

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BERAT BADAN BERLEBIH DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA *SECTIO CAESAREA*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
BELLA TRISNAWATI
20130310062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN BERAT BADAN BERLEBIH DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA *SECTIO CAESAREA*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

BELLA TRISNAWATI

20130310062

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 November 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.
NIK: 19711028199709173027

dr. Alfun Dhiya An, Sp. OG., M.Kes.
NIK: 19810505201504173139

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.
NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Trisnawati
NIM : 20130310062
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila kemudian terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 10 November 2016

Yang membuat pernyataan,

Bella Trisnawati

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum warahmatullaah wabarakaatuh

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan Berat Badan Berlebih dengan Penyembuhan Luka *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa tanpa kesungguhan, kerja keras dan bantuan dari semua pihak, serta atas izin Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Alfun Dhiya An, Sp.OG.,M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberi masukan, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Sutrisno, Ibu Sumiati dan mas Apep serta keluarga terkasih yang senantiasa mendoakan yang terbaik untuk penulis dan memberikan dukungan

moril, materiil dan spiritual kepada penulis untuk kesuksesan penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Rekan penelitian Fauzan, Asri, Lutfi dan Maya serta seluruh teman-teman pendidikan dokter angkatan 2013 yang telah bekerja sama dan memberi dukungan baik tenaga, pikiran, dan semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut andil dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga dukungan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis terhitung sebagai pahala dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf, serta mengharapkan kesediaan pembaca untuk memberikan koreksi, kritik dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalaamu 'alaikum warahmatullaah wabarakaatuh

Yogyakarta, Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	6
A. <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	6
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	6
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	6
B. Luka <i>Sectio Caesarea</i>	8
1. Pengertian Luka	8
2. Kriteria Penyembuhan Luka.....	8
3. Fase Penyembuhan Luka	9
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	11
C. Berat Badan Berlebih	12
1. Definisi.....	12
2. Klasifikasi	13
3. Cara Pengukuran IMT.....	13
D. Hubungan Berat Badan Berlebih dengan Penyembuhan Luka <i>Sectio Caesarea</i>	14

E. Kerangka Teori.....	16
F. Kerangka konsep	17
G. Hipotesis.....	17
BAB III	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Variabel dan Definisi Operasional	20
D. Instrument Penelitian.....	22
E. Cara Pengumpulan Data	22
F. Analisa Data	24
G. Etika Penelitian.....	25
BAB IV	26
A. Hasi Penelitian.....	26
B. Pembahasan	29
C. Kesulitan Peneitian	30
BAB V	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Skala REEDA.....	8
Tabel 3. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	13
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian	26
Tabel 7. Gambaran Berat Badan Responden Penelitian.....	28
Tabel 8. Perbandingan Skala REEDA.....	28
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 10. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian	37
Lampiran 3 Analisa Data.....	38

**HUBUNGAN BERAT BADAN BERLEBIH
DENGAN PENYEMBUHAN LUKA *SECTIO CAESAREA*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

INTISARI

Latar Belakang: *Sectio Cesarea* adalah proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui dinding abdomen dengan tujuan untuk meminimalkan risiko ibu dan janin yang timbul selama kehamilan atau dalam persalinan serta mempertahankan kehidupan atau kesehatan ibu dan janinnya. Tindakan *Sectio Caesarea* dapat menimbulkan suatu luka yang kadang dapat sembuh cepat maupun lambat, salah satu faktor penyembuhan luka yaitu status gizi yang dapat dinilai dengan mengukur indeks masa tubuh ibu yang melakukan *Sectio Caesarea*.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan pendekatan *prospective cohort* dengan pengamatan data primer untuk mengetahui hubungan berat badan berlebih dengan penyembuhan luka. Jumlah responden penelitian sebanyak 30 pasien *Sectio Caesarea* dari Bangsal Firdaus RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta yang masuk kriteria inklusi. Tiap responden penelitian akan dinilai penyembuhan luka pada hari ke dua dan ke sembilan setelah *Sectio Caesarea* dengan menggunakan Skala REEDA, kemudian diukur indeks masa tubuhnya pada hari ke sembilan untuk diklasifikasikan berat badan berlebih atau tidak berlebih.

Hasil Penelitian: sejumlah 27 orang (90%) sedangkan 3 orang (10%) lainnya masuk berat badan tidak berlebih. Didapatkan nilai rata-rata skala REEDA pada hari ke-2 setelah *Sectio Caesarea* dari kategori *Redness* 0.30 ± 0.750 , *Edema* 0.13 ± 0.507 , *Ecchymosis* 0.03 ± 0.183 , *Discharge* 0.27 ± 0.828 dan *Approximation* 0.23 ± 0.430 . Pada rata-rata skala REEDA di hari ke-9 didapatkan 0 ± 0 pada semua aspek. Dari nilai uji *Mann Whitney*, didapatkan hasil dimana nilai statistic uji Z yang kecil yaitu 0.000 dan nilai *Asymp.sig.(2-tailed)* adalah 1.000, dimana nilai $p > 0.05$

Kesimpulan: belum terdapat cukup bukti yang menunjukkan adanya hubungan berat badan berlebih dengan penyembuhan luka *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Kata kunci: *Sectio Caesarea*, penyembuhan luka, Skala REEDA, indeks masa tubuh, berat badan berlebih.

**CORRELATION BETWEEN EXCESS WEIGHT AND SECTIO
CAESAREA WOUND HEALING IN RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Background: *Sectio Cesarea is the delivery process by making an incision in the uterus through the abdominal wall with a view to minimizing the risk of maternal and fetal arising during pregnancy or in childbirth, and maintain life or health of the mother and fetus. Sectio Caesarea can cause an injury which sometimes can be cured sooner or later, one wound healing factor that nutritional status can be assessed by measuring the body mass index of mothers who pass Sectio Caesarea.*

Methods: *This study used an observational design with prospective cohort approach and primary data observational to know the correlation between excess weight and Sectio Caesarea wound healing. Thirty samples included in inclusion criterias were taken in Firdaus ward on RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. Each samples' will be observed the wound healing on second and ninth day after Sectio Caesarea as measured using REEDA Scale, then measured the body mass index on the ninth day to classified excessive or not excessive*

Results: *There were 27 samples (90%) who had excess weight and 3 samples (10%) who is not excessive. The average score of REEDA Scale criterias on second day after Sectio Caesarea were Redness 0.30 ± 0.750 , Edema 0.13 ± 0.507 , Ecchymosis 0.03 ± 0.183 , Discharge 0.27 ± 0.828 dan Approximation 0.23 ± 0.430 and on ninth day after Sectio Caesarea, the score for all criterias were 0 ± 0 . The result of the value of Mann Whitney test, showed where the value of the test statistic Z is 0000 and Asymp.Sig value. (2-tailed) are 1,000 where the value of $p > 0.05$*

Conclusion: *not enough evidences to indicate the correlation between excess weight and Sectio Caesarea wound healing in RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.*

Key words: *Sectio Caesarea, wound healing, REEDA Scale, body mass index, excess weigh.*