

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSELING DENGAN STRATEGI
SELF-MANAGEMENT TERHADAP TINGKAT
KETERGANTUNGAN MEROKOK MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

ADE PALIN SALMAH

20130320021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

MOTTO

“Innamal a'malu bin niyyah” -Sesungguhnya amal itu tergantung dengan niat---
HR. Bukhari dan Muslim

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” – QS. Al-Baqarah: 216

“Barangsiapa menekuni Istighfar, Allah akan menjadikan kelapangan dari setiap kesedihan, jalan keluar dari setiap kesempitan, dan memberi rezeki kepadanya dari arah yang tidak disangka-sangka.” – HR. Ibnu Majah

“Siapa yang berdoa kepada-Ku, akan Aku kabulkan. Siapa yang meminta kepada-Ku, akan Aku berikan. Dan, siapa yang memohon ampun kepada-Ku, akan Aku ampuni.: -- HR. Bukhori-Muslim

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” – QS. Al-Insyirah : 5-6

“Cinta adalah anugerah. Merasakannya adalah fitrah. Menjaganya adalah ibadah”
-- @bicaracinta

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ade Palin Salmah
NIM : 20130320021
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 09 Juni 2017

Ade Palin Salmah

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tuaku tercinta, Ayah Drs. Sofli, MM., M.Pd dan Ibu Ny.Helda, yang selalu mendukungku dan tidak pernah lelah memberikan nasihat untukku, dan terutama do'a dan restu mereka yang tak pernah putus untukku.
3. Saudaraku tercinta, M. Sholeh Tareh Habibi dan A. Sholeh Thoriq Habibi atau lebih singkat dipanggil Aye dan Ale. Terimakasih atas dukungan dan *moodboosternya* peneliti.
4. Terimakasih juga teruntuk bicikku tercinta, yang sudah mau mendengarkan curhatanku dan selalu menyemangatiku untuk terus maju dan menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Terimakasih juga untuk keluarga besar Ayah yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti.
6. Terimakasih kepada Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID yang sudah senantiasa membimbing saya sehingga KTI ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan target peneliti. Berkat bimbingan beliau, saya dengan kemampuan dan pengetahuan terbatas dapat menambah ilmu serta wawasan baru untuk terus berkarir dibidang penelitian, khususnya diarea rokok yang sampai saat ini masih perlu inovasi dan kreasi baru sebagai langkah promotif dan preventif terkait masalah rokok di Indonesia.
7. Terimakasih kepada Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen penguji yang banyak sekali memberikan masukan dan melancarkan sidang peneliti.
8. Terimakasih juga kepada Ibu Wulan Noviani, S.Kep., MM selaku dosen pembimbing penelitian PKM yang senantiasa membimbing dan memberikan banyak masukan untuk peneliti, sehingga peneliti lebih giat dalam terus aktif di penelitian dan konferens.
9. Terimakasih kepada teman-teman peneliti yang selalu mendukung dari proses hingga terselesainya penelitian ini. Teman yang sudah seperti saudara Nadya

Rianda yang selalu mendukung peneliti dan sebagai teman curhat peneliti yang selalu ada, dan hampir semuanya mengetahui rahasia peneliti mulai dari keluarga hingga asmara, dan selalu *stand by* kalau peneliti lagi suntuk, partner jalan juga (red: belanja). Walaupun wataknya lemot, agak nyebelin tapi orangnya baik dan penyabar, dan selalu mengerti apa maunya Palin.

