

INTISARI

Mengasuh dan Membesarkan seorang bayi adalah tanggung jawab dari keluarga. Hubungan yang baik antara keluarga dengan balita dapat dilakukan pijat bayi. Pijat bayi telah lama dikenal dimasyarakat kita, Tapi banyak masyarakat yg belum mengetahui manfaat dari pijat bayi. Terapi pijat pada anak dan orang dewasa sudah berlangsung lama termasuk pijat pada bayi secara tradisional. Pijat bayi secara tradisional lebih dahulu dikenal oleh masyarakat Indonesia dibandingkan dengan pijat bayi berdasarkan penelitian medis (Martin, 2004) Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan tingkat kesehatan tentang pijat bayi dengan tingkat pola tidur pada bayi usia 3-6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi usia 3 – 6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul. Penelitian dilakukan dengan rancangan eksperimen dengan pre dan pasca uji satu kelompok. Penelitian dilakukan pada 30 responden ibu dan bayi usia 3 – 6 bulan. Pola tidur bayi diukur dari kuantitas dan kualitas tidur bayi. Pengujian pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi dilakukan dengan Wilcoxon Signed Ranks Test. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat perbedaan signifikan ($p=0,000$) kuantitas dan kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah pijat bayi. Hasil ini memberikan implikasi bahwa ada pengaruh pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi usia 3 – 6 bulan di Dusun Gandekan Desa Trirenggo Bantul.

Masyarakat dapat menerapkan praktik pijat bayi secara benar Dan tepat supaya pertumbuhan dan perkembangan anak meningkat. Hasil penelitian ini juga dapat diterapkan oleh masyarakat lain tentang pentingnya pijat bayi terhadap pola tidur pada bayi di keluarga dan masyarakat

Kata kunci: pijat bayi, pola tidur bayi, keterampilan pijat bayi.

ABSTRACT

Caring and raising a baby is a duty of family. The good realiton between parent and a baby it can do baby massage. Baby massage has long been known to the community we are , but many people did not know about the benefits of baby massage. Massage therapy in chilidren adults have lasted long. In Indonesia,traditional massage and even children have long existed than baby massage based on medical research (Martin2004)

The purpose of this research is to know the effect of health education about baby massage with knowledge and mother skill baby massage effect of sleep pattrens in babies aged 3-6 months In Gandekan Trirenggo Vilage, Bantul district

The purpose of this study was to determine the effect of baby massage with the pattern of sleep baby aged 3-6 months in Gandekan Trirenggo village, Bantul District. Research carried out by experimental design with pre and post-test group. The study was conducted on 30 respondents mothers and infants aged 3-6 months. Baby's sleep patterns were measured on the quantity and quality of infant sleep. Assessment of the effect of infant massage on sleep patterns in infants conducted by Wilcoxon Signed Ranks Test. The study found that there was significant difference ($p = 0.000$) the quantity and quality of sleep babies before and after the baby massage. This result implies that there is the effect of infant massage on sleep patterns in infants aged 3-6 months in Gandekan Trirenggo village, Bantul Distrct.

Community can apply a baby massage as a right and duly, so the children growth and development can increase. of sleep pattrens in babies Family and Community.

Keywords: baby massage, baby's sleep patterns