

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PERILAKU SADARI ANTARA
MAHASISWI KESEHATAN DAN NON KESEHATAN DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

YUNITA NURPUSPA SARI

20130320043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yunita Nurpuspa Sari

NIM : 20130320043

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Mei 2017

Yang membuat pernyataan

Yunita Nurpuspa Sari

NIM. 20130320043

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahilabbil'amin

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan pemilik semesta alam, Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia – Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ini, penulis persembahkan untuk orang-orang terkasih, untuk orang-orang yang sangat berharga dihidupku yaitu kepada ayah tercinta Drs. Basuki dan mamah tercinta Satinah yang selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik untuk anaknya-anaknya agar bisa menjadi seseorang yang sukses dan berguna dikemudian hari. Tanpa babah dan mamah apalah daya yuni, yuni engga mungkin sampai bisa seperti sekarang. Mah bah mkasih enggih atas seluruh keringat yang kalian teteskan setiap hari, hanya untuk mencari nafkah untuk anak-anaknya. Mungkin ini tidak seberapa untuk membalas budi kalian, namun yuni berjanji mah bah, insyaallah yuni akan berusaha menjadi anak yang bisa memberikan kebahagiaan dunia dan akhirat untuk kalian, amin.

Terima kasih juga penulis haturkan kepada ibu dosen pembimbing tersayang, ibu Yuni Astuti, makasih enggih bu sudah mau sabar membimbing penulis hingga bisa menyelesaikan karya tulis ini, maaf juga yah bu diteror terus dengan chat WA. Semoga ilmu yang ibu berikan tetap selalu yunita ingat, dan bisa berguna dikemudian hari.

Ahhhh karya tulis ilmiah ini juga kakak yuni persembahkan untuk ading-ading kakak tersayang, nanda, yoga, yogi, cepat nyusul yah biar bisa merasakan susah senangnya mengerjakan skripsi. Hehehe karya tulis ini juga aku persembahkan untuk kamu Ahmad Musfariansyah orang yang bawel, nyebelin, sok cakep, tapi selalu ada buat aku, selalu dengerin curhatan aku, selalu bisa buat aku senang dengan ngajak liburan dikala aku stress ngerjain skripsi, makasih ya dukungannya.

Makasih juga buat teman-teman yang sudah membantu, Te Ayuk, Te Nurita orang yang suka ngerecokin kalau lagi nugas, tapi mengerti sama teman, love youuu..... Makasih juga buat mas Agus Gunadi yang sudah yunita gangguin waktu dinas sorenya, hanya untuk ngajarin Uji *Mann Whitney*, mas pokoknya super lah. Makasih buat anak-anak Kos Azizia, teteh Ati, Sekar, mbk Dian, Mitha hmmm yang mendukunglah, terutama teh Ati yang hampir selalu membuatkan makanan dikala aku lagi nyekripswett... The best lah kalian, Sarangheo....And the last terima kasih buat keluarga besar PSIK 13, dari sinilah aku dilahirkan untuk bisa menjadi perawat professional kelak, amin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia - Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul, ” Perbandingan Perilaku SADARI Antara Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada pihak - pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini, khususnya kepada :

- a. dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- b. Sri Sumaryani, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- c. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi, serta meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- d. Mahasiswi - mahasiswi angkatan 2014 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan, Pendidikan Dokter, Pendidikan Dokter Gigi, Farmasi, Akuntansi, Hubungan Internasional,

Agribisnis, dan Ekonomi Perbankan Islam yang sudah bersedia meluangkan waktunya menjadi responden dalam penelitian ini.

- e. Keluarga, teman-teman PSIK 2013, dan semua pihak yang ikut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan penelitian ini, sehingga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 2017

Penulis

Yunita Nurpuspa Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
1. Perilaku.....	12
2. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	16
3. Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan.....	20
B. Kerangka Teori	22

C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Teknik Pengumpulan Data	32
I. Teknik Pengolahan Data.....	34
J. Analisis Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
2. Karakteristik Responden.....	39
3. Perilaku SADARI Responden	39
4. Hasil Analisis Perilaku SADARI Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan.....	40
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik Responden.....	41

2. Perilaku SADARI Responden	41
3. Analisis Perilaku SADARI Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan	45
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	52
1. Kekuatan Penelitian	52
2. Kelemahan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	29
Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Perilaku SADARI	30
Tabel 3. Gambaran Usia Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan	39
Tabel 4. Perilaku SADARI Mahasiswi Kesehatan	39
Tabel 5. Perilaku SADARI Mahasiswi Non Kesehatan.....	40
Tabel 6. Hasil Analisis Mann – Whitney Perilaku SADARI Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pemeriksaan SADARI.....	17
Gambar 2. Pemeriksaan SADARI.....	17
Gambar 3. Pemeriksaan SADARI.....	18
Gambar 4. Pemeriksaan SADARI.....	18
Gambar 5. Pemeriksaan SADARI.....	18
Gambar 6. Pemeriksaan SADARI.....	19
Gambar 7. Pemeriksaan SADARI.....	19
Gambar 8. Pemeriksaan SADARI.....	20
Gambar 9. Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 10. Kerangka Konsep Penelitian	23