

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian susu kedelai hitam dapat memperbaiki dan meningkatkan memori spasial pada tikus hipotiroid kongenital.
2. Pemberian susu kedelai hitam tidak meningkatkan memori spasial pada tikus normal karena tikus normal yang tidak diberi susu kedelai hitam juga telah belajar untuk mengingat target yang dituju.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat susu kedelai hitam untuk memperbaiki struktur otak pada tikus hipotiroid kongenital dengan cara pembuatan dan pengamatan preparat histologi otak.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh susu kedelai hitam terhadap kadar molekul BDNF di otak.
3. Perlu dilakukan penelitian fisiologis lebih lanjut terhadap manusia agar manfaatnya bisa dirasakan langsung pada penderita hipotiroid kongenital.
4. Perlu perawatan yang lebih intensif terutama untuk kelompok tikus hipotiroid agar tidak banyak yang mati pada saat berjalannya penelitian.

5. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan alat perekam dengan *video tracking system* saat pengujian *Moris Water Maze*.