BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Non Fisik terhadap Kinerja dengan Burnout sebagai Variabel Intervening, maka dapat disimpulkan bahwa:;

1. Beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap burnout.
2. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja.
3. Lingkungan kerja non fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap burnout.
4. Lingkungan kerja non fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja.
5. Burnout berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak Rumah Sakit:
   a. Sebaiknya lebih memperhatikan kondisi perawat yang mengalami burnout yang akan berdampak pada kinerja perawat tersebut, karena hasil dari penelitian menunjukkan bahwa perawat IGD dan ICU RSUD Sleman mengalamiburnout.
   b. Agar mempertahankan proporsi beban kerja yang sudah cukup baik serta meningkatkan agar proporsi beban kerja lebih baik lagi, karena hasil dari penelitian membuktikan bahwa beban kerja tidak berpengaruh terhadap burnout dan beban kerja berpengaruh positif terhadap kinerja.
   c. Agar tetap mempertahankan dan meningkatkan kondisi lingkungan kerja non fisik yang sudah cukup baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya
   a. Perlu menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi burnout, misalnya faktor dukungan sosial,faktor demografi, stress kerja.
   b. Agar menggunakan obyek lebih dari satu.
   c. Agar menambahkan jumlah sampel yang lebih besar.

C. Keterbatasan

Keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Peneliti hanya menggunakan satu obyek sehingga sulit untuk di generalisasi.
2. Jumlah sampel yang digunakan peneliti terbatas.
3. Alat penelitian yang digunakan peneliti hanya berupa kuesioner sehingga peneliti tidak bisa mengontrol jawaban responden apakah itu merupakan jawaban yang sesungguhnya/tidak.