

DAFTAR PUSTAKA

- Aboaziza, E. & Eissenberg, T., 2014. Waterpipe tobacco smoking: what is the evidence that it supports nicotine/tobacco dependence?. *Aboaziza E, et al. Tob Control* 2014;0, p. 1–10.
- Apelberg, B. J. *et al.*, 2014. Symptoms of Tobacco Dependence Among Middle and High School Tobacco Users Results from the 2012 National Youth Tobacco Survey. *Am J Prev Med* 2014;47(2S1):S4–S14
- Ardini, R. F. & Hendriani, W., 2012. Proses Berhenti Merokok Secara Mandiri Pada Mantan Pecandu Rokok Dalam Usia Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* No. 02 Juni 2012, Volume 1.
- Ardita, Hafidz. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin UMY Angkatan 2015. Skripsi strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arniati, Layli Nur. 2014. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Perawat Pria Di RSUD Sukoharjo. Skripsi strata satu. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta. Diakses 24 April 2017 pada <http://eprints.ums.ac.id/28332/>
- Ayu, Zeri Winda. 2014. Tingkat Ketergantungan Merokok dan Motivasi Berhenti Merokok pada Pegawai Fakultas kedokteran gigi USU dan Supir Angkot di Medan. Skripsi strata satu. Universitas Sumatera Utara. Medan. Diakses 24 April 2017 pada <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/41086>
- Becoña, E. *et al.*, 2010. Spanish Adaptation of the NDSS (Nicotine Dependence Syndrome Scale) and Assessment of Nicotine-Dependent Individuals at Primary Care Health Centers in Spain. *The Spanish Journal of Psychology* 2010, Vol. 13 No. 2, 951-960.
- Bodenheimer, T. & Abramowitz, S., 2010. *California health care foundation, december 2010. Helping Patients Help Themselves: How To Implement Self-Management Support*. [Online] Available at: www.chcf.org/publications/2010/12/helping-patients-help-themselves [Diakses 26 November 2016].
- Boger, E. *et al.*, 2015. Self-Management and Self-Management Support Outcomes: A Systematic Review and Mixed Research Synthesis of Stakeholder Views. *PLoS ONE* 10(7): e0130990.

- Boxer, H. & Snyder, S., 2009. *Communication Strategies to Promote Self-management of Chronic Illness*. [Online] Available at: www.aafp.org/fpm [Diakses 29 Oktober 2016].
- Buczowski, K., Marcinowicz, L., Czachowski, S., & Piszczek, E. 2014. Motivation toward smoking cessation, reasons for relapse, and modes of quitting: result from a qualitative study among former and current smokers. *Patient Preference and Adherence*, 8, 1353-1363. Diakses 08 April 2017, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC25336926/>
- Cahyo, Kusgoyo, Putri Asmita Wigati, dan Zahroh Shaluhiah. 2012. Rokok, Pola Pemasaran dan Perilaku Merokok Siswa SMA/Sederajat di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 11 / No. 1
- Caponnetto, P. & Polosa, R., 2008. Common predictors of smoking cessation in clinical practice. *Respiratory Medicine* (2008) 102, pp. 1182-1192.
- Dahlan, M. S., 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptive, Bivariat, dan Multivariat*. 6 ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Depkes, 2013. *Infodatin Hari Tanpa Tembakau Sedunia*. [Online] Available at: <http://depkes.go.id> [Diakses 25 Oktober 2016].
- Doku, D., Raisamo, S. & Wium, N., 2012. The role of tobacco promoting and restraining factors in smoking intentions among Ghanaian youth. *Doku et al. BMC Public Health* 2012, 12:662.
- Efrimsson, E. O., 2010. *Communication in Smoking Cessation and Self-management*. Stockholm: Karolinska Institute.
- Eriksen, M. et al., 2015. The Tobacco ATLAS fifth edition. [Online] Available at: [www.who.int/whqlibdoc.who.int](http://www.who.int/whqlibdoc) [Diakses 28 februari 2017].
- Fikriyah, S. & Febrijianto, Y., 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Laki-Laki Di Asrama Putra. *jurnal STIKES Volume 5 no.1, Juli 2012*.
- Firzawati. 2015. Faktor Upaya Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif Umur 15 Tahun Keatas Di Indonesia. Disertasi. Universitas Indonesia. Jakarta. Diakses 01 Mei 2017 pada <https://www.lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-4/20416068-D2086-Firzawati.pdf>
- GATS, 2011. Global Adult Tobacco Survey: Indonesia Report 2011. ISBN 978-92-9022-424-2.

