

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PEMBERIAN LAYANAN INFORMASI OBAT PADA KOMUNITAS PEDULI
OSTEOARTHTRITIS DAN DIABETES MELLITUS DESA KALIABU RW 13,
BANYURADEN, GAMPING, SLEMAN.**

Oleh :

**Pramitha Esha ND, M.Sc., Apt
(NIK 19860811201504173239)**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PEMBERIAN LAYANAN INFORMASI OBAT PADA KOMUNITAS PEDULI OSTEOARTHTRITIS DAN DIABETES MELLITUS DESA KALIABU RW 13, BANYURADEN, GAMPING, SLEMAN
2. Bidang : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama Lengkap : Pramitha Esha ND, M.Sc., Apt
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIK : 19860811201504173239
 - d. Disiplin Ilmu : Farmasi
 - e. Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I/III B
 - f. Jabatan : -
 - g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan/Farmasi
 - h. Alamat : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
 - i. Telp/Fax : 0274387656 ext. 201/Fax 0274387646
 - j. Alamat Rumah : Jl. Jatimulyo Baru, No.A17, Kricak, Tegalrejo
 - k. Telp/Fax : 082226733500
 - l. E-mail : pramithaesha@gmail.com
4. Jumlah Anggota Tim : -
5. Lokasi Kegiatan :
- a. Desa : Kaliabu
 - b. Kecamatan : Gamping
 - c. Kabupaten : Sleman
6. Waktu Program : satu bulan
7. Belanja yang diusulkan : Rp 500.000


Mengetahui,
Kaprosdi FKIK UMY



Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.
NIK : 19730227 201304 173 127

Yogyakarta, 6 Juni 2016

Ketua Tim Pengabdian



Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.
NIK : 19860811 201504 173 239

A. ANALISIS SITUASI

Menurut Keputusan Menkes RI No.1197/MENKES/SK/X/2004 Pelayanan Informasi Obat adalah kegiatan penyediaan dan pemberian informasi, rekomendasi obat yang independen, akurat, komprehensif, terkini oleh apoteker kepada pasien, masyarakat, maupun pihak yang memerlukan. Pelayanan Informasi Obat bertujuan untuk menunjang ketersediaan informasi dalam rangka penggunaan obat yang rasional dan berorientasi kepada pasien, menyediakan dan memberikan informasi obat kepada pasien, tenaga kesehatan, dan pihak lain, menyediakan informasi untuk kebijakan-kebijakan yang berhubungan dengan obat.

Osteoarthritis (OA) menurut *American College of Rheumatology* merupakan sekelompok kondisi heterogen yang mengarah kepada tanda dan gejala sendi. Osteoarthritis merupakan penyakit degenerative dan progresif yang mengenai dua per tiga orang yang berumur lebih dari 65 tahun, dengan prevalensi 60,5% pada pria dan 70,5% pada wanita. Insidensi OA dapat meningkat dikarenakan *overuse* pada sendi di kehidupan sehari-hari dan obesitas. Terapi yang dapat diberikan kepada penderita OA antara lain terapi non farmakologi seperti fisioterapi, olahraga untuk mengurangi beban sendi yang berasal dari berat badan (mengurangi berat badan dengan olahraga secara teratur dan diet) juga mengubah *lifestyle* untuk mengurangi beban sendi yang berasal dari kegiatan sehari-hari, adapun terapi farmakologi yang dapat diberikan adalah pemberian anti nyeri, *Hyaluronic Acid* (cairan sendi), dan *muscle relaxant*. Namun pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, hanya akan dilakukan pelayanan informasi pada penggunaan obat anti nyeri untuk menekan penggunaan jamu yang tidak perlu.

