

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**EDUKASI TENTANG PERAWATAN KULIT BAGI REMAJA
DI MADRASAH MUALLIMAT MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
DALAM RANGKA
*INTERNATIONAL PHARMACY SUMMER SCHOOL 2017***

Oleh :

**Ingenida Hadning, M.Sc., Apt. (19850304 201004 173 122)
Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt. (19680229 199409 173 008)
Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt. (19850526 201004 173 121)
Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt. (19880602 201504 173 237)**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School 2017*
2. Bidang : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama Lengkap : Ingenida Hadning, M.Sc., Apt.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIK : 19850304 201004 173 122
 - d. Disiplin Ilmu : Manajemen Farmasi
 - e. Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I / III B
 - f. Jabatan : Asisten Ahli
 - g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Farmasi
 - h. Alamat : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
 - i. Telp/Fax : 0274-387656 ext. 257/ Fax. 0274-387646
 - j. Alamat Rumah : Perum Balekambang No.14 Pilahan Kotagede Yogyakarta
 - k. Telp/Fax : 08562177937
 - l. E-mail : ingenida.hadning@gmail.com
4. Jumlah Anggota Tim : 3
Nama Anggota Tim : Salmah Orbayinah, M.Sc., Apt.
Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.
Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt.
5. Lokasi Kegiatan : Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta
6. Waktu Program : 1 bulan
7. Belanja yang diusulkan : Rp. 1.000.000,- (sumber : dana IPSS 2017)

Mengetahui
Kaprosdi Farmasi FKIK UMY,



Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.
NIK : 19730227 201304 173 127

Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Ketua Tim Pengusul,

Ingenida Hadning, M.Sc., Apt
NIK : 19850304 201004 173 122

A. ANALISIS SITUASI

Bagi gadis usia remaja sangat penting menjaga konsep cantik sama dengan sehat. Banyak dijumpai gadis usia remaja yang berjerawat dan timbul flek disebabkan memakai kosmetik yang mengandung merkuri dan hidrokinon. Hal itu disebabkan para remaja ingin cantik secara instan dengan memutihkan wajah.

Pada dasarnya kulit remaja cenderung tidak bermasalah, hanya cenderung berminyak saja. Perawatan wajah pada remaja sebenarnya juga tidak harus berlebihan. Sesudah memasuki usia dewasa atau baligh, hormon kewanitaannya mulai aktif. Pada saat itu alangkah lebih baiknya remaja secara rutin dan konsisten merawat kulitnya demi alasan kesehatan.

Madrasah Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta sebagai institusi pendidikan tingkat menengah yang unggul dan mampu menghasilkan kader ulama, pemimpin dan pendidik sebagai pembawa misi gerakan Muhammadiyah. Untuk itu, diperlukan kader yang tidak hanya kuat secara rohani namun juga sehat secara jasmani. Siswi Madrasah Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta yang merupakan remaja putri, perlu memahami kesehatan kulitnya. Kulit bagi remaja putri menjadi organ yang perlu dijaga dan dipelihara dengan baik. Mengingat pentingnya pemahaman tentang hal ini, maka perlu dilakukan edukasi tentang perawatan kulit bagi remaja agar siswi Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta dapat merawat kulitnya dengan tepat sesuai usianya.

B. PERMASALAHAN

Siswi Madrasah Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta yang merupakan remaja putri, perlu memahami kesehatan kulitnya. Kulit bagi remaja putri menjadi organ yang perlu dijaga dan dipelihara dengan baik. Mengingat pentingnya pemahaman tentang hal ini, maka perlu dilakukan edukasi tentang perawatan kulit bagi remaja agar siswi Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta dapat merawat kulitnya dengan tepat sesuai usianya.

C. TUJUAN KEGIATAN

Untuk meningkatkan pengetahuan siswi Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta tentang perawatan kulit bagi remaja.

D. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan siswi Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta tentang perawatan kulit bagi remaja.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Edukasi tentang perawatan kulit bagi remaja melalui metode presentasi.
2. Konseling tentang kesehatan kulit bagi remaja melalui metode konsultasi.

