

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini berdasarkan hasil dan pembahasan, yaitu :

1. Perilaku SADARI mahasiswa kesehatan didominasi oleh perilaku cukup baik, yaitu 82 mahasiswa.
2. Perilaku SADARI mahasiswa non kesehatan didominasi oleh perilaku cukup baik, yaitu 77 mahasiswa.
3. Terdapat perbedaan perilaku SADARI antara mahasiswa kesehatan dan non kesehatan berdasarkan Uji *Mann – Whitney*, yaitu dengan nilai ( $p = 0,002$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa kesehatan dan non kesehatan dapat mengaplikasikan ilmu tentang SADARI yang sudah didapatkan baik yang bersumber dari materi perkuliahan ataupun dari sumber lain seperti orang tua, teman sebaya, ataupun internet. Sehingga ilmu yang didapat dapat bermanfaat untuk diri sendiri terutama dalam upaya untuk mengetahui keadaan dari payudara.

## 2. Bagi Institusi Keperawatan

Diharapkan institusi keperawatan dapat memberikan materi pembelajaran tentang SADARI tidak hanya teori melainkan praktik secara langsung juga dapat diberikan. Sehingga para mahasiswi dapat mengetahui teknik melakukan SADARI yang benar, tidak asal - asalan dalam pelaksanaannya. Selain itu jika para mahasiswi mengetahui pelaksanaan SADARI secara benar, maka dia dapat mengaplikasikan ilmu tersebut untuk dirinya sendiri serta dapat mengajarkannya kepada orang lain.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat mengundang pakar kesehatan di sebuah seminar atau pelatihan, yang memberikan materi dan praktik secara langsung terkait SADARI kepada seluruh mahasiswi sehingga mereka akan lebih mengetahui dan memahami manfaat dari SADARI.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan edukasi baik teori dan praktik secara langsung terkait SADARI kepada mahasiswi kesehatan dan non kesehatan di UMY.