Hadits Arba'in

- Haug, S. *et al.*, 2012. Efficacy of a text messaging (SMS) based smoking cessation intervention for adolescents and young adults: Study protocol of a cluster randomised controlled trial. *BMC Public Health*.
- Hidayat, A. A. A., 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, T. & Arikensiw, E., 2012. Persepsi dan Perilaku Merokok Siswa, Guru, dan karyawan Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan Faktor-faktor yang Berpengaruh. *Mutiara Medika Vol. 12 No. 1: 31-40, Januari 2012*.
- Hoffman, A. J., 2014. Enhancing Self-Efficacy for Optimized Patient Outcomes through the Theory of Symptom Self-Management. *NIH Public Access*.
- Hosani, S. A. *et al.*, 2015. Smoking Prevalence, Attitudes and Behaviors of Primary Healthcare Providers and its Impact on Their Smoking Cessation Counseling Practices. *Ibnosina J Med BS 2015;7(2):47-55*.
- Indah, R., 2015. Perilaku Mahasiswa Kedokteran Terhadap Gambaran bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok (Studi Kasus Fakultas Kedokteran UR dan Fakultas Kedokteran Abdurrah di Pekanbaru). *JOM FISIP Vol. 2 No. 2 – Oktober 2015*.
- Indryaningsih, N. L. P., Dharsana, K. & Suranata, K., 2014. Penerapan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-management Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas VIII B4 SMP Negeri 4 Singaraja. *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling Volume: 2 No 1*.
- Kaplan & Sadock, 2010. *Sinopsis Psikiatrik Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatrik Klinis Jidid 1*. Jakarta: Binarupa Aksara Publisher.
- Kumboyo, 2011. Analisis Faktor Penghambat Motivasi Berhenti Merokok Berdasarkan Health Belief Model Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing) No.1, Volume 06*. Lebrun-harris, L. A., Flore, M. C., Tomoyasu, N. & Ngo-Metger, Q., 2015. Cigarette Smoking, Desire to Quit, and Tobacco-Related Counseling Among Patients at Adult Health Centers. *American Journal of Public Health January 2015, Vol 105, No. 1*.
- Mariyati, L. I., 2014. Pelatihan Manajemen Diri Dengan Pendekatan Choice Theory Untuk Menurunkan Kecenderungan Merokok Pada Remaja. *Vol. 02, No.01, Januari 2014 ISSN: 2301-8267*
- Maulana, M., Jatmika, S. E. D. & Astuti, F. D., 2015. Intensi Kepatuhan Mahasiswa Terhadap Penerapan Kawasan Kampus Tanpa Rokok. *Proceeding 2nd*

Indonesian Conference On Tobacco or Health. Tobacco Control: Saves Your Generation, Saves The Nation.

Maspupah dan Risdayati. 2012. Kebiasaan Merokok di Kalangan Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik) Unuversitas Riau. Skripsi strata satu. Universitas Riau, Riau. Diakses 01 Mei 2017 pada <http://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/3651/Jurnal.pdf?sequence=1>

Mayo Clinic Staff, 2017. Nicotine Dependence. [Online] Available at: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nicotine-dependence/manage/ptc-20202629> [Diakses 4 maret 2017].

MenKes RI, 2014. *Menkes Ungkap Dampak Rokok terhadap Kesehatan dan Ekonomi*. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/201406020002/menkes-ungkap-dampak-rokok-terhadap-kesehatan-dan-ekonomi.html> [Diakses 01 Desember 2016].