Diabetes Melitus (DM) sering juga dikenal dengan nama kencing manis atau penyakit gula. DM memang tidak dapat didefinisikan secara tepat, DM lebih merupakan kumpulan gejala yang timbul pada diri seseorang yang disebabkan oleh adanya peningkatan glukosa darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif (Suyono, 2005). Di Indonesia, jumlah penyandang DM semakin tahun semakin menunjukkan peningkatan yang sangat tinggi. Pada tahun 2000, jumlah penyandang di Indonesia sebanyak 8,4 juta jiwa dan diperkirakan akan mencapai angka 21,3 juta jiwa pada tahun 2030 nanti. Hal tersebut mengakibatkan Indonesia berada di peringkat keempat jumlah penyandang DM di dunia setelah Amerika Serikat, India, dan Cina menurut Reputrawati dalam Hans (2008). Pada penelitian yang dilakukan oleh Delima (2009) terbukti bahwa penyakit DM ini merupakan faktor resiko bagi terjadinya banyak penyakit lain seperti penyakit jantung, gagal ginjal dan hipertensi. berisiko 4,06 kali untuk menderita penyakit jantung. Pada kegiatan pengabdian

masyarakat ini dilakukan pelayanan informasi obat yang berkaitan dengan pentingnya kepatuhan penderita DM dalam mengkonsumsi obat yang sudah diresepkan oleh dokter dan pentingnya menjaga pola hidup sehat untuk meningkatkan kualitas hidup penderita.

Desa Kaliabu RW 13 merupakan daerah yang terletak di Banyuraden, Gamping, Kabupaten Sleman yang merupakan kawasan pedesaan yang mayoritas penduduknya terdiri dari ibu rumah tangga, buruh bangunan dan lansia. Pola hidup penduduk sehari-hari yang telah kami observasi sebelumnya, terdapat faktor resiko dideritanya *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*. Namun karena kurangnya pengetahuan masyarakat desa Kaliabu terhadap kedua penyakit tersebut, maka seringkali masyarakat hanya berspekulasi sendiri dan mencoba berbagai macam jamu dengan sasaran yang kurang tepat.

Maka melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, saya berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat Desa Kaliabu RW 13 mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penyakit dan terapi yang diperlukan untuk mengatasi penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*.

B. PERMASALAHAN MITRA

Pola hidup penduduk Desa Kaliabu RW 13 sehari-hari yang telah kami observasi sebelumnya, terdapat beberapa faktor resiko dideritanya *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*. Namun karena kurangnya pengetahuan masyarakat desa Kaliabu terhadap kedua penyakit tersebut, maka seringkali masyarakat hanya berspekulasi sendiri dan mencoba berbagai macam jamu dengan sasaran yang kurang tepat.

C. TUJUAN KEGIATAN

Setelah mengikuti kegiatan ini diharapkan :

1. Masyarakat Desa Kaliabu RW 13 mendapatkan informasi yang cukup mengenai tanda-tanda penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* sebagai dasar deteksi dini penyakit.
2. Masyarakat Desa Kaliabu RW 13 memahami pentingnya mengkonsumsi obat dengan benar pada penderita *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*.
3. Masyarakat Desa Kaliabu RW 13 memahami pentingnya pola hidup sehat sebagai tindakan preventif dan kuratif pada penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*.

D. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan memahami pentingnya perilaku sehat dan konsumsi obat yang benar bagi masyarakat Desa Kaliabu RW 13 sebagai tindakan preventif dan kuratif untuk penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Sosialisasi faktor resiko, tanda, dan terapi penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* melalui media presentasi dan tanya jawab.
2. Sosialisasi cara mengatur pola hidup sehat sebagai tindakan preventif dan kuratif pada penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* melalui media presentasi dan tanya jawab.

F. JADWAL DAN ANGGARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini direncanakan dalam waktu 3 Minggu dengan perincian sebagai berikut :

NO	KEGIATAN	MINGGU KE-		
		1	2	3
1	Persiapan dan perijinan			
2	Sosialisasi faktor resiko, tanda, dan terapi penyakit <i>Osteoarthritis</i> dan <i>Diabetes Mellitus</i>			
3	Sosialisasi cara mengatur pola hidup sehat sebagai tindakan preventif dan kuratif pada penyakit <i>Osteoarthritis</i> dan <i>Diabetes Mellitus</i>			
4	Pembuatan laporan			

Rencana Anggaran pelaksanaan pengabdian masyarakat :

NO	URAIAN	JUMLAH (Rp)	TOTAL (Rp)
1.	Honorarium :		100.000
	Transportasi	100.000	
2.	Peralatan dan Bahan :		700.000
	Door Price	100.000	
	Penggandaan bahan sosialisasi	100.000	
	Konsumsi	500.000	
3.	Penyusunan laporan	50.000	70.000
	TOTAL ANGGARAN :		870.000

G. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Pemberian Layanan Informasi Obat Pada Komunitas Peduli *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* Desa Kaliabu Rw 13, Banyuraden, Gamping, Sleman” telah berjalan dengan lancar pada bulan Mei-Juni 2016. Tahapan yang kami lakukan adalah presentasi mengenai faktor resiko, tanda-tanda, dan terapi penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* yang dilengkapi dengan pemutaran video interaktif mengenai penyakit tersebut untuk memberikan pemahaman yang lebih mudah kepada masyarakat Desa Kaliabu RW 46. Setelah pemaparan pada sesi ini dilanjutkan dengan diskusi/atanya jawab dengan peserta pengabdian. Pada sesi tanya jawab ini dapat diketahui bahwa masyarakat belum mengetahui bahwa keluhan kesehatan yang selama ini mereka alami merupakan tanda-tanda yang mengarah kepada penyakit *Osteoarthritis* atau *Diabetes Mellitus*. Selama ini masyarakat hanya memahami keluhan tersebut sebagai tanda-tanda kelelahan, masuk angin atau sakit wajar yang pasti dialami oleh para lansia yang dapat diatasi hanya dengan mengkonsumsi jamu dan istirahat. Pada acara sosialisasi selanjutnya yaitu mengenai cara mengatur pola hidup sehat sebagai tindakan preventif dan kuratif pada penyakit *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus*, pada sesi diskusi setelah materi ini disampaikan sebagian besar peserta yang hadir merasa bersemangat untuk menjalankan pola hidup sehat sehari-hari meskipun untuk mengurangi konsumsi makanan dan minuman manis merupakan tantangan yang cukup besar bagi mereka. Selain itu, beberapa kegiatan yang mereka lakukan dalam pekerjaannya sehari-hari seperti sebagai buruh bangunan, petani, tukang becak, merupakan hal yang sulit bagi mereka untuk dapat mengurangi beban pada sendi mereka. Maka untuk permasalahan ini kami memberikan beberapa solusi gerakan perenggangan yang dapat mereka lakukan beberapa kali dalam sehari sebelum, sesudah dan disela-sela kegiatan yang sedang mereka kerjakan yang berkaitan dengan penggunaan sendi.

H. KESIMPULAN

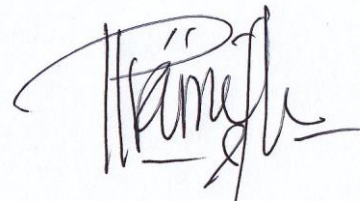
Pengabdian masyarakat dengan judul “Pemberian Layanan Informasi Obat Pada Komunitas Peduli *Osteoarthritis* dan *Diabetes Mellitus* Desa Kaliabu Rw 13, Banyuraden, Gamping, Sleman” telah terlaksana sesuai rencana. Kegiatan hal ini mendapat respon yang positif dan diharapkan dapat terlaksana secara berkelanjutan dengan topik yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat setempat.

LAMPIRAN

Riwayat Hidup Pelaksana Pengabdian :

1. Nama : Pramitha Esha ND, M.Sc., Apt
2. Tempat, tanggal lahir : Yogyakarta, 11 Agustus 1986
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
5. Pangkat/Golongan/ NIK : Penata Muda/ IIIB / 173 239
6. Bidang Keahlian : Farmasi
7. Alamat : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
8. Telp/Fax : 0274387656 ext. 201/Fax 0274387646
9. Alamat Rumah : Jl. Jatimulyo Baru, No.A17, Kricak, Tegalrejo
10. Telp/Fax : 082226733500
11. Pengalaman dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat :
 - Pemberian edukasi dan informasi penggunaan obat-obat OTC pada Masyarakat sekitar Kampus Akademi Farmasi Nusaputera, Semarang
 - Penyuluhan “Keluarga Berencana dan Bahaya Menikah di Usia Dini” kepada ibu-ibu PKK, Desa Kricak, Yogyakarta

Yogyakarta, 10 Juni 2016



Pramitha Esha ND, M.Sc., Apt

Dokumentasi Kegiatan :