F. JADWAL KEGIATAN

Persiapan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu 1 bulan dengan perincian sebagai berikut :

NO	KEGIATAN	MINGGU KE-			
		1	2	3	4
1	Persiapan dan perijinan				
2	Pelaksanaan pengabdian masyarakat				
3	Pembuatan laporan				

G. RINCIAN BIAYA

NO	URAIAN	JML(Rp.,-)	TOTAL(Rp.,-)
1.	Honorarium :		400.000,-
	Pengabdi 4 org @ 100.000,-	400.000,-	
2.	Peralatan dan Bahan :		500.000,-
	Perijinan	100.000,-	
	Penggandaan materi	100.000,-	
	Konsumsi	300.000,-	
3.	Penyusunan laporan	100.000,-	100.000,-
	TOTAL ANGGARAN :		1.000.000,-

H. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School 2017*”, telah terlaksana pada hari Jumat, 4 Agustus 2017 pada pukul 13.00-selesai. Kegiatan pengabdian ini bekerjasama dengan Panitia *International Pharmacy Summer School 2017*.

Pada saat kegiatan dimulai, para siswi Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta datang melakukan pendaftaran, kemudian mendengarkan materi yang kami sampaikan (materi terlampir), setelah itu kami membuka kesempatan konsultasi mengenai kesehatan kulit pada remaja.

Pada sesi penyampaian materi dan konseling, ternyata banyak siswi yang belum memahami cara merawat kulit bagi remaja. Hal ini tercermin dari pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan bagi para remaja dengan materi yang menyesuaikan dengan permasalahan yang dialami oleh remaja, terutama remaja putri.

I. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik “Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School 2017*” telah terlaksana dengan baik. Sambutan para siswi sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

J. LAMPIRAN

Lampiran 1

CURRICULUM VITAE

1. Nama : Ingenida Hadning, M.Sc, Apt
2. Pria/ Wanita : Wanita
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru, 4 Maret 1985
5. Alamat : Perum Balekambang No.14 Pilahan Kotagede Yogyakarta
6. Nomor Telepon/ HP : 08562177937
7. Email : ingenida.hadning@gmail.com
8. PENDIDIKAN : Sekolah Farmasi ITB 2007
S2 Ilmu Farmasi UGM 2013
9. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2009 – sekarang)
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :
 - Sosialisasi tentang penyakit influenza bagi orang tua murid PAUD.
 - Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Kelurahan Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta.
 - Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*

Yogyakarta, 21 Agustus 2017

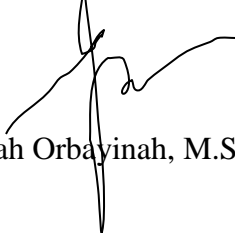


Ingenida Hadning, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

1. Nama : Salmah Orbayinah, M.Kes, Apt
2. Pria/ Wanita : Wanita
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Yogyakarta, 29 Februari 1968
5. Alamat : Perum Sedayu Permai A3/42 Yogyakarta
6. Nomor Telepon/ HP : 08122720218
7. Email : orbayinah_salmah@yahoo.com
8. PENDIDIKAN : S1 Farmasi UGM 1991
Profesi Farmasi UGM 1992
S2 Ilmu Kedokteran Dasar FK UGM 2001
9. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (1994– sekarang)
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :
 - Pemeriksaan DM dan OA dan pembentukan posko KODIM di Desa Kaliabu Sleman
 - Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*

Yogyakarta, 21 Agustus 2017



Salmah Orbayinah, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

1. Nama : Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc, Apt
2. Pria/ Wanita : Wanita
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Yogyakarta, 26 Mei 1985
5. Alamat : Jl.KH Wahid Hasyim No 91 Yogyakarta
6. Nomor Telepon/ HP : 08562906230
7. Email : ndree_chy@yahoo.com
8. PENDIDIKAN : Fakultas Farmasi UGM 2007
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2014
9. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2009 – sekarang)
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :
 - Penyuluhan Cara Belajar Ibu Aktif di Perumahan Banteng Yogyakarta
 - Penyuluhan Pentingnya Imunisasi pada Anak di Kelurahan Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta
 - Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*

Yogyakarta, 21 Agustus 2017

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

1. Nama : Andy Eko Wibowo, M.Sc, Apt
2. Pria/ Wanita : Pria
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Kulon Progo, 2 Juni 1988
5. Alamat : Dusun IV, Brosot, Galur, Kulon Progo Yogyakarta
6. Nomor Telepon/ HP : 085729420847
7. Email : no.access.aa@gmail.com
8. PENDIDIKAN : UGM 2006
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2011
9. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2015 – sekarang)
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :
 - Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*

Yogyakarta, 21 Agustus 2017



Andy Eko Wibowo, M.Sc, Apt

Lampiran 2 (Surat Tugas)



Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT TUGAS

No. : 2966 / A.3-II / FARM-UMY / VIII / 2017

Bismillahirrahmaanirrahim

Pimpinan Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memberikan tugas kepada :

Ingenida Hadning, M.Sc., Apt.
Salmah Orbayinah, M.Sc., Apt.
Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.
Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt.

