

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN PERILAKU PENGELOLAAN MANDIRI**  
**DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH**  
**PASIEN DIABETES TIPE 2 PESERTA PROLANIS BPJS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**ANGGITA RATNA DAMAYANTI**  
**20130310023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN PERILAKU PENGELOLAAN MANDIRI DAN EFIKASI  
DIRI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH  
PASIEN DIABETES TIPE 2 PESERTA PROLANIS BPJS**

Disusun oleh:

**ANGGITA RATNA DAMAYANTI**

**20130310023**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 Maret 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Oryzati Hilman, M.Sc. CMFM, PhD, DLP  
NIK: 1970 0108 2001 04 173 043

Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes  
NIK: 1965 0807 1997 01 173 022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes  
NIK: 1971 1028 1997 09 173 027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Anggita Ratna Damayanti

NIM : 20130310023

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Agustus 2017  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda Tangan

Anggita Ratna Damayanti

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.,*

Puji Syukur bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Sempurna, yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, shalawat serta salam yang senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Perilaku Pengelolaan Mandiri dan Efikasi Diri terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Tipe 2 Peserta Prolanis BPJS” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini digunakan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, Nabi junjungan umat Islam, atas jasa-jasa beliau dan teladan yang telah diajarkan.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. dr. Oyzati Hilman, M.Sc. CMFM, PhD, DLP, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua penulis, Ayah dr. Suharyanto, MPH, dan Ibu dr. Parwiyati yang sangat penulis cinta, atas segala doa, masukan, bimbingan, dan dukungan yang sangat berarti untuk penulis.
8. Kakak dan adik tersayang, Angga dan Vano, yang selalu memberi semangat, motivasi, dan bantuan dalam menyusun tugas akhir ini.
9. Seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter 2013, terutama Purkinje-ng yang selalu menyelinapkan canda tawa di sela kesibukan menyusun karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun serta saran dari pembaca demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Definisi Diabetes Melitus .....	9
2. Etiologi Diabetes Melitus .....	10
3. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	11
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	12
5. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	14
6. Penilaian Pengontrolan Glukosa.....	14
7. Penatalaksanaan.....	15
8. Pengelolaan Mandiri ( <i>Self-management</i> ) Diabetes .....	18
9. Efikasi Diri pada Diabetes .....	21
10. Pelayanan Kesehatan bagi Penderita Diabetes .....	23
11. Definisi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) .....	23
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep.....	26

D. Hipotesis .....	26
BAB III .....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Cara Pengumpulan Data .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	33
BAB IV .....	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Distribusi Karakteristik Demografi-Sosial .....	34
2. Data Klinis .....	36
3. Kadar Glukosa Darah .....	37
4. Rerata Kadar Glukosa Darah, Skor SDSCA, dan Skor DES-SF.....	41
5. Korelasi antara SDSCA dan DES-SF dengan Kadar Glukosa Darah ....	42
B. Pembahasan.....	43
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Diabetes dan Intoleransi Glukosa Abnormal (ADA, 2016)..	11
Tabel 3. Kriteria Diagnosis Diabetes (ADA, 2016).....	14
Tabel 4. Terapi Farmakologis DM Tipe 2 (ADA, 2016).....	17
Tabel 5. Definisi Operasional .....	29
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Demografi-Sosial.....	35
Tabel 7. Data Klinis Subjek Penelitian .....	36
Tabel 8. Distribusi Kadar Glukosa Darah berdasarkan Karakteristik Demografi- Sosial.....	38
Tabel 9. Distribusi Kadar Glukosa Darah berdasarkan Data Klinis .....	40
Tabel 10. Rerata Kadar Glukosa Darah, Skor SDSCA, dan Skor DES-SF.....	42
Tabel 11. Korelasi antara SDSCA dan DES-SF dengan Kadar Glukosa Darah...	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26