

LAMPIRAN

Uji Normalitas

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| SISTOLE | 60 | 100.0% | 0 | .0% | 60 | 100.0% |
| DIASTOLE | 60 | 100.0% | 0 | .0% | 60 | 100.0% |

Descriptives

| | | | Statistic | Std. Error |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| SISTOLE | Mean | | 124.1667 | 1.61720 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 120.9306 | |
| | | Upper Bound | 127.4027 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 123.7037 | |
| | Median | | 120.0000 | |
| | Variance | | 156.921 | |
| | Std. Deviation | | 12.52681 | |
| | Minimum | | 100.00 | |
| | Maximum | | 160.00 | |
| | Range | | 60.00 | |
| | Interquartile Range | | 10.00 | |
| | Skewness | | .543 | .309 |
| | Kurtosis | | 1.224 | .608 |
| | DIASTOLE | Mean | | 79.3333 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 76.4455 | |
| | | Upper Bound | 82.2212 | |
| 5% Trimmed Mean | | | 78.8889 | |
| Median | | | 80.0000 | |
| Variance | | | 124.972 | |
| Std. Deviation | | | 11.17908 | |
| Minimum | | | 60.00 | |
| Maximum | | | 110.00 | |
| Range | | | 50.00 | |
| Interquartile Range | | | 20.00 | |
| Skewness | | | .512 | .309 |
| Kurtosis | | | .577 | .608 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| SISTOLE | .214 | 60 | .000 | .906 | 60 | .000 |
| DIASTOLE | .210 | 60 | .000 | .910 | 60 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

FREKUENSI

PNS Rutin Olahraga

Statistics

SISTOLE

| | | |
|----------------|---------|-----------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 1.2067E2 |
| Std. Deviation | | 1.04826E1 |
| Minimum | | 100.00 |
| Maximum | | 140.00 |

Statistics

DIASTOLE

| | | |
|----------------|---------|---------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 76.6667 |
| Std. Deviation | | 9.22266 |
| Minimum | | 60.00 |
| Maximum | | 90.00 |

PNS Tidak Olahraga

Statistics

SISTOLE

| | | |
|----------------|---------|-----------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 1.2767E2 |
| Std. Deviation | | 1.35655E1 |
| Minimum | | 110.00 |
| Maximum | | 160.00 |

Statistics

DIASTOLE

| | | |
|----------------|---------|-----------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 82.0000 |
| Std. Deviation | | 1.24291E1 |
| Minimum | | 60.00 |
| Maximum | | 110.00 |

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

| | PNS | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------|-------|----|-----------|--------------|
| SISTOLE | 1 | 30 | 27.12 | 813.50 |
| | 2 | 30 | 33.88 | 1016.50 |
| | Total | 60 | | |
| DIASTOLE | 1 | 30 | 27.00 | 810.00 |
| | 2 | 30 | 34.00 | 1020.00 |
| | Total | 60 | | |

Test Statistics^a

| | SISTOLE | DIASTOLE |
|------------------------|---------|----------|
| Mann-Whitney U | 348.500 | 345.000 |
| Wilcoxon W | 813.500 | 810.000 |
| Z | -1.576 | -1.622 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .115 | .105 |

a. Grouping Variable: PNS

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN***(INFORMED CONSENT)***

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden peneliti yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Dokter yang bernama Ananta Humar Pramodana (NIM: 20130310145) dengan judul “Perbedaan Kualitas Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil yang Rutin Berolahraga dan Tidak Berolahraga”

Saya menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun karena mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian peneliti.

Yogyakarta, Juli 2016

Responden

(.....)

KUESIONER

Nama :

Usia :

Pertanyaan : (lingkari salah satu)

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit jantung?
 - Ya
 - Tidak
2. Apakah anda sedang menderita penyakit gula darah tinggi saat ini?
 - Ya
 - Tidak
3. Apakah anda sering mengkonsumsi alkohol?
 - Ya
 - Tidak
4. Apakah anda sedang mengalami kondisi *stress* / pikiran berat saat ini?
 - Ya
 - Tidak
5. Apakah anda sering merokok?
 - Ya
 - Tidak
6. Apakah anda sering melakukan aktivitas olahraga?
 - Ya (Jika “Ya”, lanjut ke pertanyaan nomor 7)
 - Tidak (Jika “Tidak”, lanjut ke pertanyaan nomor 8)
7. Seberapa sering anda melakukan aktivitas olahraga dan jenis olahraga apa yang anda lakukan?
 - Setiap hari
 - Minimal sekali dalam seminggu
 - Minimal sekali dalam sebulan
 - Jenis Olahraga (Boleh lebih dari 1) :
8. Sudah berapa lama anda tidak melakukan aktivitas olahraga?
 - 1 bulan atau lebih
 - 2 bulan atau lebih
 - 3 bulan atau lebih