10. Terimakasih juga kepada teman rasa saudara lainnya, anak kontrakan 1000 cinta. Sri Andini Widya Ningrum, Iin Rahmayanti Soamole, dan Rahayu. Mereka lebih akrab disapa mbak wit, ondel 1, dan ondel 2. Mereka yang selalu meramaikan kontrakan sehingga membuat suasana menjadi ramai, walaupun sering berisik karena nyanyi ga jelas. Apalagi ondel 2 (red: rahayu) yang kalo nyanyi suaranya kemana-mana dan Ondel 1 yang suka ngeluh ga jelas.
11. Pawit Puji Astuti. Partner yang agak bener kalo main. Orangnya yang baik, lembut dan partner jalan juga (red: belanja).
12. Teman-teman PKM Permen Kemangi. Sundari, Septania Dini Arviani, dan Nadya Rianda. Perjuangan bersama kalian sungguh luar biasa. Walaupun kita ga masuk PIMNAS tapi kita membuktikan bahwa penelitian kita luarbiasa bermanfaat. Semoga ada dana lebih untuk melanjutkan ya. Mulai dari penelitian ini jadi peneliti punya inovasi baru untuk SKRIPSI cantik nan manjah.
13. Teman-teman satu bimbingan, Karina, Idu, Latifah, dan Devita.
14. Teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu. Terimakasih banyak atas dukungan, saran, dan bantuannya. Walaupun hanya membantu mendengarkan curahan hati peneliti atau keluh kesah peneliti baik secara langsung, *chat*, atau apapun itu. Namun, seorang teman (red: teman rasa kakak, sahabat, dan lainnya) yang selalu memberikan *support, laugh, and love*.
15. Para konselor kece yang membantu penelitian ini: Mbak Heni, Mbak Eka, Mbak Agustin, Mas Widyo, Mas Bhima, Mas Catur, Rahmah, dan konselor lainnya. Tanpa bantuan mereka penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.
16. Terimakasih juga kepada Bapak Kontrakan 1000 cinta yang telah banyak memfasilitasi rumah kontrakan dan sangat sabar menghadapi anak kos-kosan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil ‘alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayahnya sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Konseling dengan Strategi *Self-Management* Terhadap Tingkat Ketergantungan Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 pada Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan proposal ini peneliti mendapatkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, waktu, dan saran kepada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku dosen penguji.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
6. Kepada kedua orang tua peneliti yaitu Drs. Sofli., MM., M.Pd dan ibu Ny.Helda, yang selalu memberikan dukungan serta doa yang selalu menyertai peneliti.
7. Teman, sahabat, dan sekaligus keluarga kontrakan 1000 cinta, Wiwid, Rahayu, dan Iin yang selalu mendukung, membantu, dan memberikan semangat kepada peneliti.

8. Sahabat peneliti, khususnya Nadya Rianda dan Pawit Puji Astuti terima kasih untuk bersedianya menjadi pendengar aktif dari curhatan peneliti dan sangat sabar menghadapi emosi peneliti yang terkadang berlebihan..
9. Teman-teman Fakultas Teknik dan Fakultas Pertanian UMY angkatan 2014, 2015 dan 2016, yang bersedia menjadi responden.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, doa, semangat, dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan penulisan. Semoga proposal ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai informasi bagi semua yang membutuhkan. Amin.

Yogyakarta, 09 Juni 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
LITERATURE REVIEW.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Ketergantungan Merokok Mahasiswa UMY	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-Management</i> Terhadap Tingkat Ketergantungan Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Rancangan Desain Penelitian	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 3.3 Penilaian Kuesioner Fagerstrom	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Ketergantungan Merokok pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Berdasarkan Usia, Riwayat Merokok, Pernah Mencoba Berhenti Merokok dan <i>Relapse</i>	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-Management</i> Terhadap Ketergantungan Merokok pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling <i>Self-Management</i> pada Mahasiswa UMY	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Ketergantungan Merokok Mahasiswa pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Ketergantungan Merokok Mahasiswa pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi UMY.....	50
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Ketergantungan Merokok Mahasiswa pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi UMY.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4.1 Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Tingkat Ketergantungan Merokok Mahasiswa Berdasarkan Usia.....	45
Gambar 4.2. Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Tingkat Ketergantungan Merokok Mahasiswa Berdasarkan Riwayat Merokok	46
Gambar 4.3 Pengaruh Konseling dengan Strategi <i>Self-management</i> Terhadap Tingkat Ketergantungan Merokok Mahasiswa Berdasarkan Pernah Mencoba Berhenti Merokok dan <i>Relapse</i>	46

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of South East Asia Nations</i>
FP	: Fakultas Pertanian
FT	: Fakultas Teknik
Litbangkes	: Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
MTCC	: <i>Muhammadiyah Tobacco Control Center</i>
PKM	: Program Kreativitas Mahasiswa
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
TCSC	: <i>Tobacco Control Support Centre</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>