

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian hubungan pemberian suplemen besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada anak usia 1-2 tahun adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara pemberian suplemen besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada anak usia 1-2 tahun (CI 95% = 6,15-11,41).
2. Anak usia 1-2 tahun yang tidak mendapat suplementasi besi beresiko 8,78 kali lebih besar untuk terkena anemia defisiensi besi dibanding anak usia 1-2 tahun yang mendapat suplementasi besi (OR = 8,78)
3. Insidensi anemia defisiensi besi lebih banyak ditemukan pada anak laki-laki dibanding pada anak perempuan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian hubungan pemberian suplemen besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada anak usia 1-2 tahun adalah sebagai berikut:

1. Untuk mendapatkan jumlah sampel yang lebih banyak dapat dipilih cara lain dalam pengambilan data karena pengambilan data sekunder melalui wawancara terstruktur via telepon memiliki banyak kendala, terutama dikarenakan banyak responden yang menolak untuk menjadi subjek penelitian.

2. Penelitian ini masih menggunakan desain *Case Control* sebagai acuan pengambilan sampel, sehingga untuk mendapatkan hasil yang lebih kuat disarankan penelitian berikutnya menggunakan desain *Cohort*.
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dinilai juga tentang pola makan anak sehari-hari karena dapat menimbulkan bias dalam penelitian tentang pengaruh pemberian suplemen besi terhadap kejadian anemia defisiensi besi.