MenKes RI, 2015. *Rokok Illegal Merugikan Bangsa dan Negara*. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/15060900001/rokok-illegal-merugikan-bangsa-dan-negara.html> [Diakses 1 Desember 2016].

MTCC, 2015. *Proceeding The 2nd Indonesian Tobacco Control Research Dissemination Conference and Capacity Building Program*. Yogyakarta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Mulyati, L., Yetti, K. & Sukmarini, L., 2013. Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Volume 1 Nomor 2 Agustus 2013*.

Net, M. H., 2015. *Smoking Cessation Pharmacologic and Behavioral Interventions*. [Online] Available at: <https://dss.mo.gov/mhd> [Diakses 20 November 2016]

Nubairi, Ahmad Rifqi. 2012. *Analisis kualitatif faktor yang mempengaruhi kesulitan mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta berhenti merokok*. Skripsi strata satu, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta

Nurhayati, I., 2012. Bahaya Rokok Bagi Tubuh. *ISSN: 2085.2754 JK eM-U, Volume IV, No.12, 2012: 32*.

Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nurul, F., 2014. *Nicotine Addiction and Tobacco Cessation*, Yogyakarta: s.n.
- Nururrahmah, 2015. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia. *Prosiding Seminar Nasional Volume 01, Nomor 1*.
- Puspitasari, Helda, Emi Wuri Wuryaningsih, dan Ahmad Rifai. 2017. Pengaruh Pelatihan Manajemen Diri terhadap Perilaku Merokok pada Remaja Di SMK Negeri 2 Jember Kecamatan Summersari Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol.5 (no.1)*. Diakses 12 April 2017 pada <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/4048>
- Quit Smoking Community, 2017. Nicotine Withdrawal Timeline. [Online] Available at: <https://quitsmokingcommunity.org/how-to-quit-smoking/nicotine-withdrawal-timeline-symptoms/> [Diakses 4 Maret 2017].
- Rachman, A., 2015. Penerapan Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Peer Group Dalam Meningkatkan Perilaku Disiplin Merokok. *Jurnal Ilmiah VISI PPTK PAUDNI - Vol. 10, No.2*
- Rahmah, Lailatul, Febriana Sabrian, Darwin Karim. 2015. Faktor Pendukung Dan Penghambat Intensi Remaja Berhenti Merokok. *JOM Volume 02 No 02*. Diakses 01 Mei 2017, dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=385118&val=6447&title=FAKTOR%20PENDUKUNG%20DAN%20PENGHAMBAT%20INTENSI%20REMAJA%20BERHENTI%20MEROKOK>.
- Retnowulan, D. A. & Warsito, H., 2013. Penerapan Strategi Pengelolaan Diri (Self Management) Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Korban Broken Home. *Jurnal BK Unesa. Volume 03 Nomor 01 Tahun 2013. 335-340*.
- Riyanto, A., 2013. *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Roberts, N. J., M.Kerr, S. & M.S.Smith, S., 2013. Behavioral Interventions Associated With Smoking Cessation In The Treatment Of Tobacco Use. *Health services insights 2013:6 79-85*.
- Rosemary, R., 2013. Antara Motivasi Dan Tantangan Berhenti Merokok (Studi Kasus Mahasiswa Di Banda Aceh). *Jurnal Komunikologi Volume 10 Nomor 1*
- Rosita, R., Suswardanya, D. L. & Abidinb, Z., 2012. Penentu Keberhasilan Berhenti Merokok Pada Mahasiswa. *Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta,.*
- Salmah, A. P., 2016. *Motivasi berhenti merokok* [Wawancara] (2 Desember 2016).

