiton between parent and a baby it can do baby massage. Baby massage has long been known to the community we are , but many people did not know about the benefits of baby massage. Massage therapy in chilidren adults have lasted long. In Indonesia,traditional massage and even children have long existed than baby massage based on medical research (Martin2004)*

*The purpose of this research is to know the effect of health education about baby massage with knowledge and mother skill baby massage effect of sleep pattrens in babies aged 3-6 months In Gandekan Trirenggo Vilage, Bantul district*

*The purpose of this study was to determine the effect of baby massage with the pattern of sleep baby aged 3-6 months in Gandekan Trirenggo village, Bantul District. Research carried out by experimental design with pre and post-test group. The study was conducted on 30 respondents mothers and infants aged 3-6 months. Baby's sleep patterns were measured on the quantity and quality of infant sleep. Assessment of the effect of infant massage on sleep patterns in infants conducted by Wilcoxon Signed Ranks Test. The study found that there was significant difference ( $p = 0.000$ ) the quantity and quality of sleep babies before and after the baby massage. This result implies that there is the effect of infant massage on sleep patterns in infants aged 3-6 months in Gandekan Trirenggo village, Bantul Distrct.*

*Community can apply a baby massage as a right and duly, so the children growth and development can increase. of sleep pattrens in babies Family and Community.*

*Keywords: baby massage, baby's sleep patterns*