

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, M., 2013. Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Kualitas Tidur Remaja di SMAN 3 Siak.
- Arikunto, P. D. S., 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. s.l.:s.n.
- Arthur C. Guyton, J. E. H., 2006. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 11 ed. s.l.:Philadelphia, Pa. : Saunders/Elsevier.
- Bukit, d. S. T., 2011. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DAN NYERI KEPALA PRIMER.
- Buyse, 1998. The Pittsburgh Sleep Quality Index : A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. pp. 193-213.
- Chairunnisa, 2010. Hubungan Intensitas Mengakses Facebook dengan Motivasi Belajar Siswa MAN 13 Jakarta.
- Clint Douglas, G. R. a. J. C., 2005. *Potter & Perry's Fundamentals of Nursing*. s.l.:Elsevier.
- Evans, D., 2008. *Social Media Marketing : An Hour a Day*. Canada: Wiley Publishing.
- Evans, J., 2008. *Social Media Marketing : An Hour a Day*. s.l.:s.n.
- Fatmawati, Y., 2013. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Pola Tidur pada Lansia di Posyandu Sumarah RW 08 Suronatan, Kota Yogyakarta.
- Fatmawati, Y., 2013. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Pola Tidur pada Lansia di Posyandu Sumarah RW 08 Surotanan, Kota Yogyakarta. *Skripsi Strata Satu Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Guadalupe Espinoza, J. J., 2011. The Pervasiveness, Connectedness, and Intrusiveness of Social Network Site Use Among Young Adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, Issue 14(12):705-9.
- Hannah G. Lund, B. B. D. R. B. A. B. W. R. J. R. P. P. D., 2010. Sleep Patterns and Predictors of Disturbed Sleep in a Large Population of College Students. *Journal of Adolescent Health*, Volume 46, pp. 124-132.

- Harold Kaplan, B. J. S. V. A. S., 2014. *Synopsis of Psychiatri*. s.l.:s.n.
- Hidayat, A., 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Izac, M. S. M., 2006. Basic Anatomy and Physiology of Sleep. 46(1), pp. 18-38.
- Kiayi, S., 2015. HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS JEJARING SOSIAL DENGAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TELAGA KABUPATEN GORONTALO.
- Liese Exelmans, J. V. d. B., 2016. Bedtime Mobile Phone Use and Sleep in Adults. *Elsevier*, pp. 93-101.
- Michael A. Jenkins-Guarnieri, S. L. W. B. D. J., 2013. Development and Validation of a Social Media Use. Volume 2, pp. 38-50.
- Muchtar, A. R., 2015. Pengaruh Penggunaan Smartphone dan Tablet Computer terhadap Kualitas Tidur dan Tingkat Atensi. p. 50.
- Paramitha, C. R. P., 2011. Analisis Faktor Pengaruh Promosi Berbasis Sosial Media Terhadap Keputusan Pembelian Pelanggan dalam Bidang Kuliner.
- Puntoadi, D., 2011. *Menciptakan Penjualan Melalui Social Media*. Jakarta: PT Elex Komputindo.
- Rideout V, F. U. R. D., 2010. Generation M2 : Media in the lives of 8 to 18 years olds. *Kaiser Family Foundation*.
- Royette Tavernier, T. W., 2014. Sleep Problems : Predictor or Outcome of Media Use Among Emerging Adults at University?. p. 389–396.
- Sadock, B. J., 2014. *Kaplan & Sadock : Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Scott, H., 2015. Is Social Media Use Related to Sleep Quality, Self-Esteem, Anxiety and Depression in Adolescence?. pp. 1-24.
- Social, W. A., 2015. *Statistik Pengguna Internet dan Media Sosial Terbaru 2015*, s.l.: s.n.
- Surakhmad, W., 1994. *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar dan Metode Teknik*. Bandung: s.n.

Wolniczak I, C. c.-D. J. P.-A. G. A. K. S.-V. R., 2013. Association between Facebook Dependence and Poor Sleep Quality: A Study in a Sample of Undergraduate Students in Peru. 8(3).

Xiang-Long Xu, R. Z. Z. M. S. Y. Z., 2015. The Influence of Social Media on Sleep Quality: A Study of Undergraduate Students in Chongqing, China. 4(3).