

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KUALITAS TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL YANG RUTIN BEROLAHRAGA DAN TIDAK BEROLAHRAGA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANANTA HUMAR PRAMODANA

20130310145

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananta Humar Pramodana
No. Mahasiswa : 20130310145
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2017

Yang membuat pernyataan,

Ananta Humar Pramodana

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Perbedaan Kualitas Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil yang Rutin Berolahraga dan Tidak Berolahraga”**.

Ucapan terima kasih tidak lupa dihaturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu :

1. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
2. Ayahanda Kunyun Marsindra, ibunda Huriyah dan kakak Aditya Humar Pradipta yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
3. Teman-teman fakultas kedokteran umum UMY angkatan 2013 baik yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu memberikan petunjuk dan motivasi serta memberi masukan-masukan.

Diharapkan kritik dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini agar menjadi lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, April 2017

Ananta Humar Pramodana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I. PENGANTAR	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah.....	6
B. Hipertensi.....	9
C. Definisi Pegawai Negeri Sipil (PNS).....	13
D. Definisi <i>Sedentary Lifestyle</i>	14
E. Definisi Olahraga.....	14
F. Kerangka Teori.....	15
G. Kerangka Konsep.....	16
H. Hipotesis.....	16

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Subyek Penelitian.....	17
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Variabel Penelitian.....	19
G. Alat Penelitian.....	19
H. Cara Kerja.....	20
I. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	20
J. Etika Penelitian.....	21

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Responden.....	22
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Hasil Analisis.....	24
D. Pembahasan.....	25

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29

DAFTAR PUSTAKA.....	30
---------------------	----

LAMPIRAN.....	33
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Kriteria Usia PNS
Tabel 4.2	Jenis Olahraga PNS yang Rutin Olahraga
Tabel 4.3	Kualitas Tekanan Darah PNS Rutin Olahraga
Tabel 4.4	Kualitas Tekanan Darah PNS Tidak Olahraga
Tabel 4.5	Pengolahan Analisis <i>Mann Whitney Test</i> Tekanan Darah PNS Rutin Olahraga dan Tidak Olahraga

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. ISH : *the International Society of Hypertension*
3. JNC : *Joint National Committee*
4. PNS : Pegawai Negeri Sipil
5. CDC : *Centre for Diseases Control and Prevention*