

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMBERIAN SUPLEMENTASI ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI
PADA ANAK USIA 9-12 BULAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
RATNA SETIAWATI
20130310201**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ratna Setiawati

NIM : 20130310201

Program Studi : S.1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Judul : Hubungan Pemberian Suplementasi Zat Besi dengan
Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Anak Usia 9-12 Bulan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 02 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Ratna Setiawati

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada ALLAH supaya kamu menang”

(Ali Imraan: 200)

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

(Confusius)

"Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki, tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai."

(Schopenhauer)

"Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua."

(Aristoteles)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan nikmat, rahmat, karunia dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Pemberian Suplementasi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Anak usia 9-12 bulan”** dengan lancar tanpa hambatan yang berarti. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat hadir seperti sekarang tak lepas dari bantuan banyak pihak. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya untuk mereka yang telah berjasa membantu penulis selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Bambang Edi Susyanto, Sp. A, M.Kes selaku dokter pembimbing terimakasih tanpa batas untuk waktunya dan selama ini telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Nur Muhammad Artha, Sp. A, M.Kes selaku dokter penguji yang sudah memberikan kemurahan nilai dan masukan yang sangat berarti.

4. Keluarga tercinta dan tersayang, Bapak Siswono, Ibu Samiyem dan kedua saudara/i penulis Endah Rahmawati dan Bagus Saputra atas segala kasih sayang, perhatian, semangat, dukugan, nasihat, dan doa yang tidak pernah habis. Serta sudah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama ini.
5. Dua sahabat terbaik saya Fania Dwi Ariesy Putri dan Itqi Rahmatul Laila selaku teman satu bimbingan juga, yang sudah banyak membantu penulis dan terimakasih untuk dukungan dan semangat yang tiada henti.
6. Sahabat yang selalu memberi dukungan, semangat selama ini, Fatimah Ishak, Roshynta Linggar Andatu, Talitha Inas Lailina.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena nya kritik dan saran bagi penulis sangat diharapkan guna tersusunnya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan bagi penulis khususnya, Amin ya Robbal'alam.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI ..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	8
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Anemia Defisiensi Besi	Error! Bookmark not defined.
2. Zat Besi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Suplementasi Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 34

A. Kesimpulan 34

B. Saran..... 34

DAFTAR PUSTAKA 35

LAMPIRAN..... 38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi IDAI	19
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik subyek penelitian menurut jenis kelamin, anak lahir cukup bulan dan anak lahir kurang bulan	29
Tabel 3. Kejadian anemia pada subyek dengan suplementasi dan tanpa suplementasi	30
Tabel 4. Hasil uji Fisher diberi suplementasi besi dan tidak diberi suplementasi besi	31