- Salmah, A. P., Rianda, N., Sundari & Arviani, S. D., 2016. *Pengaruh Pemberian Permen Kemangi (Ocimum Sanctum L) Terhadap Penurunan Tingkat Kecanduan Merokok Pada Mahasiswa Di Umy, Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*
- Saputra, Adhitiya Mardhika dan Noni Mardeka Sary. 2013. *Konseling Model Transteoritik dalam Perubahan Perilaku Merokok pada Remaja. Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 4*
- Saputra, Wahyu Nanda Eka. 2016. *Program Konseling Individu Di Smp Laboratorium Universitas Negeri Malang Dengan Model Discrepancy. Jurnal Fokus Konseling Volume 2 No. 1, Januari 2016 Hlm. 1-10*
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. & Lestari, Y., 2015. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas.*
- Sugiharti, L., Sukartini, N. M. & Handriana, T., 2015. *Konsumsi Rokok Berdasarkan Karakteristik Individu di Indonesia. JURNAL EKONOMI KUANTITATIF TERAPAN No.1 februari 2015, Volume 8.*
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sumarwiyah, Zamroni, E. & Hidayati, R., 2015. *Solution Focused Brief Counseling (Sfbc): Alternatif Pendekatan Dalam Konseling Keluarga. Jurnal Konseling GUSJIGANG Vol. 1 No. 2 Tahun 2015 ISSN 2460-1187, p. 2.*
- Supit, A. S. A., 2016. *Ketergantungan Nikotin: Aspek Molekuler dan Implikasi Terapi Berbasis Bukti.* Jakarta, Indonesia International Institute for Life Sciences.
- Susanti, P. F. E., 2015. *Influence of Smoking on Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). J MAJORITY Volume 4 Nomer 5, p. 7.*
- Suwardani, N. P., Dharsana, I. K. & suranata, K., 2014. *PENERAPAN KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI SISWA KELAS VIII B3 SMP NEGERI 4 SINGARAJA. e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling Volume: 2 No 1.*
- Syarfa, Ilyati. 2015. *Gambaran tingkat pengetahuan, perilaku merokk, dan nikotine dependen mahasiswa UIN Syarif Hidayataullah Jakarta.* Skripsi strata satu. UIN Syarif Hidaatullah. Jakarta.

- Tcandra, 2012. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/> [Diakses 30 November 2016].
- TCSC, 2011. *Tobacco Control Support Centre Indonesia*. [Online] Available at: <http://www.tcsc-indonesia.org/turun-jumlah-pelajar-diy-yang-merokok/> [Diakses 07 Januari 2017].
- Virtanen, S., Z, Z., I, R. & M.R, G., 2014. Evaluation of a brief counseling for tobacco cessation in dental clinics among Swedish smokers and snus users. A cluster randomized controlled trial (the FRITT study). *Prev. Med.* 70, 26-32.
- Vries, H. d., Eggers, S. M. & Bolman, C., 2013. The role of action planning and plan enactment for smoking cessation. *BMC Public Health*.
- WHO, 2015. *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2015*. [Online] Available at: www.who.int [Diakses 16 November 2016].
- Wibowo, F. A. & Christiana, E., 2015. *Penerapan Startegi Self-Management Untuk Mengurangi Frekuensi Merokok Pada Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 16 Surabaya*. [Online] Available at: www.ejournal.unesa.ac.id/article [Diakses 18 Oktober 2016].
- Widiansyah, M., 2014. Faktor-faktor Perilaku Remaja Perokok di Desa Sidorejo Kabupaten Penajam Paser Utara. *eJournal Sosiologi*, 2014, 2 (4): 1-12 ISSN 0000-0000 , ejournal.sos.fisip.unmul.
- Winurini, S., 2012. Penyebab Relapse (Kembali Merokok) pada Perokok Berat Ditinjau Dari Health Belief Model. *Pusat Pengkajian Pengolahan Data dan Informasi Sekretariat Jenderal DPR RI*.
- Wu, L. *et al.*, 2015. The effect of a very brief smoking-reduction intervention in smokers who have no intention to quit: Study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Public Health* (2015) 15:418 DOI 10.1186/s12889-015-1749-7.