

**ANALISIS TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM
MENGHADAPI PENYUSUNAN SKRIPSI
(Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)**

***ANALYSIS OF STUDENT'S STRESS LEVEL IN FACING THE
PREPARATION OF THESIS
(Study on the Faculty of Economics Management Students of University
Muhammadiyah Yogyakarta)***

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:
RABIATUL ADAWIYAH
20130410467

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Rabiatul Adawiyah

NomorMahasiswa : 20130410467

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul :“**ANALISIS TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENGHADAPI PENYUSUNAN SKRIPSI (Studi mahasiswa Manajemen UMY)**” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengerahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut untuk dibatalkan.

Yogyakarta, 30 Maret 2017

Rabiatul Adawiyah

MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam ombak

Dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

Karena Hidup hanya sekali

Ingat Hanya pada Allah apapun dan dimanapun kita berada

Kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini Kupersembahkan untuk...

Orang Tua ku yang tercinta

Arifin dan Wahdaniyahyang selalu memberi dukungan dan doa

Karna ridho Allah adalah ridho orang tua

Rizal Nazimi dan Misbatul Hasanah, adik-adikku tercinta dan tersayang yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan nya kepada kakak.

HD Dianovri Harpama Suami ku yang sangat ku cintai yang tidak pernah berhenti memberi semangat dan doa untuk istrinya.

THX TO....

- BAPA ku tercinta dan tersayang Arifin yang selalu tegas kepada anak-anaknya agar kelak anak-anaknya berguna bagi nusa dan bangsa. Terimakasih pa setiap keringat bapa yang selalu tercurur untuk membiayai kuliahku dan uang belanja ku selama ini semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur dan rezki kepada Bapa. Terimakasih atas semuanya Pa, atas dukungan Bapa agar aku menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Bagiku Bapa adalah segalanya dalam hidupku yang tak kenal lelah agar aku bisa mencapai titik ini.
- MAMA ku tercinta Wahdaniyah yang selalu menasehati dan memarahi aku ketika aku membuat salah dan selalu memberikan semangat dan doa agar aku sukses dalam menyelesaikan kuliah, terimakasih ma sudah melahirkan dan mendidik aku hingga aku dewasa sekarang dan memiliki suami, tanpa kasih sayang mama dan bapa aku tidak akan bisa seperti ini, sekali lagi terimakasih banyak ma pa.
- ADEK ku tersayang Rizal Nazemi dan Misbatul Hasanah terimakasih Adik-adik ku yang selalu memarahi aku apabila aku malas kuliah, bahkan selalu menasehati kakak nya yang pemalas ini, terimakasih semuanya adik ku sayang ingat ya dik sekolah yang benar agar menjadi anak kebanggaan orang tua kita.
- SUAMI ku tercinta dan tersayang HD Dianovri Harpama terimakasih banyak sayang atas semuanya, ketika aku mulai malas mengerjakan skripsi sayang selalu memberi semangat yang tiada henti, terimakasih selalu sabar menunggu istrimu ini agar cepat menyelesaikan kuliah. Terimakasih atas doa darimu suami ku.
- MERTUA ku yang ku cintai Hamsuardi dan Titi susilawati terimakasih banyak mama dan papa mertua yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepadaku, bahkan selalu mengingatkan ku untuk makan yang banyak biar cepat gendut. Hehehe
- SELURUH KELUARGA BUKHARI ku ucapkan terimakasih untuk kalian semua, pokoknya Untuk seluruh keluarga besar yang tidak bisa disebutkan nama satu persatu karena kebanyakan AKU PERSEMBAHKAN GELAR KU UNTUK KALIAN, semoga bisa bermanfaat.
- BAPAK GITA DANUPRANATA, Drs., MM. Dosen yang selalu ada waktu untuk anak bimbingannya. Terimakasih atas semuanya pak semoga bapak selalu diberikan kesehatan dan keberkahan aminnn...

- TIKA DAN ANYUN Sahabat ku yang suka baper-baperan semangat sama-sama yaa kita semoga kita sama-Sama sukses, kalian berdua semoga cepat mendapatkan jodoh dunia akhirat kalian.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, karunia dan rahmat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada jungjungan kita Nabi Muhammad SAW dan sahabat serta mereka yang mengemban sunah-Nya sampai akhir zaman.

Skripsi dengan judul “**ANALISIS TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENGHADAPI PENYUSUNAN SKRIPSI**” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ekonomi Muhamadiyah Yogyakarta.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Yogyakarta Bapak Dr. Nano Prawoto, SE., M.SI yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dan kemudahan selama penulis menyelesaikan studi.
2. Bapak Gita Danupranata, Drs., MM. selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan dukungan serta bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Bapa, ibu, adik dan tema-teman yang telah memberikan dukungan, bantuan, doa, kemudahan, dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka atas segala saran dan kritik yang bersifat koreksi dan membangun dari semua pihak.

Yogyakarta, 30 Maret 2017

Rabiatul Adawiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Stres kerja.....	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	14
3. Tingkat Stres	16
4. Mengatasi dan Mengurangi Stres.....	22

5. Moderator Stres Kerja	24
6. Dampak Stres	25
B. Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Obyek/Subyek Penelitian	31
B. Jenis Data	31
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.	33
F. Uji Kualitas Instrumen Dan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN