

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian *cross sectional* di Rumah Sakit Islam Amal Sehat Sragen periode Agustus – September 2016 memiliki kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara BMI dengan derajat neuropati diabetik.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara hipertensi dengan derajat neuropati diabetik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat merokok dengan derajat neuropati diabetik.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Memberikan edukasi kepada pasien-pasien yang mengalami diabetes melitus dan keluarga pasien mengenai pemahaman arti diabetes itu sendiri, bagaimana tanda dan gejalanya, bagaimana terapi farmakologis dan non-farmakologis, bagaimana pengelolaan diabetes melitus yang baik dan benar seperti bagaimana mengontrol dan mengelola gula darah, bagaimana pola makan yang baik, aktifitas dan olahraga apa saja yang disarankan dan yang tidak diperbolehkan, serta

tekankan pemahaman mengenai komplikasi yang akan dialami bila pasien tidak dapat mengontrol diabetesnya dengan baik.

Tekankan pula kepada pasien dan keluarga yang memiliki faktor-faktor risiko yang dapat dirubah yang menyebabkan komplikasi diabetik untuk dapat dikontrol dan dikelola dengan baik seperti hipertensi dan kolesterol diharapkan dapat dikontrol dengan baik, untuk pasien yang merokok dan mengonsumsi alkohol diharapkan dapat menghentikan kebiasaan buruknya dan mengubahnya menjadi pola hidup sehat.

Tenaga kesehatan harus memastikan bahwa pasien dan keluarga benar-benar memahami apa yang telah disampaikan sehingga pasien dan keluarga dapat mengaplikasikannya kedalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari komplikasi diabetes melitus.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut melibatkan taraf kuantitas dan kualiatas. Bila mengambil dengan variabel yang sama maka diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggunakan uji statistik dengan multivariat regresi agar dapat mengetahui lebih detail pengaruh faktor risiko pada diabetes terhadap derajat neuropati dan diharapkan pula peneliti selanjutnya dapat mengambil jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil lebih representatif dan dapat mewakili suatu populasi.