

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah kelompok usia dengan jumlah terbanyak pada usia 46-55 tahun sebanyak 21 perempuan dengan prosentasi 70% dan 15 laki-laki dengan prosentasi 50%. Selain itu tidak terdapat korelasi signifikan secara statistik antara nilai lingkaran pinggang pasien obesitas sentral dengan nilai asam urat pada perempuan dan laki-laki. Pada kelompok perempuan dan laki-laki semakin tinggi nilai lingkaran pinggang semakin tinggi nilai asam uratnya.

B. Saran

1. Saran untuk masyarakat

Untuk masyarakat disarankan perlu menjaga pola hidup tetap sehat dengan mengurangi makanan dan minuman yang dapat menyebabkan peningkatan asam urat, menjaga berat badan agar tidak berlebihan, melakukan olahraga teratur dan mengurangi perilaku sedenterian.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

- a. Untuk menghindari bias peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan dan menyetarakan faktor usia, lingkaran pinggang, jenis kelamin, makanan dan minuman yang dikonsumsi, penyakit pasien, dan obat-obatan yang dikonsumsi.

- b. Untuk dapat diterapkan pada masyarakat yang lebih luas, peneliti selanjutnya perlu mengambil sampel yang lebih banyak dan melakukan randomisasi dari beberapa lokasi sehingga dapat mewakili populasi.

C. Kelemahan penelitian

1. Peneliti tidak mengeklusikan responden yang memiliki comorbiditas dengan diabetes mellitus dan hipertensi.
2. Pembagian sampel penelitian berdasarkan usia dan lingkaran pinggang tidak diambil secara merata.
3. Sampel penelitian sebagian besar berusia tua hal ini menyebabkan asam urat cenderung meningkat.