Dosen Prodi Farmasi FKIK UMY

Untuk menjadi pembicara pada acara :

"Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School 2017*"

yang Insya Allah akan dilaksanakan pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 4 Agustus 2017
Tempat : Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan :

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Mempresentasikan hasil kegiatan dalam forum *Academic Meeting*
3. Memberikan laporan secara tertulis kepada Pimpinan Fakultas tentang hasil yang diperoleh dalam kegiatan di atas.
4. Menyerahkan hasil seminar, workshop atau pelatihan yang diikuti kepada Admin *Academic Meeting* (CD, Makalah atau Prosiding).

Yogyakarta, 1 Agustus 2017
Kaprodi Farmasi FKIK UMY,



Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 257 Fax. (0274) 387646

Muda mendunia

Lampiran 3 (Materi)



SKIN CARE FOR TEENAGERS

BY :
INGENIDA HADNING, M.SC., APT.
SALMAH ORBAYINAH, M.KES., APT.
INDRIASTUTI CAHYANINGSIH, M.SC., APT.
ANDY EKO WIBOWO, M.SC., APT.
WINDY ANDRIATI L



OBJECTIVES

1. Skin
2. Skin Problems
3. Use Natural Substance to treatment the skin
4. Benefit of taking care the skin

WHAT IS IT ?

- ❖ Outer covering of body
- ❖ The skin is one of the largest organs in the body in surface area and weight.
- ❖ Having a heavy 1/6 of body weight
- ❖ Having variation in the :
 - a. Thickness
 - b. Colour
 - c. Glands
 - d. Hair distribution

WHAT DOES IT DO ?

Protection from :

- a. mechanical impact and pressure
- b. Variation of temperature
- c. micro-organism
- d. Radiation of sun/UV

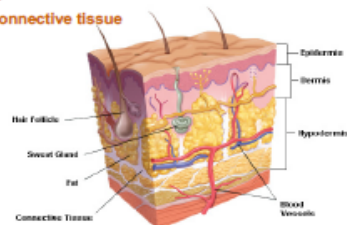
Regulation

Sensation

WHAT IS IT MADE OF ?

Layers of skin are two fundamental types of tissue organization :

- Epidermis = Epithelium
- Dermis = Connective tissue



COMMONLY PROBLEMS



NATURAL TREATMENT FOR SKIN

1. Acne

- a. Eat Healthy
- b. Clean face

The infographic lists several remedies for acne:

- Use slow oil
- Drink plenty of water
- Reduce sugar intake on skin
- Apply lemon juice on skin
- Put honey and apply honey mask
- Use pure aloe vera gel mixed with water

www.vegofindia.com
www.vegofindia.com

2. Oily Skin

GET RID OF OILY SKIN

2 tbsp aloe vera gel 1 tsp turmeric

THE INDIAN SPOT

3. EXCESS SWEATING

Apple Cider Vinegar

- Mix 2 tsp organic apple cider vinegar in a glass of water.
- Add equal amount of honey to it.
- Drink it once daily on an empty stomach.

Baking Soda

- Mix 1 tsp baking soda with enough water to make a thick paste.
- Add 3 or 4 drops of any essential oil.
- Apply this to your armpits & other parts that sweat a lot. Wash it off after 15 to 20 min.

OTHER REMEDIES

Sage	Black Tea	Tomato Juice
Lemon	Coconut Oil	Witch Hazel

4. Warts

- Garlic
- Apple Cider Vinegar
- Vitamin C
- Hot Water Soak
- Baking Soda
- Aloe Vera
- Tree Tea Oil
- Castor Oil
- Banana Peel
- Basil

5. Eczema

Dermatitis

Coconut Oil	Onion	Apple Cider Vinegar
Aloe Vera	Vitamin E	Honey

BENEFITS OF TAKING GREAT CARE OF OUR SKIN

- Looking good and feeling good
- Having healthy skin

If you use natural substance to take care you skin, the benefit are :

- Low side effect
- Do It Yourself

ANY QUESTIONS

Thank you!

