

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMBERIAN SUPLEMEN BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI BESI
PADA ANAK USIA 1-2 TAHUN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ITQI RAHMATUL LAILA
20130310200

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Itqi Rahmatul Laila

NIM : 20130310200

Program Studi : S.1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Judul : Hubungan Pemberian Suplemen Besi dengan Kejadian
Anemia Defisiensi Besi pada Anak Usia 1-2 Tahun

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Itqi Rahmatul Laila

HALAMAN MOTTO

“For indeed, with hardship [will be] ease. Indeed, with hardship [will be] ease. So when you have finished [your duties], then stand up [for worship]. And to your Lord direct [your] longing.”

(QS. Ash-Sharh: 5-8)

“If you are grateful, I will surely increase you [in favor]; but if you deny, indeed, My punishment is severe.”

(QS. Ibrahim: 7)

“Belajar untuk ibadah, prestasi untuk dakwah.”

(MAN Insan Cendekia Serpong)

“Everything is never as it seems”

(Owl City – Fireflies)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

agamaku,

orangtua dan keluargaku,

serta

almamaterku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWarahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahrabbi'l'alamin, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, karunia, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pemberian Suplemen Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Anak Usia 1-2 Tahun”** ini dengan baik.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Bambang Edi Susyanto, Sp.A., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. H. Nur Muhammad Artha, Sp.A., M.Kes., M.Sc. selaku penguji Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah dan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Kedua orangtua tercinta, H. Masrukhin, S.H., M.Ag., dan Dra. Hj. Siti Ulfah, serta adik-adik tersayang, Muhammad Faza Al-Falah dan Dhinta Adliyatul Muizza.
5. Teman – teman Tutorial 14, untuk kebersamaannya selama 4 tahun ini.
6. Sahabat dalam susah dan senang, Ahmad Firdaus.
7. Keluarga TBM ALERT FKIK UMY yang telah begitu banyak memberi pengalaman tak ternilai.
8. Teman- teman satu kelompok bimbingan KTI: Fania, Ratna dan Mayang.
9. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2013 “MEDALLION” sebagai teman-teman seperjuangan.
10. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu atas sekecil apapun bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini,

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anemia Defisiensi Besi	7
B. Zat Besi.....	21
C. Suplementasi Besi	22
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep	25
F. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
D. Instrumen Penelitian	30

E. Cara Pengumpulan Data	30
F. Analisis Data	31
G. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik subyek penelitian	33
Tabel 2. Kejadian anemia pada subyek dengan suplementasi besi (-) dan suplementasi besi (+)	34
Tabel 3. Hasil analisis data hubungan pemberian suplemen besi terhadap kejadian anemia defisiensi besi	35