

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, didapatkan kenaikan tekanan intraokular pada mata kanan dan kiri wanita menopause dibandingkan dengan wanita yang masih menstruasi. Terdapat perbedaan yang signifikan pada tekanan intraokular mata kiri, sedangkan pada mata kanan tidak terdapat perbedaan yang signifikan. Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan, berupa kenaikan tekanan intraokular yang bermakna pada wanita menopause dibandingkan dengan wanita yang masih menstruasi.

#### B. SARAN

Dari kesimpulan penelitian diatas peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan alat ukur TIO *gold standard* (Tonometer Aplanasi Goldmann)
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan tekanan intraokular pada wanita menopause dan wanita yang masih menstruasi dengan penyakit sistemik.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan tekanan intraokular pada wanita menopause yang mendapatkan *hormone replacing therapy*.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sample yang lebih besar agar didapatkan hasil yang lebih valid dan signifikan.