

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH SOFIA (*SOFTWARE* PINTAR PENURUN
BERAT BADAN) dan *CLINICAL PRACTICE GUIDELINE*
terhadap BERAT BADAN dan
LINGKAR PINGGANG

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
RIZALURROSIDIN
20130310112

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizalurrosidin

NIM : 20130310112

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Rizalurrosidin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua, bapak Ajang budiana dan mamah Dewi Quraesyin, kaka Imam Fuad S.Adik-adik saya Azis, imron dan yusril, yang selalu Memberikan dukungan baik materi maupun non materi.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr.dr. Titiek Hidayati, M. Kes. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya ,dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. 113 yang selalu membantu dalam menyelsaikan penelitian ini, tetap di samping 112 .
6. Keluarga Besar Guinever, dan sahabat di QuB1 yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Obesitas	9
2. Berat Badan	16
3. Lingkar Pinggang	17
4. CPG (Clinical Practice Guideline)	19
5. Guideline Diet	21
6. Australian Dietary Guideline	22
7. SOFIA (Software Pintar Penurun Berat Badan)	24
8. Hipnoterapi	25
9. Penelitian Penggunaan Software Kesehatan, Guideline Diet dalam Penurun Berat Badan	27
10. Penelitian Mengenai Guideline Diet dan Software Kesehatan Secara Bersama	27
B. KERANGKA TEORI	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
a. Identifikasi Variabel	33
b. Klasifikasi Variabel	33
D. Definisi Operasional Penelitian	33
1. Intervensi SOFIA (Software pintar penurun berat badan)	33
2. Clinical practice guideline, (Australian Dietary Guideline)	34
3. Berat badan	36
4. Lingkar Pinggang	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Jalannya Penelitian	38
1. Tahap Persiapan	38
2. Tahap Pelaksanaan	39

DAFTAR TABEL

[Tabel 2. 1 Klasifikasi Lingkar Pinggang antar RAS](#).....18

[Tabel.3.1 Konveri *Guideline* Diet Australia](#).....36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Teori	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	30
Gambar 3. 1 konsep pengambilan data penelitian	42