

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN  
PRODUKSI SEBUM PADA WAJAH**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**ASTARI MEIDY REZEKY  
20130310210**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN KTI

### HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN PRODUKSI SEBUM PADA WAJAH

Disusun Oleh:

Astari Meidy Rezky  
20130310210

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 April 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK, M.Sc  
NIK :

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M.Kes  
NIK : 19690223199904173035

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.  
NIK:19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astari Meidy Rezeky

NIM : 2013 031 0210

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 April 2017  
Yang membuat pernyataan,

Astari Meidy Rezeky  
(2013 0310 210)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang pencipta alam semesta yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Karya tulis ilmiah berjudul “**Hubungan antara Kualitas Tidur dan Produksi Sebum pada Wajah**” ini merupakan salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun materiil, secara langsung dan tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Nafiah Chusniyati Sp.KK, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan penuh dedikasi dan keikhlasannya.
5. dr. Siti Aminah Sp.KK, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
6. Direktur dan Wakil Direktur RS PKU Muhammadiyahh Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyyakarta dan seluruh Staff bagian kulit dan kelamin di

RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan informasi dan data.

7. Ayahanda dan ibunda tercinta Bapak Tasriadi dan Ibu Ir. Armaini, adik penulis Muhammad Ardian Nugraha dan Muhammad Akmil Triadi, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah penulis dalam meraih ridho Allah S.W.T.
8. Sahabat-sahabat mamba tercinta penulis Nunki, Lintang, Adel, Tiara, Tika, Hima, Fauziah, Rizka, Arifah yang telah senantiasa memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat terbaik penulis Indah Retno , Azzahra, Lady, Rofika, Nurul, Eyasintri dan Anjani yang telah senantiasa mendukung dan menemani saat peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabat tutorial 14 terbaik penulis yang telah yang mendorong penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan-rekan bimbingan Galmara Nincy Aprilia Dewi dan Muhammad Zilal yang saling memberikan dukungan dan bantuan untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Demi perbaikan selanjutnya kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, 13 April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN .....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	42
H. Analisa Data .....	42
BAB IV <u>H</u> ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V <u>K</u> ESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	5
Tabel 2. Definisi operasional.....	39
Tabel 3. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan Usia .....	44
Tabel 5. Perbandingan Produksi Sebum Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 6. Perbandingan Skor PSQI Berdasarkan Jenis Kelamin...	45
Tabel 7. Hasil Uji Korelasi Pearson .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lapisan Dermis .....	10
Gambar 2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 2 : Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar *Screening Questioner*
- Lampiran 5 : Lembar kuesioner *Pittsburgh Sleep Quesioner Index (PSQI)*
- Lampiran 6 : Hasil Analisa Data

# HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN PRODUKSI SEBUM PADA WAJAH

Astari Meidy Rezeky<sup>1</sup>, dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK, M.Sc<sup>2</sup>  
Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Kesehatan Kulit dan  
Kelamin FK UMY

## INTISARI

**Latar Belakang** : Kelenjar sebacea memiliki peranan penting dalam patogenesis acne. Kelenjar ini terletak pada seluruh permukaan tubuh, namun jumlah yang terbanyak didapatkan pada wajah, punggung, dada, dan bahu. Kelenjar sebacea merupakan organ target androgen yang distimulasi untuk memproduksi sebum saat pubertas secara kontinu dan disekresikan ke permukaan kulit melalui pori – pori folikel rambut. Sekresi sebum ini diatur secara hormonal. Hormon androgen akan meningkatkan ukuran kelenjar sebacea dan merangsang produksi sebum, serta merangsang proliferasi keratinosit pada duktus kelenjar sebacea dan acroinfundibulum. Peningkatan kadar hormon ini pada usia remaja menjadi pemicu utama terjadinya akne. Selain karena proses fisiologis tubuh, peningkatan aktivitas hormon ini juga dipengaruhi oleh pola tidur yang larut malam.

**Metode** : Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian ini mahasiswa dan mahasiswi jurusan kedokteran umum angkatan 2013 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Jumlah sampel adalah 30.

**Hasil** : Hasil analisis data dengan menggunakan uji korelasi pearson menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan produksi sebum wajah ( $p = 0.985$ ) dengan korelasi negatif dan sangat lemah ( $-r = 0,004$ ).

**Kesimpulan** : Tidak ada hubungan antara kualitas tidur dan produksi sebum pada wajah.

**Kata kunci** : Kualitas tidur, Sebum, Hormon androgen, Kelenjar sebacea

***RELATION BETWEEN QUALITY OF SLEEP AND SEBUM  
PRODUCTION ON FACE***  
**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN  
PRODUKSI SEBUM PADA WAJAH**

Astari Meidy Rezeky<sup>1</sup>, dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK, M.Sc<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Kesehatan Kulit dan  
Kelamin FK UMY

***ABSTRACT***

***Background :*** Sebaceous gland is located on the entire surface of the body, but the number is the most established on the face, back, chest, and shoulder. Sebaceous gland is an androgen target organs are stimulated to produce sebum at puberty continuously and secreted onto the skin surface through pores - the hair follicle pores. Sebum secretion is regulated by hormonal Androgen hormones will increase the size of the sebaceous gland and stimulates the production of sebum, and stimulating keratinocyte proliferation in the ducts of the sebaceous glands and acroinfundibulum. Increasing levels of this hormone during adolescence as a key trigger of acne. In addition to the physiological processes of the body, increase the activity of these hormones are also affected by the late-night sleep patterns. This study is aimed to determine the correlation between sleep quality and face sebum production.

***Method :*** This study is quantitative observational analytic with cross sectional approach. Subject of this study are male and female medical student batch 2013 in Muhammadiyah Yogyakarta University. The number of sample are 30.

***Result :*** The results of data analysis using pearson correlation test showed that there is no significant relationship between sleep quality and face sebum production ( $p=0,985$ ) with a negative and very weak correlation ( $-r=0,004$ ).

***Conclusion :*** There is no relationship between sleep quality and face sebum production.

***Keyword :*** Quality of Sleep, Sebum, Androgen hormone, Sebaceous Gland.