Lampiran 4 (Dokumentasi Kegiatan)



Lampiran 5 (Presensi Kehadiran)

NO	NAMA	UTUSAN	NO. HP	TANDA TANGAN
1.	INAS HANAN N.	Mu'allimaat	0821 4507 4221	
2.	Aliqah Nurul F.A.	mu'allimaat	085 327 882 882	
3.	Ablani Ayanina H	Muallimaat	082227806109	
4	Nur Azizah K	"	085101454085	
5.	Wadzilaton Nuhass.	Mu'allimaat		
6.	Fathiyah Rizni M	Mu'allimaat	-	
7.	Karunia Dini F	Mu'allimaat		
8.	Khairizqi Velarati	//	089685827110	
9.	Potri Nur Azizah	//		
10.	Nabilha Asy-syifa-p	//	08 12 50075 30	
11.	Carissa Althea	"		
12.	Zakiyah Asmal A.	"		
13.	Ardi Atkiyatul F	"	082225488557	
14.	Vita Khayafun M.	"	0878 2445 3920	
15.	Annisa Khairani A.	"		
16	Danich Zahratul S.	"		
17	Fikriyah azizah	"		
18.	Lauvina swifa L.	"		
19	Helvi Wahyuningtyas	"		
20.	Fagina R.	//		
21.	Diva Sabrina R-S.	"		
22	Hisanch Fahrunnisa A	"		
23	Alifa Faiza K.	"		
24	hayque annajah A	"		
25	Harina Gustiasih M.	"		
26	RISMA PATRICIA O.	"	085 702 641 649	
27	Fadhila Rahman Najwa	"		

NO	NAMA	UTUSAN	NO. HP	TANDA TANGAN
28	Aidatul zalfa nuha	Mu'allimat		
29	EIROSA FARHAH A. A	- " -		
30	Anar Parahita Nuraga	- " -		
31.	Magfiraturrisifa	- " -		
32	Fauziyatul .M	- " -		
33	Maitesa Hikmah Ar	- " -		
34	Faiza Majid	- " -		
35	Alpino Putri .A .	- " -		
36	Ladyana Lintang R	- " -		
37	Aissha Laras o	- " -		
38.	Nisrina Fikriani Rapiyah	- " -		
39	Cholipah. Noer Amanah	- " -		
40.	HANUM LATIPATUS S	- " -		
41	Aulya Rahmah A.	- " -		
42.	Nasywa Ara s.	- " -		
43.	Aniqah Zahrah P.P	- " -		
44	Rose Rosyida Anwar	- " -		
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				

Lampiran 6 (Ucapan Terima Kasih)



International Pharmacy Summer School
Departement of Pharmacy
Medicine and Health Science Faculty
Muhammadiyah University of Yogyakarta
Jl. Ringroad Barat Daya, Tamantirto, Yogyakarta 55183, Indonesia.
Website : ipss.umy.ac.id, Email : ipss@umy.ac.id



No : 061/U/B/EKS/HIMFA/UMY/VIII/2017
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth.

Ingenida Hadning, M.Sc., Apt.

Salmah Orbayinah, M.Sc., Apt.

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.

Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt.

Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
niversitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum.wr.wb


Melalui surat ini, kami selaku Panitia *International Pharmacy Summer School (IPSS)* 2017 mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu atas peran sertanya sebagai Pembicara dalam rangkaian acara *Community Service IPSS 2017* tentang "Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School 2017*" yang diselenggarakan pada hari Jumat, 4 Agustus 2017 pukul 13.00 – selesai yang bertempat di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta.

Insyallah kegiatan ini dapat bermanfaat bagi para santriwati Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta.

Kami mohon maaf apabila dalam penyelenggaraan acara ada hal-hal yang kurang berkenan. Terimakasih.

Wa'alaikumsalam.wr.wb

Yogyakarta, 7 Agustus 2017
Ketua IPSS 2017,



Muhammad Luthfi Maulana
NIM. 20130350076